

Centrum aktywności seniora Parafia Tonie

WYKAZ GODZIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA PARAFIA TONIE
Centrum Aktywności Seniora Parafia Tonie ul. Maciejkowa Kraków

Styczeń 2018

PONIEDZIAŁEK

10:00-11:00 zajęcia szachowe

15:00-16:00 mediacje

16:00-17:00 zajęcia florystyczne

17:00-18:00 zajęcia teatralne

WTOREK

15:30-16:30 pielęgnacja tradycji (zajęcia w plenerze)

16:30-17:30 robótki ręczne

17:30-18:00 spotkania organizacyjne z koordynatorem

18:00-19:00 gimnastyka

ŚRODA

11:00-12:00 kurs zdrowego gotowania

12:00-13:00 kurs zdrowego gotowania

12:00-13:00 spotkania organizacyjne z koordynatorem

13:00-14:00 kawiarenka obywatelska

14:00-15:00 zajęcia wiedzy samorządowej

CZWARTEK

14:00-15:00 rozmowy integracyjne przy kawie dla seniorów

15:00-16:00 nordic walking (zajęcia w plenerze)

16:30-17:30 zajęcia plastyczne

17:30-18:30 kurs tańca

PIĄTEK

9:00-10:00 zajęcia brydżowe (zajęcia odbywają się na ul. Blachnickiego 10)

Dodatkowo

Wycieczki i wyjazdy (informacje u Koordynatora)

Wszelkie informacje i zapisy na zajęcia u koordynatora tel: 513283859



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków