

Centrum Aktywności Seniorów przy parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

Obowiązuje od 1 września 2018

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2018

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45-18:30	Gimnastyka	
wtorek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	16:00 -16:45	Akademia Pamięci	
	17:00-18:00	Zajęcia komputerowe – gr I	
	18:15-19:15	Zajęcia komputerowe – gr II	
środa	12:30 -13:15	Utrzymanie sprawności fizycznej	
	18:30-19:15	Linea Dance	
czwartek	9:30-10:30	Język angielski – grupa podstawowa	
	11:00-12:00	Język angielski – grupa śreniozaawansowana	
	10:00-13:00	Decoupage/Rękodzieło	
	12:00-13:30	Nordic-walking	
piątek	9:30-10:30	Język włoski – grupa średniozaawansowana	
	11:00-12:00	Język włoski – grupa podstawowa	
	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45–18:30	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe - wrzesień 2018:

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi