

#### Poniedziałek

1. godz. 8:00-9:00 Ćwiczenia ogólnorozwojowe ul. Ludwinowska 11
2. godz. 10:00-11:00 Ćwiczenia mentalne; ul. Ludwinowska 11
3. godz. 10:00-11:00 Kurs ogrodniczy; ul. Grochowska 24
4. godz. 10:00-11:00 Kurs ogrodniczy; ul. Grochowska 24
5. godz. 12:00-13:00 Kurs florystyczny; ul. Grochowska 24
6. godz. 12:00-13:00 Kurs florystyczny; ul. Grochowska 24

#### Wtorek

1. godz.9:00-10:00 Kurs plastyczny; ul. Grochowska 24
2. godz.10:00-11:00 Kurs plastyczny; ul. Grochowska 24
3. godz.12:00-13:00 Kurs obsługi komputera ( od 19 lipca do 31 sierpnia)  
ul. Grochowska 24
4. godz.13:00-14:00 Kurs obsługi komputera ( od 19 lipca do 31 sierpnia)  
ul. Grochowska 24

#### Środa

1. godz.9:00-10:00 Kurs obsługi komputera ( od 19 lipca do 31 sierpnia)  
ul. Grochowska 24
2. godz.9:00-10:00 Kurs obsługi komputera ( od 19 lipca do 31 sierpnia)  
ul. Grochowska 24
3. godz.12:30-13:30 Basen; ul. Ludwinowska 11

#### Czwartek

1. godz.10:00-11:00 Kurs Zdrowy styl życia; ul. Ludwinowska 11
2. godz.11:00-12:00 Kurs Automasażu; ul. Ludwinowska 11
3. godz.12:00-13:00 Kurs Zdrowy styl życia; ul. Ludwinowska 11
4. godz.13:00-14:00 Kurs Automasażu; ul. Ludwinowska 11

#### Piątek

1. godz.9:30-10:30 Nordic walking; ul. Ludwinowska 11
2. godz.11:00-12:00 Basen; ul. Ludwinowska 11

*Kawiarenka obywatelska od pon. do piątku w godz.9-13 zapraszamy na wspólne integracyjne rozmowy i dyskusje przy kawie i herbacie.*