



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

Wrzesień

Poniedziałek

10.00 -11.00 – lekka gimnastyka rehabilitacyjna

11.00 -12.00 – tai-chi

12.00 -16.00 - gry stolikowe - sekcja brydżowa

Wtorek

9.00-11.00 – warsztaty plastyczne decoupage

11.00 -12.00 – gimnastyka rehabilitacyjna

12.00 -13.00 – gimnastyka rehabilitacyjna

17.30-18.30 – kurs języka angielskiego dla średnio zaawansowanych

18.30-19.30 – kurs języka angielskiego dla zaawansowanych

Wyjątkowo: 09.09. sobota godz. 10.00 średnio zaawansowani; godz.11.00 – grupa zaawansowana

Środa

12.00 -14.00 - origami, nowe techniki plastyczne/szydełkowanie

16.00 -18.00 - zdrowy tryb życia

18.00-19.00 – chór „Cecylia”

Czwartek

11.00-12.00 – gimnastyka rehabilitacyjna

12.00 - 13.00- gimnastyka rehabilitacyjna

15.00- 17.00 -wprawki krawieckie

17.00-19.00 – kurs obsługi tabletów

Piątek

10.00 -12.00 - zajęcia- wiklina papierowa

12.00 -14.00 –gry stolikowe

Ponadto:

15 września o godz. 17.00 spotkanie z okazji drugiej rocznicy działania klubu

27-28 września III Mistrzostwa Krakowa Seniorów 60+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011



Kraków

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków.