



Harmonogram zajęć na lipiec 2016 w CAS „Optymista”



Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
1 VII 2016	Piątek	10,00 – 14,00	Warsztaty żywieniowe
4 VII 2016	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 17,00 17,00 – 19,00	J.francuski, konwersacje Spotkanie integracyjne przy kawie i ciastkach Spacer do Parku Jordana – inwentaryzujemy pomniki
5 VII 2016	Wtorek	15,00 – 19,00	Wyjście do kina Mikro ul. Lea Dyskusja po filmie w Centrum
6 VII 2016	Środa	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	J. francuski, konwersacje Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
7 VII 2016	Czwartek	10,00 – 12,00 12,00 – 14,00	Gry stolikowe (scrabble, gry planszowe) Prezentacje multimedialne z wycieczek seniorów
8 VII 2016	Piątek	10,00 – 14,00	Wycieczka rowerowa
11 VII 2016	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 17,00 17,00 – 19,00	J.francuski, konwersacje Spotkanie integracyjne przy kawie i ciastkach Spacer do Parku Jordana – inwentaryzujemy pomniki
12 VII 2016	Wtorek	15,00 – 17,00 17,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach, czytanie prasy Nordic walking
13 VII 2016	Środa	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	J. francuski, konwersacje Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
14 VII 2016	Czwartek	10,00 – 12,00 12,00 – 14,00	Gry stolikowe (scrabble, gry planszowe) Prezentacje multimedialne z wycieczek seniorów
15 VII 2016	Piątek	10,00 – 14,00	Warsztaty żywieniowe
18 VII 2016	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 17,00 17,00 – 19,00	J.francuski, konwersacje Spotkanie integracyjne przy kawie i ciastkach Spacer do Parku Jordana – inwentaryzujemy pomniki
19 VII 2016	Wtorek	15,00 – 19,00	Wyjście do kina Mikro ul. Lea Dyskusja po filmie w Centrum
20 VII 2016	Środa	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	J. francuski, konwersacje Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
21 VII 2017	Czwartek	10,00 – 12,00 12,00 – 14,00	Gry stolikowe (scrabble, gry planszowe) Prezentacje multimedialne z wycieczek seniorów
22 VII 2016	Piątek	10,00 – 14,00	Wycieczka rowerowa
25 VII 2016	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 17,00 17,00 – 19,00	J.francuski, konwersacje Spotkanie integracyjne przy kawie i ciastkach Spacer do Parku Jordana – inwentaryzujemy pomniki
26 VII 2016	Wtorek	15,00 – 17,00 17,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach, czytanie prasy Nordic walking
27 VII 2016	Środa	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	J. francuski, konwersacje Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
28 VII 2016	Czwartek	10,00 – 12,00 12,00 – 14,00	Gry stolikowe (scrabble, gry planszowe) Prezentacje multimedialne z wycieczek seniorów
29 VII 2016	Piątek	10,00 – 14,00	Warsztaty rękodzielnicze