

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00 – 14:00
wtorek	9:00 – 14:00
środa	9:00 – 14:00
czwartek	9:00 – 14:00
piątek	9:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2018 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>poniedziałek</b>	10:00 – 14:00	Klub Seniora	
	13:30 – 15:00	Kurs „Oswoić internet”	we wrześniu – tylko 17, 24.09.2018
	15:00 – 16:30	Kurs „Oswoić komunikatory”	we wrześniu – tylko 17, 24.09.2018
	16:00 – 17:00	Gimnastyka dla seniorów	we wrześniu – tylko 12, 19 i 26.09.2018 w sali gimnastycznej XLIII LO, ul. Limanowskiego 62-64
<b>wtorek</b>	10:00 – 14:00	Klub Seniora	
<b>środa</b>	10:00 – 14:00	Klub Seniora	
	14:00 – 15:00	Kurs podstawowej wiedzy obywatelskiej	we wrześniu – tylko 12, 19 i 26.09.2018
<b>czwartek</b>	10:00 – 14:00	Klub Seniora	
	9:30 – 14:00	Konferencja „Alzheimer w rodzinie – jak diagnozować zagrożenie, jak pomagać osobom żyjącym z chorobą?”	we wrześniu tylko 27.09.2018 w sali konferencyjnej Muzeum Historycznego m. Krakowa, Rynek Główny
<b>piątek</b>	10:00 – 14:00	Klub Seniora	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

### Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2018 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
codziennie w dni robocze września	do uzgodnienia	Indywidualne porady prawne dla seniorów	po wcześniejszym uzgodnieniu osobistym lub telefonicznym
1.09.2018	8:15 – 19:15	Wycieczka do Krynicy – Zdroju	
8.09.2018	15:30 – 18:00	Potańcówka	Al. Róż w Nowej Hucie
8.09.2018	18:00 – 20:30	Gala Operetkowa	Al. Róż w Nowej Hucie
11.09.2018	9:00 – 14:30	Senior na drodze. Jestem świadomy – będę bezpieczny	Sala Obrad im. F. Maryewskiego, Rynek Podgórski 1
29.09.2018 30.09.2018	18:00 – 20:20	Dziewczyna z plakatu Spektakl Teatru Variete	bilet w specjalnej cenie dla seniora: 35,00 zł

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**