

Harmonogram zajęć – obowiązuje od 16.11.2017

## LISTOPAD 2017

l.p.	dzień	godzina	rodzaj zajęć	miejsce
1	poniedziałek	09:30-11:00	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo-parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
		11:15-13:15	ZDROWY TRYB ŻYCIA – spotkania z ekspertem	Willa Decjusza Sala Błękitna
2	wtorek	09:30-13:30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla początkujących/średnio zaawansowanych	Willa Decjusza Sala Błękitna
3	środa	9:00-11:00	ROZWÓJ OSOBISTY - wykłady	Willa Decjusza Sala Błękitna
		11:15-13:15	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe	Willa Decjusza Sala Błękitna
		13:15	NASZE SPRAWY - spotkania integracyjne członków CAS-u 1 spotkanie w miesiącu (15 listopada)	Willa Decjusza Sala Błękitna
4	czwartek	10:00-10:45	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
5	piątek	10:00 -10:45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków
		12:00 - 13:00	DOJRZAŁY WOLONTARIAT - 1 wykład w miesiącu (17.11)	Willa Decjusza Sala Błękitna

### Propozycje dodatkowe:

wtorek 7.11.2017	13:30 – 14:30	Opowieść o historycznych właścicielach Willi Decjusza – spacer z przewodnikiem	Willa Decjusza, budynek główny
piątek 10.11.2017	10:30 - ~17.00	Gotycki zamek biskupi Lipowiec – zwiedzanie zamku i skansenu – Muzeum Nadwiślańskiego Parku Etnograficznego w Wygielzowie - z przewodnikami	Wyjazd z Willi Decjusza godz. 10.30, Odbiór osób z basenu J. Buszka godz. 11.00
wtorek 21.11.2017	17:00 – 18:35	Seans filmowy „Twój Vincent”	Kino Mikro
środa 22.11.2017	13:15 – 14:45	Cykl spotkań z ciekawymi osobami - opowieść o życiu w krajach muzułmańskich, pokaz strojów z różnych stron świata	Willa Decjusza Sala kominkowa
środa 28.11.2017	14:00 – 15:30	Salon literacki pt. „Poetyckie rozumienie codzienności” – spotkanie ze stypendystami Stowarzyszenia Willi Decjusza	Willa Decjusza Sala Błękitna

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 9:00-13:00  
Koordynator: Iwona Sulejewska, tel.: +48 12 425 36 38 wew. 153, tel. kom.: +48 508 688 474, email:

[iwona.sulejewska@villa.org.pl](mailto:iwona.sulejewska@villa.org.pl)

