

SREBRZYSTE PODGÓRZE

02.2018

ZAJĘCIA STAŁE (SP26, ul. Krasickiego 34):

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
		10:00-11:00 MŁODOŚĆ TO STAN UMYŚŁU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia) Active Woman ul. Józefińska 11		
11:00-12:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora) Active Woman ul. Józefińska 11	10:30-12:00 MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne) Żywa Pracownia ul. Celna 5	11:30-12:30 O7 ZGŁOŚ SIĘ (spotkania ze specjalistami od bezpieczeństwa)	11:45-12:45 I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji)	11:00-14:00 KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe)
12:30-14:00 KRAKÓW NA KIJACH (Nordic Walking) zbiórka przy Active Woman ul. Józefińska 11	12:00-13:30 MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (spotkania informacyjne i aktywizujące społecznie z udziałem gości) Siedziba Rady Dzielnicy XIII Rynek Podgórski 1	13:00-14:00 ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne, wokalne i taneczne)	16:00-17:00 CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi współczesnych urządzeń i technologii cyfrowych)	

ZAJĘCIA DODATKOWE:

26 lutego 2018 10:00-13:00	KLUB PASJONATA (spotkania pasjonatów i hobbystów)
28 lutego 2018 12:00-13:00	BAJKI BABCI I DZIADKA (prezentacja bajek dla dzieci w wykonaniu uczestników CAS)
28 lutego 2018 13:00-14:00	SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego

więcej informacji:

KOORDYNATOR: Anna Grabska, tel. 600 211 211, e-mail: fundacjaanma@gmail.com

Adres biura Koordynatora (Fundacja ANMA): Kraków, ul. Celna 5

www.facebook.com/fundacja.anma