

Centrum Aktywności SENIORÓW „Źródło”

30-129 Kraków, ul. Bandtkiego 19, tel. 12 637 20 44 w.202, www.kslajkonik.pl

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

LUTY 2017

PONIEDZIAŁEK

10.00 – 12.00 – zajęcia szachowe

12.30 -13.30 – kawiarenka obywatelska

13.30 – 14.30 – rozmowy integracyjne przy kawie

WTOREK

8.00- 9.00 – język angielski I gr

9.00 -10.00 – język angielski II gr

10.00 – 12.00 - zajęcia teatralne

ŚRODA

9.00 – 11.00 – nordic walking

11.30 – 12.30 – zajęcia ruchowe

12.30 – 13.30 – rozmowy integracyjne przy kawie

CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe żywienie

12.00 -13.00 – spotkanie integracyjne przy kawie

13.30 – 14.30 – kawiarenka obywatelska

PIĄTEK

9.00 – 13.00 – zajęcia brydż



Projekt współfinansowany przez Gminę Miejską Kraków