

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały prowadzone przez Fundację Nowe Centrum NA UL. PACHOŃSKIEGO 8 (w pawilonie handlowym nad sklepem Biedronka) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w Sierpniu :

PONIEDZIAŁKI - GODZ. 9.00 - 13.00

10.00 - 12.00 - j. angielski

WTORKI - GODZ. 9.00 - 13.00

10.00 - 11.00 - gimnastyka / Nordic Walking, zajęcia w siłowni plenerowej/

ŚRODY - GODZ. 9.00 - 13.00

10.00-12.00 - zajęcia stolikowe

16.00 - zajęcia brydżowe

CZWARTKI - GODZ. 9.00 - 13.00

10.00 - 12.00 - zajęcia plastyczne (rysunek, grafika, malarstwo)

11.00-12.00 - gimnastyka / ćwiczenia rozciągające i wzmacniające /

PIĄTKI - GODZ. 9.00 - 13.00

10.00 - 12.00 - gry stolikowe

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 578-775-119 lub osobisty - UL. PACHOŃSKIEGO 8 oraz wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.