

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00 – 14:00
wtorek	9:00 – 14:00
środa	9:00 – 14:00
czwartek	9:00 – 14:00
piątek	9:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 11 września

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2018 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00 – 14:00	Klub Seniora	
	13:30 – 15:00	Kurs „Oswoić internet”	we wrześniu – tylko 17, 24.09.2018
	15:00 – 16:30	Kurs „Oswoić komunikatory”	we wrześniu – tylko 17, 24.09.2018
	16:00 – 17:00	Gimnastyka dla seniorów	we wrześniu – tylko 10, 17 i 24.09.2018 w sali gimnastycznej XLIII LO, ul. Limanowskiego 62-64
wtorek	10:00 – 14:00	Klub Seniora	
środa	10:00 – 14:00	Klub Seniora	
	14:00 – 15:00	Kurs podstawowej wiedzy obywatelskiej	we wrześniu – tylko 12, 19 i 26.09.2018
czwartek	10:00 – 14:00	Klub Seniora	
	9:30 – 14:00	Konferencja „Alzheimer w rodzinie – jak diagnozować zagrożenie, jak pomagać osobom żyjącym z chorobą?”	we wrześniu tylko 27.09.2018 w sali konferencyjnej Muzeum Historycznego m. Krakowa, Rynek Główny
piątek	10:00 – 14:00	Klub Seniora	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2018 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
codziennie w dni robocze września	do uzgodnienia	Indywidualne porady prawne dla seniorów	po wcześniejszym uzgodnieniu osobistym lub telefonicznym
1.09.2018	8:15 – 19:15	Wycieczka do Krynicy – Zdroju	
8.09.2018	15:30 – 17:30	Międzypokoleniowa Potańcówka	al. Róż w Nowej Hucie
8.09.2018	17:30 – 19:00	Wprowadzenie w świat operetki	Restauracja Stylowa, os. Centrum C 3
8.09.2018	20:00 – 21:30	Gala Operetkowa	al. Róż w Nowej Hucie
8.09.2018	od 22:00	Afterparty w Klubie Kombinator (przeboje lat 60-tych i 70-tych)	oś. Szkolne 25
10.09.2018	12:00 – 20:00	Swoszowicki Piknik Patriotyczny z pokazem ogni sztucznych i zwiedzaniem Muzeum Spraw Wojskowych	WLKS Krakus Swoszowice, ul. Kąpielowa 51
11.09.2018	9:00 – 14:30	Senior na drodze. Jestem świadomy – będę bezpieczny	Sala Obrad im. F. Maryewskiego, Rynek Podgórski 1
16.09.2018	od 16:00	Gala „Od piosenki do musicalu”	patio Domu Harcerza, ul. Rejmonta 18
22.09.2018	8:00 – 16:00	II Zawody wędkarskie seniorów o puchar Prezydenta Miasta Krakowa na łowisku Podgórki Tynieckie	rejestracja w dniach 3 – 17.09.2018
24 – 25.09.2018		IV Mistrzostwa Krakowa Seniorów o puchar Prezydenta Miasta Krakowa	Tauron Arena KS. Bronowianka zgłoszenia do 20.09.2018
29.09.2018	18:00 – 20:20	Dziewczyna z plakatu Spektakl Teatru Variete	bilet w specjalnej cenie dla seniora: 35,00 zł
30.09.2018	17:30 – 19:50	Dziewczyna z plakatu Spektakl Teatru Variete	bilet w specjalnej cenie dla seniora: 35,00 zł

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.