

## Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

### OBOWIĄZUJE OD 01.09.2018

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2018

*Miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.30 - 15.30	warsztaty komputerowe I grupa	
	15.30 - 16.30	warsztaty komputerowe II grupa	
	15.00 - 16.00	j. niemiecki - grupa średnio zaawansowana	<b>zajęcia rozpoczynają się 10 września</b>
	16.00 - 17.00	gimnastyka	
	16.15 - 17.15	warsztaty zdrowego żywienia	<b>zajęcia rozpoczynają się 17 września</b>
wtorek	15.00 – 16.00	nordic walking	
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne	

środa			
czwartek	15.00 - 16.00	gimnastyka - I grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka- II grupa	
	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek	14.00 - 16.00	kurs języka angielskiego - grupa średnio zaawansowana	

### Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2018:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.09.2018	7.00 - 19.00	Wycieczka do Szczawnicy	Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**