



ELIMINACJE do BIEGU SZTAFETOWEGO O SZABLĘ KAPITANA ANTONIEGO STAWARZA

Termin i miejsce: 4 października 2018, os. Szkolne 39, stadion MOS Kraków Wschód

Organizator: Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”

Cel Biegu: uczczenie 100. rocznicy wyzwolenia Krakowa spod władzy zaborczej

1. W biegu mają prawo uczestniczyć wszystkie sztafety krakowskich liceów ogólnokształcących.
2. W reprezentacji każdego z liceów udział bierze sztafeta w składzie dwóch dziewcząt i dwóch chłopców. Należy zgłosić także zawodników rezerwowych (2 osoby 1 dziewczyna, 1 chłopak), którzy będą mogli wziąć udział w zawodach, w przypadku nagłych niedyspozycji zawodnika podstawowego.
3. Zawody eliminacyjne rozgrywane są na stadionie Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego „Wschód” w Krakowie, os. Szkolne 39.
4. W pierwszej zmianie sztafety biegają dziewczęta, i na przemian, w ostatniej zmianie chłopcy.
5. Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na podstawie zbiorowej listy dostarczonej przez szkołę zgłaszającą. W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko; datę urodzenia; klasę, do której uczęszcza uczeń oraz imię i nazwisko opiekuna. Skan zgłoszenia należy dostarczyć do Organizatora do dnia **28 września 2018 r** na adres krzysztof@moswschod.pl, a oryginał w dniu zawodów. Zawodnicy zobowiązani są zabrać ze sobą w dniu zawodów dokument tożsamości (legitymację szkolną). Zgłoszenia wypełnione są na dokumencie, który stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
6. Zawodnicy niepełnoletni (do lat 18) biorą udział w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodziców (opiekunów).
7. Warunkiem dopuszczenia zawodników do startu jest wypełnione oświadczenie (zał. nr 2) przez każdego uczestnika Biegu, mówiące o tym, że posiadają oni aktualne badania lekarskie i stan ich zdrowia pozwala na udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni (do lat 18) przedstawiają oświadczenia podpisane wyłącznie przez rodziców (opiekunów). Opiekun grupy zobowiązany jest dostarczyć oświadczenia do Organizatora najpóźniej **w dniu zawodów**. Brak oświadczeń wyklucza Liceum ze startu w Biegu.
8. Zawodniczki i zawodnicy zbierają się na stadionie Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków „Wschód” w Krakowie, os. Szkolne 39 na pół godziny przed biegiem. Do dyspozycji zawodników przygotowane zostaną szatnie z prysznicami. Opiekun każdej z reprezentacji zobowiązany jest przeprowadzić rozgrzewkę swych podopiecznych we własnym zakresie.
9. Bieg rozpoczyna się ze startu wysokiego, z jednej linii.
10. Trasa sztafety biegnie po bieżni (4 x 800 m) i nie ma wyznaczonych torów. Każdy z uczestników sztafety ma do pokonania 2 okrążenia bieżni.
11. Bieg sztafetowy musi odbywać się z pałeczką, którą na okres startu zapewni Organizator.





12. Upuszczenie pałeczki przez zawodniczkę/zawodnika nie powoduje jego dyskwalifikacji, pod warunkiem, że zawodniczka/zawodnik podniesie ją w trakcie biegu i ukończy bieg z pałeczką sztafetową.
13. Zespół musi ukończyć bieg z pałeczką sztafetową.
14. Bieg sztafetowy wygrywa zespół, który pierwszy przekroczy linię mety.
15. Przekroczenie przez zawodniczkę/zawodnika strefy zmian nie powoduje jego dyskwalifikacji.
16. W przypadku bardzo niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania biegu w trosce o zdrowie zawodników.
17. Do BIEGU GŁÓWNEGO O SZABLĘ KAPITANA ANTONIEGO STAWARZA, który odbędzie się 31 października (środa) 2018 r., na stadionie WKS Wawel, ul. Podchorążych 3 w Krakowie **awansuje 7 najlepszych zespołów z eliminacji.**
18. W przypadku dużej liczby zgłoszeń biegi odbędą się w seriach na czas, a o kolejności ostatecznej i awansie do biegu finałowego będą decydować czasy.

Postanowienia końcowe:

1. Wszyscy uczestnicy biegu startują w strojach i obuwiu sportowym. Możliwe jest startowanie w obuwiu przeznaczonym do biegu po bieżni z tzw. kolcami.
2. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane złym stanem zdrowia startujących. Opiekunowie zobowiązują się do wyselekcjonowania takich zawodników, których poziom wytrenowania pozwala przebiec wyznaczony dystans w formie rywalizacji sportowej.
3. Uczestnicy imprezy ubezpieczeni są we własnym zakresie.
4. Obsadę sędziowską podczas eliminacji zapewnia Organizator.
5. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną.
6. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy. Koszty dojazdu pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.
7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za straty materialne powstałe w trakcie trwania imprezy.
8. Wszystkie sprawy sporne wynikłe podczas zawodów rozstrzygać będzie sędzia główny zawodów.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
10. Dodatkowe pytania dotyczące imprezy, zgłoszeń i badań lekarskich należy kierować do: **Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków „Wschód”, tel: 12 644 22 72; osoby odpowiedzialne: Krzysztof Augustyn, Filip Muszyński.**

Ramowy program eliminacji sztafety 4 x 800 m w dniu 4 października 2018 r.:

- | | |
|---------|---|
| 10:15 – | zbiórka zawodników na stadionie Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód, os. Szkolne 39, |
| 10:30 – | rozgrzewka, |
| 10:55 – | ustawienie się zawodników na starcie oraz w strefach zmian, |
| 11:00 – | rozpoczęcie biegu eliminacyjnego, |
| 12:00 – | ogłoszenie wyników. |





Załącznik nr 1

PEŁNA NAZWA SZKOŁY:

.....

Lp.	Imię i nazwisko	Data urodzenia	Klasa	Imię i nazwisko opiekuna	Imię i nazwisko Dyrektora Szkoły
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

.....

(podpis i pieczęć Dyrektora)





Załącznik nr 2

OŚWIADCZENIE

Zawodnik

Reprezentujący Liceum

Zgłoszony do udziału w eliminacjach „Biegu o szablę kapitana Antoniego Stawarza” – Kraków, 4.10.2018 r., posiada aktualne badania lekarskie i stan jego zdrowia pozwala mu na udział w zawodach na własną/moją* odpowiedzialność.

.....

(podpis zawodnika**)

.....

(podpis opiekuna drużyny)

* - niepotrzebne skreślić

** - podpisuje zawodnik pełnoletni lub rodzic zawodnika do 18 roku życia

MIĘDZYSZKOLNY OŚRODEK SPORTOWY KRAKÓW - WSCHÓD

31-950 Kraków, os. ZGODY 13a



tel. 12 644 22 72



www.moswschod.pl



biuro@moswschod.pl