

Centrum Aktywności Seniora RAJSKO

prowadzone przez Fundację Pomocy Potrzebującym Nasz Dom im. Św. Brata Alberta

Ul. Nad Fosą 32, Kraków

Harmonogram zajęć zaplanowany na m-c MAJ 2018 r.

	Data		Rodzaj zajęć	Miejsce zajęć
1.	wtorek			
2.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
3.	czwartek			
4.	piątek			
5.	sobota			
6.	niedziela			
7.	poniedziałek	18.00-20.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
8.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - I i II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
9.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
10.	czwartek	18.00 - 20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
11.	piątek	18.00 - 21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
12.	sobota			
13.	niedziela			
14.	poniedziałek	18.00-20.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
15.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - I i II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
16.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
17.	czwartek	18.00 - 20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	ul. Nad Fosą 33
18.	piątek	18.00 - 21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
19.	sobota			
20.	niedziela			

21.	poniedziałek	18.00-20.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
22.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - I i II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
23.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
24.	czwartek	18.00 - 20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	ul. Nad Fosą 33
25.	piątek	18.00 - 21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
26.	sobota			
27.	niedziela			
28.	poniedziałek	18.00-20.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
29.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - I i II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
30.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
31.	czwartek	18.00 - 20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	ul. Nad Fosą 33

KAWIARENKA SENIORA RAJSKO CZYNNĄ OD PONIEDZIAŁU DO PIĄTKU W GODZ 12:00 – 16:00 ZAPRASZAMY!

W razie pytań prosimy o kontakt: Mieczysława Tomaszewska - 511971797, e-mail: casrajsko@o2.pl