

GRUPA WSPARCIA dla kobiet

Jeśli doświadczasz lub doświadczałaś przemocy w rodzinie, zapraszamy Cię na spotkania grupy wsparcia dla kobiet.

Grupa ma charakter otwarty, więc możesz do nas dołączyć na każdym etapie spotkań.

Dzięki spotkaniom będziesz mogła:

- wzmocnić siebie
- odnaleźć swe mocne strony
- odbudować wiarę we własne możliwości
- przezwyciężyć poczucie wstydu
- poznać drogę wychodzenia z przemocy, jaką pokonały inne kobiety
- nabrać sił do nowych działań i zmiany

**Daj sobie szansę na lepsze życie –
– bez przemocy.**

Spotkania grupy odbywają się **co 2 tygodnie we wtorki** (tj. 25.04, 09.05, 23.05, 06.06, 20.06, 12.09, 26.09, 10.10, 24.10, 07.11, 21.11, 05.12, 19.12.2017r.) w godz. 16:30 – 18:30. w **siedzibie PAL, ul. Dąbrówki 7/3-4** (w sąsiedztwie Placu Bohaterów Getta).

Panie zainteresowane udziałem prosimy o kontakt z prowadzącymi grupę wsparcia pod nr telefonów 660 637 833, 12 616 53 23 lub mailowo: lyzwinma@mops.krakow.pl

Zapraszamy