

Krakowskie Centrum Seniora

PLAN PRACY KLUBÓW

na maj 2018

UWAGA : Kluby prowadzone są przez wolontariuszy a udział w zajęciach jest bezpłatny.

Wszystkie Kluby KCS prowadzą zajęcia w pomieszczeniach Biura Miejskiego Ośrodka Wspierania Inicjatyw Społecznych, os. Centrum C 10, NOWA HUTA

Wykaz Klubów Krakowskiego Centrum Seniora :

- Klub Sprawnego Seniora
- Klub Dialogu AGORA
- Klub Komputerowy
- Klub Nowe Technologie
- Klub Taneczny
- Klub Filmików Animowanych
- Klub Fotograficzny

Poniedziałki :

Klub Sprawnego Seniora – sala 6

10:00 – 11:00 gimnastyka dostosowana do potrzeb i możliwości senierek i seniorów,
prowadzi Ewa Wierzińska tel. 602 536 228

16:00 – 19:00 **Klub Dialogu AGORA – sala 6**

spotkania osób lubiących czytać, prowadzić rozmowy, chętni
x wygłaszają prelekcje

miesięczna tematyka spotkań umieszczona w zakładce Klubu

prowadzi Marceli Gajewski tel. 600 799 225

Środy :

Klub komputerowy pok. 109

11:00 – 13:00 nauka obsługi komputera dla początkujących

13:00 – 14.00 nauka obsługi komputera dla średniozaawansowanych

prowadzi : Andrzej Matusik tel. 505 619 956

16:00 – 20:00 **Klub Taneczny**

nauka tańca towarzyskiego, spotkania taneczne

prowadzi Emilia Reizner tel. 600 943 306

Czwartki :

13:30 – 17:00 **Klub Filmików Animowanych** (zajęcia 17 i 24 maja)

x nauka i tworzenie krótkich filmików animowanych (lalki) metodą poklatkową
prowadzi : Jadwiga Naparzewska tel. 12 644 97 34

Piątki :

Klub Sprawnego Seniora – sala 6

10:00 – 11:00 gimnastyka dostosowana do potrzeb i możliwości seniorek i seniorów,
prowadzi Agnieszka Kostek tel. 504 043 320

Klub Fotograficzny

Porad z zakresu obsługi aparatów fotograficznych i laptopów
udzieli : Andrzej Matusik tel. 505 619 956

Udział w zajęciach jest BEZPŁATNY

Osoby zainteresowane zapraszamy do nawiązania współpracy z KCS, wzięcia udziału w zajęciach i wykładach.

DYŻURY WOLONTARIUSZY

Punkty informacyjne „CO, GDZIE, KIEDY dla seniorów „

1. ul. Wielopole 17 A, sala 4

poniedziałki	12:00 – 14.00	Janina Woźniak
wtorki	12:00 – 14.00	Barbara Zugaj
środy	8:00 - 12:00	Małgorzata Gorzula i Ewa Madejska

2. Os. Centrum C 10, pok. 2, Biuro MOWIS, tel. 12 616 78 32

poniedziałki 11:00 – 13:00 dyżur pełni Agnieszka Kostek