



**Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”**

adres - Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 2948135

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

**O B O W I A Ż U J E O D 1 M A J A**

**Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2018**

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę	7 maj – Moja pasja -rowerem po Polsce 14 maj – Poezja i życie 21 maj – Barwna i piękna Frida Kahlo - meksykańska malarka 28 maj – Podróże po Kubie
	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	7,14,21 maj brak miejsc
	12.30-14.00	Nordic walking	7,14,21 maj
wtorek	9.00-10.30	Język francuski	8 maj brak miejsc

	9.00- 11.15	Zajęcia teatralno muzyczne	8, 22 maj
	11.00-12.30	Kurs z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki	8,15,22 maj brak miejsc
	13.00-14.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Pokaż mi..”	29 maj
	11.00-12.30	Literatura	29 maj
środa	9.00-10.30	Język angielski	brak miejsc
	11.00-12.30	Język angielski	brak miejsc
	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	9,16,23 maj brak miejsc
czwartek	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej	17 maj
	10.00-15.00	Turystyka piesza Las Wolski i okolice	24 maj
	11.00-12.30	Kurs z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki	10,17,24 maj brak miejsc
	11.00-12.30	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się”	10 maj - Tajwan
	11.00-12.30	Trening mediacji	17, 24 maj
	12.00-13.30	Boule	17,24 maj Park Jordana
piątek	11.00 -12.30	Język francuski	brak miejsc
	11.00 -12.30	Zajęcia z zakresu plastyki	11,18,25 maj -Decoupage
	13.00-14.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki - zumba	11,18,25 maj

### Zajęcia dodatkowe - MAJ 2018:

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
17 maj	11.00-12.30	Czas na kulturę. Lekcja muzealna na Wawelu	ilość miejsc ograniczona
22 maj	19.00-20.30	Czas na kulturę. Teatr Słowackiego „Zemsta”	ilość miejsc ograniczona

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**