



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel.518 329 303

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	13.00-17.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od dnia 11.06.2018r

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2018

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-17.00	Zajęcia ruchowe	4,11,18.06 25.06 godz 10.00
	12.45-13.30	basen	ul. Ludwinowska 11 4,11,18,25.06
wtorek	16.00-17.15	Gimnastyka ogólnousprawniająca	5,12,19.06 26.06 godz.9.30
	14.30-18.30	Kurs fotograficzno-filmowy	12.06 spotkanie w Nowohuckim Centrum Kultury
	17.00-19.00	Kurs rękodziela	5,12,19,06

środa	12.00-13.00	Kurs język angielski	6,13,20,27.06
	16.00-17.30	Kurs komputerowy –grupa zaawansowana	6,20.06
	17.30-19.00	Kurs komputerowy – grupa początkująca	6,20.06
	15.00-17.00	Kurs zdrowego stylu życia	13.06 27.06 godz.10.00
czwartek	16.00-17.15	Gimnastyka rehabilitacyjna	7,14.06 21,28.06 godz 9.30
	10.00-12.00	Nordic walking	7,14,21,28.06
piątek	8.30-10.30	Kurs florystyczny	1,15.6
	10.30-12.30	Kurs ogrodniczy	1,15,22.06
	10.00-14.00	Kurs rysunku i malarstwa	29.06

Zajęcia dodatkowe w maju 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7,8,9.06		Udział w Senioraliach	
13.06	Godz.8.30	Wycieczka do Tężni w Wieliczce	W razie deszczu wyjście przenosimy o tydzień później
29.06		Wyjście do teatru	Teatr Praska 52 „Kosztowny romans”

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy