

CAS RADOSNY SENIOR

DYŻURY od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00

ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa

kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767

mail : radosnysenior@interia.pl

Harmonogram zajęć od 19.04.2018 r.:

W miesiącu kwietniu 2018 r. gimnastyka w piatki została odwołana

W dniu 19.04.2018 r –odwołane zajęcia teatralne (ruch sceniczny)

Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa średnia 8.00 – 9.00 (ul. Zamiejska 6)

Kurs języka angielskiego - grupa podstawowa – 9.00 – 10.00 (ul. Zamiejska 6)

Kurs komputerowy – 14.00 – 16.00 (Technikum łączności ul.Monte Cassino 31)

Gry stolikowe - 15.45 – 16.45 (ul.Zamiejska 6)

Wtorki :

Kurs języka angielskiego zawansowana - 9.30 -10.30 (ul.Zamiejska 6)

Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) 12.00 –13.00(uL.Rostworowskiego 13)

Tenis stołowy 12.30- 14.00 (ul. Rostworowskiego 13)

Zajęcia w ogrodzie 16.00 -18 .00

Środy :

Gimnastyka – 9.00 – 10.00 (ul. Rostworowskiego 13)

Aqua Aerobic - 13.45 – 14.45 (ul. Ludwinowska)

Czwartki :

Nord woking – 10.00-11.00 (ul. Zamiejska 6)

Kółko teatralne(ruch sceniczny) – 12.30 - 13.30 (zajęcia ul. Rostworowskiego 13)

Sotkania integracyjne w Pizza House – 16-18 ul.Kobierzyńska 142

Piątki :

Kółko teatralne (emisja głosu) – 15.15 – 16.15 (ul.Zamiejska6)

Zajęcia techniczne– 16.15-17.15 (ul.Zamiejska 6)

Zajęcia plastyczne – 17.15 – 18.15(Zamiejska 6)

Sobota :

Muzykoterapia (nauka relaksacji poprzez prawidłowy oddech) 14.00-16.00 (ul. Zamiejska 6)

Treningi tenisa stołowego 11.00 – 12.30 (CKiS w Sidzinie)

13.04.2018 – wyjazd na wycieczkę