**Czy doświadczasz przemocy?**

Prosimy o zliczenie odpowiedzi na "tak" w poniższym kwestionariuszu.

|  |  |
| --- | --- |
| **Czy zdarza się, że ktoś bliski:** |  |
|          traktuje Cię w sposób, który Cię rani? | □ |
|          obrzuca Cię obelgami, wyzwiskami? | □ |
|          zmusza Cię do robienia rzeczy, które Cię poniżają? | □ |
|          popycha Cię, policzkuje, uderza, szarpie? | □ |
|          nie pozwala Ci widywać się z przyjaciółmi i rodziną? | □ |
|          grozi, że Cię zabije lub zrani? | □ |
|          niszczy Twoją własność? | □ |
|          mówi ci, że wie, co jest słuszne dla ciebie? | □ |
|          ośmiesza lub obraża ludzi, których lubisz i cenisz? | □ |
|          stale krytykuje Twoją osobę (poglądy, uczucia, pochodzenie, wykształcenie)? | □ |
|          mówi ci, że jesteś głupia, że do niczego się nie nadajesz? | □ |
|          nie pozwala ci widywać się i rozmawiać z przyjaciółmi, rodziną? | □ |
|          dusił, kopał, obezwładniał, wykręcał ręce? | □ |
|          groził ci nożem, siekierą, bronią palną? | □ |
|          groził ci, że cię zabije lub dotkliwie zrani? | □ |
|          obwinia cię za swoje agresywne zachowanie, mówi ci, że wszystkiemu ty jesteś winna? | □ |
|          zmuszał cię do pożycia seksualnego? | □ |
|          zmusza cię do uprawiania praktyk seksualnych, które ci się nie podobają? | □ |
|          straszył cię, że pobije twoich przyjaciół, jeśli będą próbowali ci pomóc? | □ |
|          zabiera ci pieniądze, każe o nie prosić lub po prostu nie chce ich dawać? | □ |
|          zachowuje się wobec dzieci w sposób budzący Twój sprzeciw? | □ |
|          grozi, że zabierze ci wszystko (dzieci, pieniądze, dom), jeśli nie będziesz mu posłuszna? | □ |
|          przeprasza cię, rozpieszcza prezentami po tym, jak cię pobił? | □ |
|          Czy czujesz się nieswojo, gdy dochodzi do spotkania z twoimi przyjaciółmi w obecności partnera? | □ |
|          Czy w czasie trwania małżeństwa zerwałaś kontakty z przyjaciółmi, rodziną? | □ |
|          Czy jesteś z partnerem, bo mówił ci, że cię zabije, jeśli od niego odejdziesz? | □ |
|          Czy kiedykolwiek byłaś tak pobita przez partnera, że wymagałaś pomocy lekarskiej lub leczenia szpitalnego? | □ |
|          Czy czujesz się zagrożona w swoim domu? | □ |

**Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź brzmiała twierdząco, istnieje duże prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie. Zastanów się, czy czujesz się bezpiecznie w swoim domu. Spróbuj porozmawiać z kimś zaufanym, o tym co się dzieje w Twoim związku.**

**Kwestionariusz został przygotowany przez Pogotowie Niebieska Linia**