



## **GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum**

**poniedziałek: 10:00 - 14:00**

**wtorek: 10:00 - 14:00**

**środa: 10:00 - 14:00**

**czwartek: 10:00 - 14:00**

**piątek: 10:00 - 14:00**

**nr tel. 12 265 65 53, 733 131 638**

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków  
(wejście od drugiej strony budynku)

email: [kontakt@seniorwcentrum.pl](mailto:kontakt@seniorwcentrum.pl)

strona internetowa: **[www.seniorwcentrum.pl](http://www.seniorwcentrum.pl)**

## **STYCZEŃ - zajęcia stałe**

**Nauka języka angielskiego** - prowadzący: Paulina Zaleśna  
**PONIEDZIAŁKI** godz. 9:00 poziom podstawowy - kontynuacja IIIb  
godz. 10:00 grupa początkująca  
godz. 11:15 poziom podstawowy - kontynuacja IIIa

**Nauka języka angielskiego** grupa I - prowadzący Joel Paisley  
**ŚRODY** godz. 14:00  
**PIĄTKI** godz. 13:00

**Nauka języka angielskiego** - prowadzący Robin Shep  
**CZwartki** godz. 14:30 - grupa Intermediate  
godz. 15:30 - grupa PreIntermediate

**Gimnastyka**  
**ŚRODY** godz. 11:00

**Gimnastyka z elementami tańca**  
**ŚRODY** godz. 12:00

**Gimnastyka**  
**CZwartki** godz. 10:00  
godz. 11:00

**Kawiarenka Seniora**  
**ŚRODY** godz. 12:00 - 14:00  
**CZwartki** godz. 11:00 - 13:00

**Gramy, gramy, gramy.... - gry planszowe i stolikowe**

**CZWARTKI      godz. 12:00 - 14:00**

**Gadżety - pomoc czy frustracja?**

**PIĄTKI    godz. 11:30 - 13:00**

*Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.*

## **STYCZEŃ - zajęcia dodatkowe**

**Warsztaty rysunku: Bliżej sztuki**

23 stycznia (wtorek) godz. 9:30 - 12:00

Rozpoczęcie nowego studium natury. Osoby przychodzące na zajęcia prosimy o zaopatrzenie się we własnym zakresie w fartuchy (lub inne stroje do malowania) oraz ściereczki do wycierania pędzli. Jeżeli ktoś z Państwa chciałby malować na płótnie, proszę również zakupić je we własnym zakresie.

**Bezpłatne porady prawne**

26 stycznia (piątek) godz. 11:00