

Zapraszamy

Harmonogram zajęć organizowanych w ramach

Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum
 Osiedle Centrum E 18, Kraków
 w miesiącu

od 23 marca 2018 r.

Centrum czynne od poniedziałku do piątku, w godzinach

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	14:30 do 18:30
środa	13:00 do 19:30
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	10:00 do 14:00

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	12:30 do 14:00	rękodzieło artystyczne II grupa	
wtorek	14:30 do 16:30	rękodzieło artystyczne	wolontariat
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
	17:00 do 18:30	zajęcia wokally artystyczne	
środa	13:00-14:30	Zajęcia językowe – język angielski	od 7.03.2018 r.
	14:30-16:00	zajęcia – obsługa smartphonów I grupa	
	16:00-18:00	zajęcia aktorskie	
	17:30-19:30	zajęcia fotograficzne	
czwartek	16:00 do 18:00	Kawiarenka-spotkania przy herbacie, gry stolikowe, karty	
	16:00 do 17:30	zajęcia – obsługa smartphonów II grupa	
	18:00 do 20:00	zajęcia komputerowe II grupa	
	18:00 do 20:00	zajęcia językowe- język francuski	Zajęcia odwołane dnia 29-03-2018 r.
piątek	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
	14:15 do 15:15	Zajęcia ruchowe	Szkoła Podstawowa nr 87 os. Teatralne 35 (obok krzyża) – zajęcia odwołane 23-03-2018 oraz 30-03-2018

Ponadto:

6 marca 2018 r. od 14:30 do 15:30 Akademia Zdrowia Seniora- „Suplementacja, moda czy konieczność”;

8 marca 2018 r. godzina 15:00 do 17:00 – Dzień Kobiet – spotkanie przy kawie.

26 marca 2018 r. godz. 12:00 do 13:00 – Spotkanie z przedstawicielem policji- „Bezpieczeństwo seniora”;

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: 504 456 901,
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie