



Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzyste Podgórze”

adres: Fundacja ANMA, ul. Celną 5 (biuro i kawiarenka),

SP nr 26, ul. Krasickiego 34

telefon: tel. 883 593 999

e-mail: magda@fundacjaanma.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 01.07.2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora – grupa 1)	Active Woman ul. Józefińska 11
	11:00-12:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora – grupa 2)	Active Woman ul. Józefińska 11
	12:00-13:00	ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne)	MDK Dom Harcerza Ul. Reymonta 18 TYLKO I WYŁĄCZNIE 09.07!!!

wtorek	11.00-16.00	OPOWIEŚCI Z PODGÓRZA (realizacja filmów dokumentalnych)	Miejsce realizacji indywidualnie uzgadniane z prowadzącym
środa	12:00-13:00	ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne)	MDK Dom Harcerza ul. Reymonta 18 Daty zajęć: 11.07; 18.07; 25.07
piątek	10:00-13:00	KASYNO RETRO (klub gracza – brydż, szachy, gry planszowe i plenerowe)	Fundacja Anma ul. Celną 5 Park Bednarskiego, Rynek Podgórski

ZAJĘCIA DODATKOWE – LIPIEC 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
03.07.2018	10:00-11:00	SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ	Park Bednarskiego
10.07.2018	9:00-18:00	TAJEMNICE MAŁOPOLSKI – wycieczka do Dworu w Stryszowie oraz Lanckorony	Zbiórka: Rynek Podgórski
17.07.2018	10:00-13:00	KLUB PASJONATA – Muzeum Podgórze	Muzeum Podgórze Ul. Powstańców Wielkopolskich 1
20.07.2018	19:00-22:00	MUZYKA WŚRÓD DRZEW	Bazylika św. Michała Archanioła i św. Stanisława Biskupa OO. Paulinów „Na Skałce”

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.