

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały prowadzone przez Fundację Nowe Centrum przy **UL. PACHOŃSKIEGO 8 (w pawilonie handlowym nad sklepem Biedronka)** w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w styczniu :

PONIEDZIAŁEK - GODZ. 9.30 - 13.30

10.00 - 11.00 – j. angielski gr. I /początkująca /
11.15 – 12.15 – j. angielski gr. II / zaawansowana /
16.00 – 17.00 – zajęcia komputerowe gr. I /początkująca/
17.05 – 18.05 – zajęcia komputerowe gr. II / zaawansowana /

WTOREK - GODZ. 9.30 - 13.30

ŚRODA - GODZ. 9.30 - 13.30

10.00 - 12.00 – gry stolikowe
16.00 – 19.00 - zajęcia brydżowe

CZWARTEK - GODZ. 9.30 - 13.30

10.00 - 12.00 – zajęcia plastyczne (rysunek, grafika, malarstwo)

PIĄTEK GODZ. 9.30 - 13.30

10.00 - 12.00 – gry stolikowe
15.45 – 16.45 – gimnastyka / ćwiczenia wzmacniające i rozciągające /
17.00 – 18.00 – gimnastyka / fitness /

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 578-775-119 lub osobisty – **UL. PACHOŃSKIEGO 8** oraz wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.