

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

OBOWIĄZUJE OD 01.06.2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2018

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.00 - 15.00	warsztaty komputerowe I grupa	sala komputerowa
	15.00 - 16.00	warsztaty komputerowe II grupa	sala komputerowa
	15.00 - 16.00	j. niemiecki - grupa średnio zaawansowana	jadalnia
	16.00 - 17.00	gimnastyka – rozciąganie	sala gimnastyczna
	16.00 - 17.00	warsztaty zdrowego żywienia	jadalnia
wtorek	15.00 – 16.00	gimnastyka – ćwiczenia wzmacniające	sala gimnastyczna
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne - malarstwo, rysunek, grafika	jadalnia

środa			
czwartek	15.00 - 16.00	zajęcia ruchowe - I grupa	jadalnia
	16.00 - 17.00	zajęcia ruchowe - II grupa	sala gimnastyczna
	16.00 - 18.00	gry stolikowe	jadalnia
piątek	14.00 - 16.00	kurs języka angielskiego - grupa średnio zaawansowana	jadalnia

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2018:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
15.06.2018	9.00 - 15.00	Wycieczka - Balice, Brzoskwinia, Nielepice	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.