

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00 – 14:00
wtorek	9:00 – 14:00
środa	9:00 – 14:00
czwartek	9:00 – 14:00
piątek	9:00 – 14:00

### Harmonogram zajęć stałych – maj 2018 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	11:00 – 13:00	Wycieczki historyczne po Krakowie Kultura, zwyczaje i obrzędy żydowskie	w maju – tylko 21.05.2018 r.
	16:30 – 17:30	Gimnastyka dla seniorów z elementami jogi, pilatesu i stretchingu	w XLIII LO
wtorek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	13:00 – 15:00	Warsztaty plastyczne dla seniorów Wycinanka artystyczna	za wyjątkiem 2.05.2018
środa	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	11:00 – 13:00	Warsztaty plastyczne dla seniorów Techniki decoupage	za wyjątkiem 2.05.2018
czwartek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	

## Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
piątek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	10:00 – 11:30	Kurs fotografowania – dla seniorów	od 11.05 2018 r.
	12:00 – 13:30	Cykl seminariów „Kultury innych narodów” Japonia	w maju – tylko 18.05.2018 r.

### Zajęcia dodatkowe – maj 2018 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.05.2018 r.	10:00 – 14:00	III Zlot CASów	
27.05.2018 r.	11:30 – 12:15	Udział w Świątce Rodziny	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**