



Centrum Aktywności Seniorów „Senior Optymista”

adres - Kraków, ul. Sienkiewicza 2a

kontakt – tel. 12 634 51 57

e-mail litewkamalgorzata@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15,00-19,00
wtorek	15,00-19,00
środa	15,00-19,00
czwartek	10,00-14,00
piątek	10,00-14,00

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2018

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 02.07	15,00-17,00	Spotkanie klubowe	
	17,00-19,00	Małgorzata Hillar – poetka zapomniana	Prezentuje Joanna Korzec
Wtorek 03.07	15,00-16,00	Spotkanie klubowe	
	16,00-19,00	Rozgrywki bridge	
Środa 04.07	15,00-19,00	Wyjście do muzeum Mehoffera	Spotkanie Krupnicza 26 godz. 15,00
Czwartek 05.07	10,00-14,00	Spotkanie klubowe	
Piątek 06.07	10,00-14,00	Spacer z kijkami w Parku Decjusza	Spotkanie 10.00- klub
Poniedziałek 09.07	15,00-19,00	Spotkanie klubowe	w tym gry stolikowe
Wtorek 10.07	15,00-19,00	Kino Mikro	
Środa 11.07	15,00-18,00	Warsztaty plastyczne	Prowadzi R. Godawska
	18,00-19,00	Gry stolikowe	
Czwartek 12.07	10,00-12,00	Spotkanie klubowe	

	12,00-14,00	Spacer z kijkami	Prowadzi M. Litewka
Piątek 13.07	10,00-14,00	Warsztaty kulinarne	Prowadzi M. Litewka
Poniedziałek 16.07	15,00-17,30	Spotkanie klubowe	
	17,30-19,00	Spacer z kijkami w Parku Krakowskim	
Wtorek 17.07	15,00-16,00	Spotkanie klubowe	
	16,00-19,00	Rozgrywki bridge	
Środa 18.07	15,00-19,00	Zwiedzanie Domu Matejki	Spotkanie 15,00 ul. Floriańska 41
Czwartek 19.07	10,00-14,00	Dolina Mnikowska	Zbiórka -pętla autobusowa Salwator godz. 9:40
Piątek 20.07	10,00-14,00	Spotkanie klubowe – gry planszowe	
Poniedziałek 23.07	15,00-16,00	Spotkanie klubowe	
	16,00-19,00	Truskawiec-miasto wypoczynku	Prowadzi A. Malak
Wtorek 24.07	15,00-19,00	Kino Mikro	
Środa 25.07	15,00-19,00	Seniorzy prezentują swoje zainteresowania	
Czwartek 26.07	10,00-14,00	Wyjście na wystawę „Wawel zaginiony”	Spotkanie 10,00 w klubie
Piątek 27.07	10,00-14,00	Warsztaty kulinarne	Prowadzi M. Litewka
Poniedziałek 30.07	15,00-17,00	Spotkanie klubowe	
	17,00-19,00	Zofia Kossak- czas wojny i konspiracji	Prezentuje M. Litewka
Wtorek 31.07	15,00-16,00	Spotkanie klubowe	
	16,00-19,00	Rozgrywki bridge	