

Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16
Kwiecień

Poniedziałek

10.00-11.00 - lekka gimnastyka
11.00-12.00 - tai-chi
12.00 -16.00 – gry stolikowe, brydż
16.00-17.00-podwieczorek przy książce

Wtorek

9.00-11.00 – warsztaty plastyczne – decoupage
17.30 – 18.30 - kurs języka angielskiego dla średnio zaawansowanych
18.30 – 19.30 - kurs języka angielskiego dla zaawansowanych

Środa

10.15-11.15 – gimnastyka rehabilitacyjna
11.15-12.15 - gimnastyka rehabilitacyjna-relaksacja
12.15-13.15 – kurs języka włoskiego dla początkujących
16.00 -18.00 - zdrowy tryb życia
18.00-19.00 - chór „Cecylia”

Czwartek

10.00 -11.00 – gimnastyka rehabilitacyjna
11.00 -12.00 - gimnastyka rehabilitacyjna-relaksacja
15.00-17.00 – „krawieckie pogotowie”

Piątek

10.00 -12.00 – zajęcia – wiklina papierowa
12.30 -14.30 – gry stolikowe, brydż

Ponadto:

03.04 o 16.00 uczniowie I, II i V LO w ramach projektu Smile Factory poprowadzą w naszym klubie zajęcia taneczne

12.04 wyjście do Teatru Ludowego na spektakl pt. *Sędziowie*

17.04 wyjazd do Solca-Zdroju na baseny lecznicze

20.04 o 16.00 zapraszamy na spotkanie B. Koczur z Fundacji Kiabakari, która opowie o działalności Fundacji w Tanzanii.

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011