



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W KRAKOWIE

Dyrektorzy Szkół
i Placówek Oświatowych

Nasz znak:
OŚ-071-15/18

Data:
28.08.2018 r.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie uprzejmie informuje, że w roku szkolnym 2018/2019 w ramach działań prozdrowotnych realizowane będą profilaktyczne programy edukacyjne.

Mając na uwadze fakt, iż palenie tytoniu jest zjawiskiem powszechnym i stanowi jedną z głównych przyczyn umieralności w wieku dorosłym, należy już od najmłodszych lat prowadzić wśród dzieci edukację antytytoniową.

W związku z powyższym, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie proponuje realizację czterech profilaktycznych programów antytytoniowych:

„Czyste Powietrze Wokół Nas” adresowany jest do dzieci 5 i 6 letnich uczęszczających do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych oraz ich opiekunów. Celem programu jest wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy oraz zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla koordynatorów programu

„Nie pal przy mnie proszę” skierowany do uczniów klas I-III szkół podstawowych, którego celem głównym jest zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnych koordynatorów programu

„Bieg po zdrowie” adresowany do dzieci z IV klasy szkoły podstawowej, którego głównym celem jest zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnych koordynatorów programu
- zeszyt ćwiczeń dla każdego ucznia
- komplet sześciu plakatów
- filmy edukacyjne

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie

31-060 Kraków, ul. Gazowa 15

www.pssekrakow.pl e-mail: psse@pssekrakow.pl

adres skrytki na ePUAP: /pssekrakow/SkrytkaESP

centrala tel.: (+48) 12 430 70 46, 12 430 70 59, 12 430 69 92,

fax: (+48) 12 430 69 96

REGON: 351371049 / NIP: 675-11-59-603

Administratorem Danych jest PSSE w Krakowie. Szczegółowe informacje o zasadach przetwarzania danych osobowych przez Administratora i uprawnieniach osób, których dane są przetwarzane dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej PSSE w Krakowie.

niepodległa

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

„Znajdź właściwe rozwiązanie”, którego adresatami są uczniowie IV-VIII klas szkół podstawowych. Jego celem głównym jest zapobieganie paleniu tytoniu wśród młodzieży szkolnej.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnych koordynatorów programu

Zajęcia w ramach powyższych programów mają charakter warsztatowy. W przebiegu zajęć wykorzystywane są metody aktywizujące, których istotą jest zaangażowanie wszystkich zmysłów i podjęcie różnych form aktywności w procesie zdobywania informacji i kształtowania umiejętności.

Realizację programu ułatwia poradnik dla koordynatora programu zawierający szczegółowo opracowane poszczególne zajęcia warsztatowe oraz załączniki do wykorzystania podczas przeprowadzanych warsztatów.

Z uwagi na konieczność realizacji działań promujących zdrowe żywienie i wzrost aktywności fizycznej jako długofalowe i konsekwentne działanie prozdrowotne prowadzące do poprawy zdrowia dzieci i młodzieży Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie zachęca do realizacji programu **„Trzymaj Formę!”**.

Program ma na celu kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Realizowany jest metodą projektu, dzięki czemu rozwija zainteresowania uczniów i poszerza ich wiedzę. Adresatami programu są uczniowie szkół podstawowych klas V-VIII oraz ich opiekunowie.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnych koordynatorów programu
- broszura dla uczniów
- plakat „Talerz zdrowia”
- materiały edukacyjne dla rodziców
- internetowa strona edukacyjna www.trzymajforme.pl

Ogólnopolski program edukacyjny w zakresie profilaktyki uzależnień pt. **„ARS, czyli jak dbać o miłość?”** powstał w odpowiedzi na sytuację epidemiologiczną w zakresie używania substancji psychoaktywnych przez młodzież. Wyjątkowość programu polega na kompleksowym podejściu do profilaktyki uzależnień w kontekście wartości wyznawanych przez młodych ludzi.

Głównym celem jest ograniczenie używania alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych przez uczniów szkół ponadpodstawowych.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnych koordynatorów programu
- płyta CD z prezentacją
- ulotki dla uczniów
- plakat
- materiały edukacyjne dla rodziców
- internetowa strona edukacyjna www.zdrowiewciazy.pl
- ankiety ewaluacyjne

W ramach działań profilaktyki raka szyjki macicy realizowany jest program pt. **„Wybierz życie – pierwszy krok”**. Celem jest podniesienie poziomu wiedzy uczniów i ich opiekunów na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu oraz zachęcenie do regularnych wizyt u ginekologa i wykonywania badań cytologicznych. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych z klas I, opiekunowie uczniów oraz kadra pedagogiczna szkół.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnych koordynatorów programu
- płyta CD z filmem edukacyjnym

- zakładka dla uczniów
- składanka dla rodziców
- plakat
- internetowa interaktywna strona edukacyjna www.pierwszykrok.edu.pl

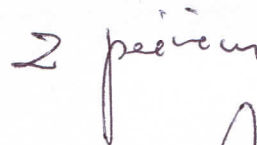
Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie prowadzi działalność edukacyjno- profilaktyczną w oparciu o Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS, którego celem jest ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem HIV oraz poprawa jakości życia w sferze psychospołecznej osób żyjących z HIV/AIDS, ich rodzin i bliskich. W ramach programu prowadzone są kampanie społeczne skierowane do ogółu społeczeństwa w tym uczniów szkół ponadpodstawowych, studentów, personelu i pacjentów podmiotów leczniczych.

Dyrekcja każdej **nowo przystępującej placówki** wyrażająca chęć realizacji wybranego programu proszona jest o przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego w terminie do **14 września 2018 r.** na adres:

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Krakowie
ul. Gazowa 15, 31-060 Kraków,
faxem: (12) 430 69 96
lub mailem: zgloszenie@pssekrakow.pl
Ewentualne pytania: Tel. 12 430 70 46 w.127

Harmonogram szkoleń dla szkolnych koordynatorów zostanie przedstawiony w późniejszym terminie.

Serdecznie zapraszam do udziału w realizacji programów.



**Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Krakowie**

Adam Jędrzejczyk

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy do przedszkolnego programu antytytoniowego pt. „Czyste powietrze wokół nas”
2. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacji antytytoniowej pt. „Nie pal przy mnie, proszę”
3. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacji antytytoniowej pt. „Bieg po zdrowie”
4. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacji antytytoniowej pt. „Znajdź właściwe rozwiązanie”
5. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Trzymaj Formę”
6. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. Wybierz życie – pierwszy krok”
7. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „ARS, czyli jak dbać o miłość”