

Centrum Aktywności Seniorów Bięczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w **ZESPOLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1 NA OS. ŻŁOTEJ JESIENI 16** w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w **LIPCU**:

#### **PONIEDZIAŁKI - GODZ. 15-19**

**15.00 - 16.00** – gimnastyka – rozciąganie (sala gimnastyczna)

**16.00 – 17.00** – warsztaty zdrowego żywienia (jadalnia)

#### **WTORKI - GODZ. 15-19**

**15.30 – 16.30** – gimnastyka fitness/zumba (sala gimnastyczna)

**16.00 – 18.00** – zajęcia artystyczne (jadalnia)

#### **ŚRODY - GODZ. 15-19**

**15.00 – 15.45** – warsztaty komputerowe I grupa (sala 205)

**15.50 – 16.35** - warsztaty komputerowe II grupa (sala 205)

#### **CZWARTKI - GODZ. 15-19**

**15.00 – 16.00** – nordic walking/w okresie zimowym fitness (świetlica)

**16.00 - 17.00** - gimnastyka (sala gimnastyczna)

**16.00 – 18.00** – gry stolikowe (jadalnia)

#### **PIĄTKI - GODZ. 14-18**

**14.00 – 15.00** – kurs j. angielskiego I grupa

**15.00 – 16.00** - kurs j. angielskiego II grupa

**Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575-361-492 lub osobisty – OS. ŻŁOTEJ JESIENI 16 ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.**

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Arka - linie autobusowe: 123, 139, 193, 501

Bięczycki Park Targowy (Obrońców Krzyża) - linie tramwajowe: 1, 5

