

## Marzec 2018 - CAS „MIECHOWITY”

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	10:00-11:00	Kurs kulinarny 05.03,12.03,26.03	ul. Miechowity 6
		11:00-12:00	Kurs kulinarny	ul. Miechowity 6
		12:00-13:00	Kurs kulinarny	ul. Miechowity 6
		11:30-12:15	AQUA aerobic (basen)	ul. Ludwinowska 11
		12:45-13:30	Czytanie bajek w przedszkolu-wolontariat	ul. Miechowity 6
2	WTOREK	10:00-11:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul. Miechowity 6
		11:00-12:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul. Miechowity 6
		12:00-13:00	Hortiterapia	ul. Miechowity 6
		13:00-14:00	Hortiterapia	ul. Miechowity 6
3	ŚRODA	10:00-11:00	Zajęcia plastyczne	ul. Miechowity 6
		11:00-12:00	Fashion Senior Retro Szyk	ul. Miechowity 6
		12:00-13:00	Fashion Senior Retro Szyk	ul. Miechowity 6
		16:00-16:45	Pilates	ul. iechowity 6
4	CZWARTEK	08:30-09:15	Gimnastyka qigong-wolontariat	ul. Miechowity 6
		09:15-10:15	Taniec w kręgu	ul. Miechowity 6
		10:00-12:00	Spotkanie integracyjne	ul. Miechowity 6
		15:30-16:30	Jęz. niemiecki	ul. Miechowity 6
		16:30-17:30	Jęz. niemiecki	ul. Miechowity 6
5	PIĄTEK	10:00-10:45	Gimnastyka ogólnorozwojowa	ul. Ludwinowska 11
		11:45-12:30	AQUA aerobic (basen)	ul. Ludwinowska 11
		11:30-12:15	Pilates	ul. Miechowity 6
		12:45-13:30	Czytanie bajek w przedszkolu-wolontariat	ul. Miechowity 6
<b>KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna codziennie od 10-14</b>				
<b>WYCIEZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE</b>				
1	Spotkania integracyjne	Marzec 2018 (wtorki)	Spotkania integracyjne - wieczorki taneczne Klub B4. Opiekun: Anna Kalinowska	
2	Spotkanie integracyjne	1 marzec 2018 (czwartek) godz. 10.30	I urodziny CAS Miechowity - Spotkanie na Miechowity Opiekun: Anna Kalinowska	
3	Spotkanie integracyjne	11 marzec 2018 (niedziela) godz. 15.00	Spotkanie integracyjne – wyjście na spektakl „Klimakterium” Opiekun: Anna Kalinowska	
4	Spotkanie integracyjne	22 marzec 2018 (czwartek) godz. 10.30	Spotkanie z Policją - Jak zabezpieczyć się przed oszustami Opiekun: Anna Kalinowska	

Koordynator : Anna Kalinowska; tel. 518 329 888

Mail: [casmiechowity@gmail.com](mailto:casmiechowity@gmail.com)

Biuro czynne w pon.-czwartku w godz.8-13 ZSPS ul. Macieja Miechowity 6