

Nastolatki doświadczające przemocy
w rodzinie – ryzyko wystąpienia przemocy,
diagnoza sytuacji przemocy w rodzinie oraz
podejmowanie działań wobec nastolatków

KATARZYNA **KUDYBA**



Przemoc to zaburzony proces socjalizacji i adaptacji danego człowieka.

- 71% nastolatków w wieku 11-17 lat doświadczyło przynajmniej jednej formy wiktymizacji.
- Ponad połowa nastolatków doświadczyła przemocy rówieśniczej – jest to najczęściej doświadczana kategoria wiktymizacji. Najczęściej występuje w formie przemocy fizycznej (41%) i przemocy psychicznej (28%).
- Ponad co trzeci nastolatek (34%) jest ofiarą przemocy ze strony osób dorosłych. Co piąty młody człowiek doświadczył przemocy psychicznej ze strony dorosłych (22%), niemal tyle samo doświadczyło przemocy fizycznej (21%).
- 27% nastolatków padło ofiarą przestępstw konwencjonalnych. Najwięcej młodych ludzi doświadczyło wandalizmu (21%), dużo mniej było ofiarą rozboju (8%) i napaści przy użyciu niebezpiecznego narzędzia (5%).
- 18% nastolatków było świadkami przemocy domowej.
- 9% młodzieży padło ofiarą co najmniej jednej z form wykorzystywania seksualnego bez kontaktu fizycznego, najczęściej jest to słowne molestowanie seksualne (5,3%) oraz werbowanie w internecie do celów seksualnych (5,1%). **6% nastolatków padło ofiarą co najmniej jednej z form wykorzystywania seksualnego z kontaktem fizycznym.**
- 6% dzieci doświadczyło zaniedbania.
- **Co dziesiąty nastolatek jest „multiofiarą”** – doświadczył co najmniej 6 form wiktymizacji.

Znaczna część badanych pesymistycznie ocenia możliwość otrzymania pomocy w trudnych sytuacjach życiowych.

- **37 proc. młodych ludzi nie ma nadziei**, że ktoś pomógłby im, gdyby doświadczali przemocy w rodzinie.
- Blisko **jedna trzecia badanych** (30 proc.) myśli, że byliby pozostawieni sami sobie w sytuacji wymuszania na nich kontaktów seksualnych przez znajomą osobę dorosłą.
- Blisko połowa respondentów (44 proc.) sądzi, że nie znaleźliby pomocy, **gdyby padli ofiarą cyberprzemocy ze strony swoich rówieśników**.

Styl wychowania, postawy rodzicielskie oraz klimat emocjonalny w rodzinie wpływają na psychikę dziecka, które, obserwując agresywny model, uczy się takich samych zachowań. Jednak to od stylu wychowania zależy czy je przejmie.

Postawa zimna i pobłażliwa oraz zimna i ograniczająca będą sprzyjać powstawaniu agresji - aspołecznej oraz skierowanej do wewnątrz.

Czynniki związane z przemocą domową:

- przemoc w rodzinie pochodzenia
- czynniki demograficzne (dochody, wykształcenie)
- alkohol
- zaburzenia zachowania
- psychopatologia
- przemoc wobec dzieci
- gniew
- stres
- depresja i niskie poczucie własnej wartości

Dlaczego, mimo deklarowanej
miłości i przywiązania, rodzice bądź
opiekunowie krzywdzą swoje dzieci?

Wachlarz zachowań stosowany przez dorosłych w celu skrzywdzenia dziecka:

- **Nadużywanie pozycji przez rodziców** – narzucanie ich woli, szantaż finansowy, negowanie osiągnięć dziecka, narzucanie swojej pomocy, manipulowanie relacjami dziecka z rodzeństwem.
- **Napaści werbalne** – zniewagi, oskarżenia, wyzwiska, uszczypliwości, sarkazm, ironiczne żarciki, wysyłanie sprzecznych komunikatów.
- **Szantaż emocjonalny** – wymuszanie posłuszeństwa pod groźbą naruszenia wzajemnych relacji poprzez zdecydowane i brutalne stawianie warunków, zerowanie na empatii dziecka, wmawianie ofierze, że tylko ona jest w stanie zmienić sytuację, nagradzanie w zamian za podporządkowanie, sugerowanie choroby, zaburzeń emocjonalnych, stosowanie negatywnych porównań.
- **Rywalizowanie z dzieckiem** – rodzic przekazuje dziecku komunikat, że w pewnych obszarach ma być od niego gorsze.
- **Wymaganie perfekcjonizmu** - rodzice wymagają od dziecka spełnienia swoich, często wygórowanych oczekiwań i sumiennie rozliczają je z tego, dziecko nie ma prawa do błędów, a za porażki jest karane odebraniem uczuć.

Według Macieja Tryburcy dzieje się tak, gdyż:

- nie umieją zaakceptować frustracji, jaka towarzyszy odmowie dziecku,
- ich własne doświadczenia z dzieciństwa wskazujące na to, że nie można nikomu ufać, nawet własnym dzieciom,
- boją się samotnej i nieszczęśliwej starości, próbują więc przywiązać do siebie dziecko, nie zważając na koszty jakie ono w związku z tym poniesie,
- próbują poradzić sobie z własnymi słabościami, stosując siłę i kontrolę.

W rodzinie dysfunkcyjnej dziecko, potem nastolatek zazwyczaj pełni jedną z czterech ról:

- * **bohater rodzinny** - najczęściej jest to najstarsze dziecko, nieprzysparzające rodzinie kłopotów, a pomagające w rozwiązywaniu rodzinnych problemów, zazwyczaj kosztem zaspokajania własnych potrzeb.
- * **maskotka** - często jedno z młodszych dzieci, urocze, zabawne, odbierane przez otoczenie jako zawsze wesołe, jej zadaniem jest rozładowywanie napięć rodzinnych poprzez wesołkowatość, niekiedy nawet błaznowanie. Takim zachowaniem często maskuje głęboki smutek i samotność.
- * **koziół ofiarny** – dziecko niegrzeczne, z którym są zawsze kłopoty, w ten sposób próbuje zwrócić na siebie uwagę rodziny, zdobyć zainteresowanie rodziców. Dzięki niemu rodzina może odwrócić uwagę od swoich rzeczywistych problemów. Traktuje bowiem dziecko jako swoisty obiekt zastępczy, na którym można się skoncentrować i wyładować negatywne uczucia.
- * **dziecko niewidzialne** - bardzo ciche dziecko, wycofane, zarówno nie sprawiające problemów, jak i nie wyróżniające się osiągnięciami w szkole, w rodzinie, wśród rówieśników.

Rozpoznawanie przemocy

- Dziecko:
 - **zachowuje się w sposób nieadekwatny do wieku** (w sposób zbyt dorosły bądź zbyt infantylny)
 - **wykazuje zaburzenia jedzenia** (niedojada, nadmiernie się objada, wymiotuje)
 - **zaburzenia nastroju** (trwale obniżony nastrój, depresja, trwale podniesiony poziom aktywności przejawiający się zwiększonym niepokojem, nadruchliwością czy też zaburzeniami koncentracji),
 - **zachowania destrukcyjne** (agresja wobec innych, stosowanie przemocy, ucieczki),
 - **zachowania autodestrukcyjne** (samouszkodzenia ciała, myśli i próby samobójcze)

Rozpoznawanie przemocy

- Dziecko
 - **jest opóźnione** w rozwoju fizycznym bądź emocjonalnym
 - **ma problemy ze snem**, nocne koszmary, boi się chodzić spać
 - **fobie, lęki, natręctwa** (przejawiające się natręctwem mycia rąk, fobiami społecznymi
 - **zaburzenia rozwoju psychoseksualnego** (zaburzenia w rozwoju tożsamości seksualnej, przypadkowe związki, inicjowanie kontaktów seksualnych, maskowanie własnej płci, nadmierna erotyzacja, wiedza w obszarze seksualności nieadekwatna do wieku),

Rozpoznawanie przemocy psychicznej

- Rodzic lub opiekun:
 - ciągle obwinia, poniża i strofuje dziecko
 - nie interesuje się problemami dziecka
 - otwarcie odrzuca dziecko
 - faworyzuje jedno z rodzeństwa
 - w oczekiwaniach i wymaganiach wobec dziecka nie bierze pod uwagę jego możliwości
 - nadużywa alkoholu lub narkotyków

Przyczyny agresji i przemocy wśród młodzieży:

- Przemoc w masowych środkach przekazu
- Komputer i Internet
- Modelowanie zachowań agresywnych przez środowisko (rodzina, nauczyciele, rówieśnicy, sąsiedzi, idole itp.)
- Społeczne przyzwolenie na zachowania agresywne
- Relacje rodzic – dziecko
- Kontakty z rówieśnikami
- Indywidualne cechy osobowościowe
- Używanie środków psychoaktywnych



Gra „God of War”









Użytkownik: Hasło: ☐ [Zaloguj](#)

[Skocz na dół](#)

[Autoagresywni Strona Główna](#) » [Problemy i uzależnienia](#) » [Samobójstwo](#)

NOWY TEMAT

Moderatorzy: [Admin](#), [Arbiter](#), [Moderacja](#), [Support](#)

Użytkownicy przeglądający to forum: Brak

[Idź do strony: 1 2 »](#)

[Oznacz wszystkie tematy jako przeczytane](#)

Ważne tematy		Odpowiedzi	Autor	Wyświetleń	Ostatni post
	Zanim napiszesz w tym dziale...	0	07-08-12 Scarlet Halo	3781	2012-08-07, 06:56 Scarlet Halo ➔

Tematy		Odpowiedzi	Autor	Wyświetleń	Ostatni post
	Już nie mam siły... Myśli samobójcze [Idź do strony: 1 ... 331, 332, 333]	4983	17-12-09 borys	277726	Dzisiaj 12:55 Sadnessa ➔
	Dlaczego więcej samobójstw popełniają mężczyźni niż kobiety? [Idź do strony: 1 ... 4, 5, 6]	86	07-03-11 DarkAngel	11953	2016-11-14, 00:25 Adzumi ➔
	Żałuję, że żyję [Idź do strony: 1 ... 14, 15, 16]	225	06-03-14 Kruk	22633	2016-11-14, 00:22 Adzumi ➔
	Pamiętnik przyszłego samobójcy Co z nim zrobić przed "podróżą" [Idź do strony: 1 ... 3, 4, 5]	65	22-04-14 Cirmellé	10759	2016-11-13, 16:40 niewidzialna_ ➔

Motyle... Pro- ana }}i({

Piszę tu o swoim dążeniu do bycia perfect skinny, o Anie i o sposobach osiągnięcia naszego Celu;) }}i({

[My life with ana](#)[Pro ana porady](#)[Diety](#)[Sport i Ćwiczenia](#)[Thinspiracje](#)[Strony pro-ana](#)

Pro ana porady

Znane porady itp. pro ana, ja zbieram je w jedno miejsce;)



Archiwum bloga

▼ 2012 (2)

▼ lipca (2)

Heej, znów zaczynam... I
znowu.

Hej motyle!

O mnie



Ninka }}i({

Mam 15 lat, duszę artystki i wielkie marzenia. Kocham pływanie, fotografię, muzykę;) Szukam szczęścia... Może kiedyś znajdę...

[Wyświetl mój pełny profil](#)

magazyn tygodniowy

DF

daily format

**CO LYKA
POLAK
Z INTERNETU**

Przedstawiamy
historie prawdziwe
i fikcyjne

**REKARTY
KRZYWOSTEGO**

by Grzegorz Góral

**PAPEROŚ
Z PYSKĄ
REPORTERZ**

Włoszanka
o kultu Mamecia
Rozprawa

www.dfmagazine.pl

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Wydanie 10/11

Motylki.pl

Jeżeli zaraz nie schudniesz,
wylatujesz! ..



Talk to strangers!





Polskie Nastolatki +18

21 października · 🌐

Tyleczek gorącej Agnieszki ❤️

Lubię to! · Dodaj komentarz · Udostępnij

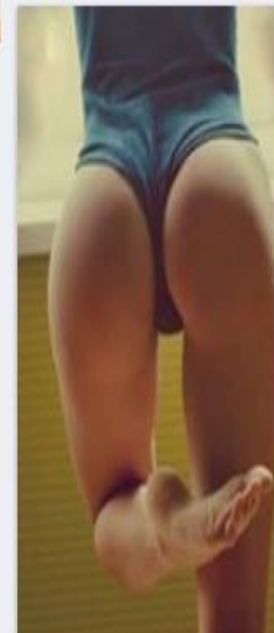


224 osoby
lubią to.

Najpopularniejsze komentarze ▾



Najlepsze laski +18





SELFIE X



Najseksowniejsze

Polub stronę · 1 kwietnia ·

Bez cenzury na www.selfiex.pl

Lubię to! Komentarze Udostępn

6



Napisz komentarz...

Proponowane strony

Zobacz



Króle i bogi

28 osób lubi to.

Lubię to!



Najseksowniejsze 9 10 i 11 latki

Spółeczność

Lubię to!



Oś czasu

Informacje

Zdjęcia

Osoby, które to lubią

LUDZIE



276 Kliknięcia „Lubię to!”:

Zaproponuj znajomym polubienie tej strony

INFORMACJE



Najseksowniejsze 9 10 i 11 latki reaktywacja!!!!



Post



Zdjęcie / film

Napisz coś...



Najseksowniejsze 9 10 i 11 latki

Wczoraj



Nie dla "NIE - dla "Najseksowniejsze 4 5 i 6 latki""

Społeczność

Lubię to!

+ Obserwuj

Wiadomość



Oś czasu

Informacje

Zdjęcia

Osoby, które to lubią

Filmy

LUDZIE

169 Kliknięcia „Lubię to!”:

Zaproponuj znajomym polubienie tej strony



Post



Zdjęcie / film

Napisz coś na tej stronie...



Nie dla "NIE - dla "Najseksowniejsze 4 5 i 6 latki""

Status

Przesłano Dzisiaj
Strona nie została usunięta

Właściciel



Najseksowniejsze 4 5 i 6 latki

Aktywność



Zgłosiłaś stronę Najseksowniejsze 4 5 i 6 latki,
ponieważ przedstawia nagość.



Zespół Facebooka ds. pomocy

Dziękujemy za poświęcenie czasu na zgłoszenie treści,
które Twoim zdaniem naruszają nasze Standardy
społeczności. Zgłoszenia takie jak to przyczyniają się
do poprawy bezpieczeństwa na Facebooku i
stwarzania tu przyjaznego miejsca. Zapoznaliśmy się
ze stroną zgłoszoną przez Ciebie z powodu
przedstawiania nagości, ale nie stwierdziliśmy, by
naruszała ona Standardy społeczności.



Anonse

Dodaj anons

Moje konto

Mam Teraz ochotę na ... | Dodaj ochotę + |

37 min. temu, **Warszawa Poznań Łódź**: spotkanie teraz w wawie z fajnym facetem :))) (ID: 99466)

06h:26 min. temu, **Warszawa**: Szczupłą z malutkim biustem :) (ID: 100314)

Anonse ze zdjęciami zawsze dłużej na pierwszej stronie !

56

Lubię to!

Udostępnij 856

[Zaloguj](#) | [Dodaj anons](#) | [Założ konto](#)



-- kategoria --

-- cel spotkania --

-- region --

--miasto--

--id--

[szukaj](#)

[wyszukiwanie zaawansowane](#)

Najnowsze zdjęcia

[Strona główna](#)

SWOBODNE PODBICIA

[Dodaj anons](#) | [wstecz](#) |



MUSZĘ szybko stracić z kimś dziewictwo !



Kategoria: Towarzyskie / Poznam Pana

Dodano: 11 Listopad 2014 10:03

8 godzin temu

Heej !

Widzisz mam taką sprawę do Ciebie...

Poznałam fajnego, doświadczonego chłopaka no i nagadałam mu że też już to robiłam wiele razy i potrafię to i owo...

Prawda jest taka że nic nie potrafię !

Nawet dziewictwa jeszcze nie straciłam...

Jeśli potrafisz się dobrze pieprzyć... Bo potrafisz, tak? Nawet dojadę !

Tylko załatw jakiś pokój lub [HOTEL](#) .

Potrzebuje właśnie takiej osoby jak Ty, by mnie nauczyła wszystkiego !

Nie chcę wypaść głupio w oczach chłopaka na którym mi zależy.

Także oferuję Ci darmowy, może nie jednokrotny seks w zamian za naukę.

Aha. Nie przedstawiłam się

Cześć, jestem Ania ^^

Jeśli okażesz się miły, na pewno się spotkamy!

W tym linku zamieszczam resztę moich fotek, mój [NUMER TELEFONU](#) , gadu-gadu oraz facebooka:

<http://goo.gl/cHduuy>

Okolo 70 100 wyników (0,49 s)

SEXMASTERKA ŚPIEWA I POKAZUJE SOWĘ - POKA SOWE | PAIT ...



https://www.youtube.com/watch?v=NBGd6o_NE3c

22 kwi 2017 - Przesłany przez: PAIT

Omówienie tematu nowego teledysku Anieli Bogusz znanej jako **Seksmasterka** pt. "POKA SOWE". Link ...

Obrazy dla seksmasterka



→ Więcej zdjęć dla zapytania seksmasterka

Zgłoś grafiki

Seksmasterka ! Prawdziwy REMIX ! - YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=TRnEayrdr4>

26 kwi 2017 - Przesłany przez: Trolek Amatorek

Remix nowego teledysku **Seksmasterki** POKA SOWE.

SeksMasterka pokazuje sowę i jest skuteczna jak nigdy – Na muszce

www.namuszce.pl/seksmasterka-pokazuje-sowe-i-jest-skuteczna-jak-nigdy/

25 kwi 2017 - **SeksMasterka** pokazuje sowę i jest skuteczna jak nigdy. Sexmasterka – Poka Sowe – Najgorszy klip w historii internetu. Takim nagłówkiem ...

Sexmasterka - Poka sowe: Teledysk w wersji TYLKO DLA ... - Eska

www.eska.pl/seksmasterka-poka-sowe-teledysk-w-wersji-tylko-dla-doroslych?z=1



Siostra Bogusz uczy, jak zakładać prez...

Pudelek TV - 630 × 409 - Wyszukiwanie obrazem

Zobaczcie - oto żądza sławy w czystej postaci.

 [Odwiedź stronę](#)

[Pokaż obraz](#)

 [Zapisz](#)

[Zobacz zapisane](#)

 [Udostępnij](#)

Powiązane obrazy:



[Wyświetl więcej](#)

MAREK ŁOWCA SZPAREK





4chan

What is 4chan?



4chan is a simple image-based bulletin board where anyone can post comments and share images. There are boards dedicated to a variety of topics, from Japanese animation and culture to videogames, music, and photography. Users do not need to register an account before participating in the community. Feel free to click on a board below that interests you and jump right in!

Be sure to familiarize yourself with the [Rules](#) before posting, and read the [FAQ](#) if you wish to learn more about how to use the site.

Boards

filter ▼

Japanese Culture

Anime & Manga
Anime/Cute
Anime/Wallpapers
Mecha
Cosplay & EGL
Cute/Male
Flash
Transportation
Otaku Culture
Pokémon

Interests

Video Games
Video Game Generals
Retro Games
Comics & Cartoons
Technology
Television & Film
Weapons
Auto
Animals & Nature
Traditional Games
Sports
Alternative Sports
Science & Math
International
Outdoors
Toys
Business & Finance

Creative

Oekaki
Papercraft & Origami
Photography
Food & Cooking
Artwork/Critique
Wallpapers/General
Music
Fashion
3DCG
Graphic Design
Do-It-Yourself
Worksafe GIF

Other

Travel
Fitness
Paranormal
Literature
Advice
LGBT
Pony
Misc. (N SFW)
Random
Request
ROBOT9001
Politically Incorrect
Cams & Meetups
Shit 4chan Says

Adult (N SFW)

Sexy Beautiful Women
Hardcore
Handsome Men
Hentai
Ecchi
Yuri
Hentai/Alternative
Yaoi
Torrents
High Resolution
Adult GIF

DLACZEGO
JA?

SZPITAL

Szkota



UKRYTA
PRAWDA



Defektywi

[Wszystko](#)[Grafika](#)[Wiadomości](#)[Filmy](#)[Mapy](#)[Więcej ▼](#)[Narzędzia wyszukiwania](#)

Okolo 221 000 wyników (0,52 s)

[E-DOPALACZE.PL - Najlepszy Sklep Internetowy z Dopalaczami!](#)

[e-dopalacze.pl/](#) ▼

częste kontrole przesyłek przez Urząd Celny. byliśmy zmuszeni do zmiany lokalizacji z Czech. na teren Holandii stąd zaburzenia w działaniu. sklepu.

[Próbki](#) · [Białe](#) · [Zielone](#) · [Afgan Gold 1000g](#)

[EUROCHEMICALS - dopalacze sklep internetowy online](#)

[www.pl.eurochemicalsco.com/](#) ▼

Sklep na oprogramowaniu PrestaShop.

[Adresy sklepów oszukujących klientów \[24.03.2016 - aktualizacja ...](#)

<https://forum.dopalamy.com/.../8619-adresy-sklepów-oszukujących-klientów-240320...> ▼

24.03.2016 - Witam, w tym poście będę systematycznie zamieszczał sklepy które naciągają ludzi nie wysyłając towaru lub wysyłając zupełnie co innego niż ...

[Dopalacze - 3mmc sklep, palenie piguły używki afrodyzjaki](#)

[nowedopalacze.pl/](#) ▼

3mmc sklep, Dopalacze kupić,szybko, dopalacze, sklep, tabletki, dropsy, extacy, ekstazy, amfa, amfetamina, feta, szufaks, siuwaks, speed, spid, spit, sped, zioło, ...

[Dopalacze Sklep - Research Chemicals / RC shop - dopalacze24.eu](#)

<https://dopalacze24.eu/> ▼

Hurtownia internetowa z dopalaczami posiadająca w ofercie kryształ 4mmc 3mmc 3cmc 4cmc mefedron bufedron pentedron oraz inne research chemicals.

3cmc / 4 cmc zamiast 3mmc krakow darmowy dowóz do domu! 24/h 505.123.999 / Kraków



Kategoria: Moda i zdrowie / Medycyna

Rodzaj: Sprzedam

Dodano: 17 Styczeń 2017 18:31

5 dni temu

3cmc / 4 cmc zamiast 3mmc krakow darmowy dowóz do domu! 24/h 791.134.951

Oferuję produkt 3cmc / 4 cmc zamiast
3mmc w najczystszej postaci!

Cena:

1g - 70zł (darmowy dowóz do domu!)

"Niniejsza oferta, nie jest ofertą handlową w rozumieniu Kodeksu Cywilnego"

"Powyższe ceny nie są cennikiem wg prawa"

"PRODUKT NIE DO SPOŻYCIA"

Jesteśmy otwarci na współpracę z odbiorcami z całej małopolski, woj świętokrzyskiego,
podkarpackiego oraz dolnośląskiego, chociaż nie wykluczamy działania na terenie całego kraju i
nie tylko.

Jako jedyni możemy się pochwalić współpracą międzynarodową, co potwierdza jakość naszych
odczynników !

Cena: 70 zł



G+



Poleć

0

 [Zgłoś naruszenie](#)

Kontakt: Zawsze
Odbieramy

Telefon: ~~505 123 999~~

Email:





Etizolam (2 mg)

Od 2.80 zł

WYBIERZ ILOŚĆ



4-CMC

Od 15.00 zł

WYBIERZ ILOŚĆ



3-CMC

Od 16.50 zł

WYBIERZ ILOŚĆ



HEX-EN

Od 12.50 zł

WYBIERZ ILOŚĆ



4-HO-MIPT (25 mg)

Od 6.50 zł



4-CEC

Od 14.00 zł



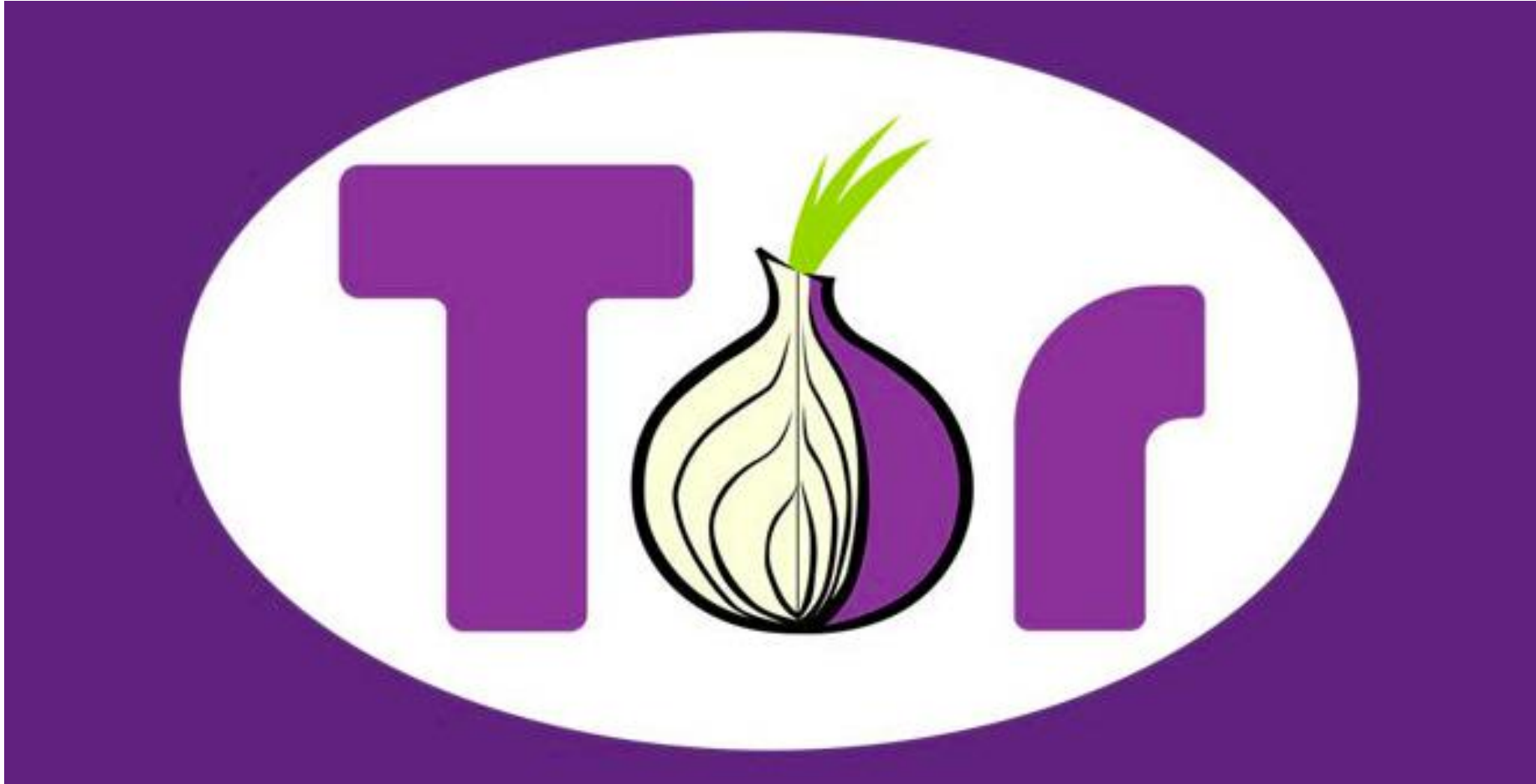
Molly - Analog MDMA

Od 10.00 zł



Analog A-PVP

Od 18.00 zł



Samotny jak nastolatek

Justyna Suchecka 17 lutego 2017 | 21:59



 2 ZDJĘCIA

Dzieciak z dobrej rodziny nie boi się, że nie zda do następnej klasy. Będzie zagrożony, to w kilka dni się nauczy, rodzic pójdzie na wywiadówkę, spotka się z nauczycielem, zawalczy. Ten 'trudny', z 'patologii' nie zrobi raz, drugi pracy domowej i nagle może nie zdać. Nie pójdzie do... (Fot. GETTY IMAGES)

Dziecko stosujące przemoc
wobec rodzica

W relacjach dziecka z rodzicami:

- najczęściej zdarza się **przemoc psychiczna** (krzyki, kłótnie, znieważenia, szantaż, wymuszenia, wyzwiska, wyśmiewanie, obrażanie w obecności innych dorosłych),
- **nieco rzadziej przemoc fizyczna** (uderzenie, szarpnięcie, bicie pięścią). Przemoc fizyczna najczęściej stosowana jest przez starszych chłopców w stosunku do matek, w szczególności samotnie wychowujących dzieci.

Podstawowe odpowiedzi dla rodzica nastolatka:

- poznaj specyfikę wieku dojrzewania,
- aktywnie i uważnie słuchaj,
- ucz się swojego dziecka,
- nie oceniaj emocji i uczuć,
- powiedz nastolatkowi prosto w oczy, czego nie akceptujesz w jego zachowaniu, ale zrób to w taki sposób, aby nie poczuł się odrzucony,
- dawaj przykład swoim zachowaniem,
- jeśli masz za co przeprosić, zrób to,
- szanuj prawo nastolatka do prywatności, unikaj przesadnej kontroli i nadopiekuńczości,
- nie podcinaj skrzydeł i pomóż rozwijać zainteresowania nastolatka,
- nie chroń nastolatka przed konsekwencjami jego wyborów,
- nie porównuj nastolatka do innych (np. „lepszego” rodzeństwa, czy kolegów),
- pomóc przejść dziecku przez trudny okres dojrzewania,
- pozwól na samodzielność i powolne przejmowanie odpowiedzialności za jego życie.

Gdzie szukać pomocy?

- Telefony zaufania (116 111 – dla młodzieży, 800 100 100 – dla rodziców i nauczycieli, 800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, 801 12 00 02 – Ogólnopolski Telefon Dla Ofiar Przemocy W Rodzinie „Niebieska Linia”)
- pedagodzy i psycholodzy szkolni
- poradnie psychologiczno-pedagogiczne
- jednostki specjalistycznego poradnictwa (funkcjonujące w systemie pomocy społecznej)
- organizacje pozarządowe specjalizujące się w poradnictwie, terapii i wsparciu młodzieży
- poradnie zdrowia psychicznego (w szczególności, jeśli sprawa może dotyczyć zaburzeń psychicznych, samookaleczania, myśli samobójczych)
- prywatne ośrodki i punkty poradnictwa oraz terapii.