

Poniedziałek

1. godz. 10:00-11:00 Kurs ogrodniczy; ul.Grochowska 24
2. godz. 11:00-12:00 Kurs ogrodniczy; ul.Grochowska 24
3. godz. 12:00-13:00 Kurs florystyczny; ul.Grochowska 24
4. godz. 13:00-14:00 Kurs florystyczny; ul.Grochowska 24

Wtorek

1. godz. 9:00-10:00 Kurs plastyczny- PIĘKNA JA; ul.Grochowska 24
2. godz. 10:00-10:00 Kurs plastyczny-PIĘKNA JA; ul.Grochowska 24
3. godz. 11:00-12:00 Kurs obsługi urządzeń mobilnych ; ul.Grochowska 24
4. godz. 12:00-13:00 Kurs obsługi urządzeń mobilnych; ul.Grochowska 24

Środa

1. godz. 8:00 - 9:00 Basen; ul. Ludwinowska 11
2. godz. 9:30-10:30 Ćwiczenia mentalne; ul.Ludwinowska 11
3. godz. 10:00-12:30 Spotkania integracyjne; ul.Ludwinowska 11
4. godz. 13:30-14:30 Kurs pierwszej pomocy w wodzie GR1 ul. Ludwinowska 11

Czwartek

1. godz. 9:00-10:00 Zajęcia ogólno-rozwojowe; ul. Ludwinowska 11
2. godz.10:00-11:00 Kurs Zdrowy styl życia ; ul.Ludwinowska 11
3. godz.11:00-12:00 Kurs Zdrowy Senior; ul.Ludwinowska 11
4. godz.12:00-13:00 Kurs Zdrowy styl życia ; ul.Ludwinowska 11
5. godz.13:00-14:00 Kurs Zdrowy Senior; ul.Ludwinowska 11

Piątek

1. godz. 8:00-9:00 Ćwiczenia mentalne; ul. Ludwinowska 11
2. godz. 9:30-10:30 Nordic walking; ul.Ludwinowska 11
3. godz.11:00-11:45 Basen; ul.Ludwinowska 11
4. godz.11:45-12:30 Kurs pierwszej pomocy w wodzie ul. Ludwinowska 11

WYCIECZKI ; WYJŚCIA ; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE

1. Kulig „Szalonego Emeryta” - Poronin
2. Koncert Kołęd
3. Bal Maskowo – Kostiumowy

TERMINY i szczegółowe programy poszczególnych imprez podawane są na bieżąco w ogłoszeniach na stronach:

www.fundacjahita.pl/kalendarz

www.facebook.com/fundacjahita/

www.facebook.com/CAS-Lemon-Fitness-940645799317883/