



GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum

poniedziałek: 10:00 - 14:00

wtorek: 10:00 - 14:00

środa: 10:00 - 14:00

czwartek: 10:00 - 14:00

piątek: 10:00 - 14:00

nr tel. 12 265 65 53, 733 131 638

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście od drugiej strony budynku)

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: **www.seniorwcentrum.pl**

MARZEC - zajęcia stałe **obowiązuje od 29 marca 2018 r.**

Nauka języka angielskiego - prowadzący: Paulina Zaleśna
PONIEDZIAŁKI godz. 9:00 poziom podstawowy - kontynuacja IIIb
godz. 10:00 grupa początkująca
godz. 11:15 poziom podstawowy - kontynuacja IIIa

W dniu 26 marca zajęcia z angielskiego są odwołane ze względu na odbywający się w naszym CASie Dzień Seniora Innowatora. Zachęcamy do udziału w tym wydarzeniu.

Nauka języka angielskiego grupa I - prowadzący Joel Paisley
ŚRODY godz. 14:00
PIĄTKI godz. 13:00

W dniu 30 marca zajęcia są odwołane.

Nauka języka angielskiego - w zastępstwie Paulina Zaleśna
CZWARTKI godz. 14:00 - grupa Intermediate
godz. 15:00 - grupa PreIntermediate

29 marca wspólne zajęcia dla obu grup w godz. 14:30-15:30

Gimnastyka

ŚRODY godz. 11:00

Gimnastyka z elementami tańca

ŚRODY godz. 12:00

Kurs obsługi tabletów

ŚRODY godz. 14:30

Zapraszamy na zajęcia z obsługi tabletów. Zajęcia będą trwały do końca marca. Dysponujemy tabletami, tak więc wystarczą chęci do nauki.

Gimnastyka

CZWARTKI godz. 10:00
 godz. 11:00

Kawiarenka Seniora

ŚRODY godz. 12:00 - 14:00
CZWARTKI godz. 11:00 - 13:00

Dnia 8 marca zapraszamy na specjalną kawiarnię z okazji Dnia Kobiet

Gramy, gramy, gramy.... - gry planszowe i stolikowe

CZWARTKI godz. 12:00 - 14:00

Twórcze myślenie - gry planszowe

W czwartek 15 marca o godz. 12:30 w czasie gry, gramy, gramy, gramy odbędzie się dodatkowe spotkanie z twórczego myślenia.

Warsztaty twórczego myślenia

Piątki godz. 10:30 - 11:30

W dniu 30 marca zajęcia są odwołane.

Gadżety - pomoc czy frustracja?

PIĄTKI godz. 11:30 - 13:00

Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.

MARZEC - zajęcia dodatkowe

Nasze podróże - Tajlandia

14 marca (środa) godz. 12:30

Zapraszamy na pokaz slajdów i opowieści z podróży po Tajlandii.

Warsztaty decoupage

19 marca (poniedziałek) godz. 18:00

Profilaktyka słuchu - prelekcja

22 marca (czwartek) godz. 12:30

Zapraszamy na spotkanie dotyczące sposobów radzenia sobie z ubytkiem słuchu oraz faktów i mitów na temat aparatów słuchowych.

Po spotkaniu będzie można wykonać przesiewowe badania słuchu.

Warsztaty psychologiczne - Stres w naszym życiu – skąd się bierze i jak sobie z nim radzić.

23.03 (piątek) godz. 11:30

prowadzący: Barbara Marczyńska

Dzień Seniora Innowatora

26 marca (poniedziałek)

Szczegóły na plakatach oraz na stronie [www: dlaseniora.krakow.pl](http://dlaseniora.krakow.pl)

W naszym CASie w tym dniu w godz. 12:00 - 18:00 odbędą się prezentacje i warsztaty, zachęcamy do uczestnictwa w tym wydarzeniu.

Warsztaty rysunku - kontynuacja martwej natury

27 marca (wtorek) godz. 10:00 - 13:00

Zajęcia zostają przełożone na 10 kwietnia ze względu na niedyspozycję osoby prowadzącej. Za zmianę przepraszamy.

Bezpłatne porady prawne - 30 marca (piątek) godz. 11:00

Zajęcia odwołane ze względu na brak chętnych uczestników.