

## Centrum Aktywności Seniora RAJSKO

prowadzone przez Fundację Pomocy Potrzebującym Nasz Dom im. Św. Brata Alberta

Harmonogram zajęć zaplanowany na m-c styczeń 2018 r.

Data			Rodzaj zajęć	Miejsce zajęć
15.	poniedziałek	17.00-22.00	Spotkanie inauguracyjne	ul. Nad Fosą 33
16.	wtorek	17.00 - 19.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 33
17.	środa	17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 33
18.	czwartek	17.00 - 18.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
19.	piątek	17.00-19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
20.	sobota			
21.	niedziela			
22.	poniedziałek	16.00-18.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej - spotkanie z prawnikiem	ul. Nad Fosą 33
23.	wtorek	17.00 - 19.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 33
24.	środa	17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła (I grupa) oraz zajęcia Klub Majsterkowicza (II grupa)	ul. Nad Fosą 33
25.	czwartek	17.00 - 18.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
26.	piątek	17.00-19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
27.	sobota			
28.	niedziela			
29.	poniedziałek	16.00-18.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej - spotkanie z prawnikiem	ul. Nad Fosą 33
30.	wtorek	17.00 - 19.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 33
31.	środa	17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 33

**KAWIARENKA SENIORA RAJSKO CZYNNA OD PONIEDZIAŁU DO PIĄTKU W GODZ 9:00 – 16:00**

**ZAPRASZAMY!**

**W razie pytań prosimy o kontakt: Mieczysława Tomaszewska - 511971797, e-mail: casrajsko@o2.pl**