



GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum

poniedziałek: 10:00 - 14:00

wtorek: 10:00 - 14:00

środa: 10:00 - 14:00

czwartek: 10:00 - 14:00

piątek: 10:00 - 14:00

nr tel. 12 265 65 53, 733 131 638

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście od drugiej strony budynku)

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: **www.seniorwcentrum.pl**

MARZEC - zajęcia stałe **obowiązuje od 2 marca 2018 r.**

Nauka języka angielskiego - prowadzący: Paulina Zaleśna
PONIEDZIAŁKI godz. 9:00 poziom podstawowy - kontynuacja IIIb
godz. 10:00 grupa początkująca
godz. 11:15 poziom podstawowy - kontynuacja IIIa

Nauka języka angielskiego grupa I - prowadzący Joel Paisley
ŚRODY godz. 14:00
PIĄTKI godz. 13:00

Nauka języka angielskiego - prowadzący Robin Shep
CZWARTKI godz. 14:15 - grupa Intermediate
godz. 15:30 - grupa PreIntermediate

Gimnastyka
ŚRODY godz. 11:00

Gimnastyka z elementami tańca
ŚRODY godz. 12:00

Kurs obsługi tabletów
ŚRODY godz. 14:30

Zapraszamy na zajęcia z obsługi tabletów. Zajęcia będą trwały do końca marca. Dysponujemy tabletami, tak więc wystarczą chęci do nauki.

Gimnastyka

CZWARTKI godz. 10:00
 godz. 11:00

Kawiarenka Seniora

ŚRODY godz. 12:00 - 14:00
CZWARTKI godz. 11:00 - 13:00

Dnia 8 marca zapraszamy na specjalną kawiarnię z okazji Dnia Kobiet

Gramy, gramy, gramy.... - gry planszowe i stolikowe

CZWARTKI godz. 12:00 - 14:00

Warsztaty twórczego myślenia

Piątki godz. 10:30 - 11:30

Twórcze myślenie to warsztaty, które umożliwiają poprawę pamięci, koncentracji, logicznego myślenia i kreatywności w przyjemnej atmosferze i w formie zabawy. Każde zajęcia są inne i każde dostarczają bodźców do samodzielnych ćwiczeń w domu. To także doskonała sposobność, żeby się przekonać, iż szare komórki można kształtować tak, jak mięśnie na siłowni.

Gadżety - pomoc czy frustracja?

PIĄTKI godz. 11:30 - 13:00

Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.

MARZEC - zajęcia dodatkowe

Nasze podróże - Tajlandia

14 marca (środa) godz. 12:30

Zapraszamy na pokaz slajdów i opowieści z podróży po Tajlandii.

Warsztaty decoupage

19 marca (poniedziałek) godz. 18:00

Dzień Seniora Innowatora

26 marca (poniedziałek)

3 lokalizacje - jedno wydarzenie

Szczegóły wkrótce!!!!

W naszym CASie w tym dniu w godz. 12:30 - 18:00 odbędą się prezentacje i warsztaty, w związku z czym chcieliśmy Państwa zaprosić do zaangażowania się jako wolontariusze do pomocy przy organizacji tego wydarzenia. Osoby mogące poświęcić ok. 2 godzin w tym dniu prosimy o zapisywanie się na listę chętnych.

Bezpłatne porady prawne

30 marca (piątek) godz. 11:00