



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel.518 329 303

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00-18.00
wtorek	13.00-17.00
środa	13.00-17.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 17 września 2018

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2018

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.45-13.30	basen	ul. Ludwinowska 11 3,10,17,24.09
	16.00-17.30	Kurs komputerowy gr zaawansowana	17,24.09
	17.30-19.00	kurs komputerowy gr początkująca	17,24.09
wtorek	16.00-17.30	Gimnastyka ogólnousprawniająca	4.09 zajęcia odwołane 11,18,25.09
	17.00-19.00	Kurs rękodzieła	4,11,18,25.09
środa	10.00-11.00	Kurs zdrowego stylu życia	5,26.09
	9.00-11.00		19.09
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego grupa zaawansowana	19.09 zajęcia odwołane 5,12,,26.09

	12.00-13.00	Kurs języka angielskiego grupa podstawowa	19.09 zajęcia odwołane 5,12,26.09
	16.30-17.15	Zajęcia ruchowe	5,19.09
czwartek	10.00-11.30	Nordic walking	6,13.09
	10.00-10.45	nordic walking	20.09
	16.00-17.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	6,13,20,27.09
	16.00-18.00	Kurs plastyczny	20,27.09
	16.00-18.00	Kurs fotograficzny	27.09
piątek	10.30-12.30	Kurs ogrodniczy	7,14,21.09

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.09	8.00-18.00	Wycieczka do Tylicza	
6.09	15.00-16.00	Spotkanie z wolontariuszami - szkolenie	
10.09	16.00	Spotkanie z prawnikiem na temat dziedziczenia, testamentów, spadki i darowizny	
18.09	10.20	Zwiedzanie wystawy Wawel zaginiony	
21.09	10.00-14.00	Udział w konferencji „Senior na drodze”	
21.09	12.30.13.30	Spotkanie z wolontariuszami - szkolenie	
24-25.09		Udział w IV Mistrzostwach Seniorów	
28.09	10.00	Zwiedzanie interaktywne III poziomu Kopalni w Wieliczce	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy