

Harmonogram zajęć – obowiązuje od 11.01.2018

STYCZEŃ 2018

| l.p. | dzień | godzina | rodzaj zajęć | miejsce |
|------|--------------|---------------|--|---|
| 1 | poniedziałek | 09:30-11:00 | SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking | Zespół pałacowo-parkowy Willi Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec |
| | | 11:15-13:15 | ZDROWY TRYB ŻYCIA – spotkania z ekspertem | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| 2 | wtorek | 09:30-13:30 | WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla początkujących/średnio zaawansowanych | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| | | 13.30 | NASZE SPRAWY - spotkanie członków CAS-u 1 spotkanie w miesiącu (30 stycznia) | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| 3 | środa | 9:00-11:00 | SPOTKANIA INSPIRUJĄCE – wykłady, ćwiczenia | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| | | 11:15-12:15 | Rozwój osobisty - spotkania indywidualne | Willi Decjusza kuchnia obok sali Błękitnej |
| | | 11:15-12:15 | NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe (dwa spotkania 10.01 i 17.01) | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| 4 | czwartek | 10:00-10:45 | PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących | Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215 |
| | | 11:00 – 13:00 | Gry stolikowe – scrabble, brydż | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| 5 | piątek | 10:00 -10:45 | BASEN z gimnastyką usprawniającą | Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków |

Propozycje dodatkowe:

| | | | |
|----------------------------|----------------|---|---|
| wtorek 09.01.2018 | 16:00 - ~17:30 | Wystawa w Muzeum Narodowym # WYSPIAŃSKI | Muzeum Narodowe ul. 3 Maja 1 |
| wtorek 16.01.2018 | 18:00 ~19.30 | Salon Literacko – Muzyczny „Wiersze ze świata” – Anna Wojnarska Maińska, „Jak przepięknie przemijać w rytmie walca” – recital Agnieszki Grochowicz | Nowohuckie Centrum Kultury, Al. Jana Pawła II 232 |
| poniedziałek 22.01.2018 | 13:45 – 15:00 | Cykl spotkań z ciekawymi osobami – opowieść o życiu i pracy w RPA – prowadzenie Pani Jola Mirecka i Pani Anna Okrzesik | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| wtorek 30.01.2018 | 14.30 – 15.30 | Zwiedzanie wystawy - Lwów, 24 czerwca 1937. Miasto, architektura, modernizm | Międzynarodowe Centrum Kultury Rynek Główny 25 |

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 9:00-13:00

Koordynator: Iwona Sulejewska, tel.: +48 12 425 36 38 wew. 153, tel. kom.: +48 508 688 474, email:

iwona.sulejewska@villa.org.pl