

WAKACJE 2016 W KSOS Ośrodka Sportowo Rekreacyjnym "KURDWANÓW NOWY"

Zajęcia prowadzone będą od dnia 27 czerwca 2016 r do dnia 12 sierpnia 2016 r - 35 dni

Godz. 9.00 - przeznaczona dla grup zorganizowanych - zajęcia prowadzone będą na pływalni przez nauczycieli KSOS - ilość uczestników (25 dzieci x 35 dni) **875 dzieci**

Od godz. 10.00 - rozpoczną się zajęcia w bloku 3 godzinnym

- * zajęcia na pływalni (godz. 10.00 – 11.00) - prowadzone przez nauczycieli KSOS
- * zajęcia taneczne na sali gimnastycznej (godz. 11.00 – 12.00) - prowadzone przez instruktora tańca,
- * zajęcia w grocie solnej (godz. 12.00 – 13.00) - zabawy edukacyjne dla dzieci " Harmonia dźwięków z misami i gongami tybetańskimi - zajęcia poprowadzi dyplomowana terapeutka terapii dźwiękiem mis i gongów tybetańskich.

Zajęcia prowadzone będą równolegle, w każdych zajęciach może wziąć udział 15 dzieci. Udział w zajęciach możliwy po wpisaniu uczestnika na listę. Zapisy prowadzone są od 20.06.2016 r w godz. 7.00-14.00 w administracji ośrodka oraz od godz. 14.00-21.00 w szatni głównej. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do zabrania ze sobą:

- * zajęcia na pływalni - strój kąpielowy / kąpielówki + czepek + ręcznik + klapki basenowe /
- * zajęcia taneczne – strój sportowy / koszulka + spodenki /
- * zajęcia w grocie solnej – strój sportowy j.w. + białe skarpety

Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy – OSR Kurdwanów Nowy – zaprasza wszystkie dzieci i młodzież szkolną w wieku od 6 lat do 16 lat na zajęcia z instruktorami w dniach 27 czerwca – 12 sierpnia 2016 r.

Rodzice nie ponoszą żadnych opłat.

Ilość uczestników zajęć : 15 x 3 godz. x 35 dni = **1575 uczestników**

Opis zajęć:

- * **zajęcia na pływalni** - prowadzone przez nauczycieli KSOS - gry i zabawy w wodzie, nauka i doskonalenie pływania
- * **zajęcia taneczne na sali gimnastycznej** - prowadzone będą z myślą o najmłodszych. Dzieci na zajęciach będą ćwiczyć nie tylko kroki, ale również poprawiają swoją sprawność ruchową, koordynację, rytmikę, muzykalność oraz przełamują barierę wstydu, zwiększają pewność siebie i poczucie własnej wartości oraz własnych możliwości. Style taneczne zostaną dostosowane do zainteresowań dzieci
- * **zajęcia w grocie solnej** - „Harmonia dźwięków” oparta jest na zabawie z gongiem i misami oraz muzykowaniu na tych instrumentach przy aktywnym współudziale dzieci. Misy dźwiękowe angażują wszystkie zmysły, dlatego zabawa z nimi jest interaktywną formą rozwoju i edukacji. Zajęcia te:
 - podwyższają umiejętność koncentracji i postrzegania
 - pobudzają kreatywność oraz rozwijają wyobraźnię,

- uczą działania w grupie, integracji i dyscypliny,
- uczą koordynacji ruchowej i wrażliwości na dźwięk
- relaksują i uspokajają

