

Opis problemu zdrowotnego

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet. Stanowi około 23% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe u Polek. Występuje częściej po menopauzie. Ryzyko zachorowania wzrasta po 50 roku życia.

Obserwacja częstości zachorowań w poszczególnych grupach wiekowych wykazała, że znaczący wzrost zachorowań występował w przedziale wiekowym od 50 do 69 roku życia.

Czynniki ryzyka

- Wiek 50-69
- Rak piersi wśród członków rodziny (stopień ryzyka zależy od liczby przypadków w rodzinie i stopnia pokrewieństwa z chorą osobą)
- Mutacje stwierdzone w genach BRCA 1 lub BRCA 2
- Wczesna pierwsza miesiączka przed 12 rokiem życia
- Późna menopauza po 55. roku życia
- Urodzenie dziecka po 35. roku życia
- Bezdzielnosc
- Poprzednie leczenie z powodu raka piersi
- Leczenie z powodu innych schorzeń piersi

Najważniejszym czynnikiem w istotny sposób wpływającym na wyniki leczenia jest wykrycie nowotworu w jak najwcześniejszym stadium rozwoju.

Metodę w znacznym stopniu umożliwiającą rozpoznanie zmian patologicznych w utkaniu piersi stanowi mammografia.

Na czym polega badanie mammograficzne?

Mammografia to radiologiczna metoda badania piersi. To nic innego jak zdjęcie rentgenowskie. Badania wykonuje się specjalnym aparatem, wytwarzającym promieniowanie przy użyciu czułych błon rentgenowskich. Mammografia jest najlepszą metodą wykrywania zmian w piersi. w trakcie badania każda z piersi umieszczana jest na małej podstawie i dociskana plastikową płytką od góry oraz z boku (ucisk trwa zaledwie kilka sekund), co pozwala uzyskać po dwa obrazy dla każdego sutka. Powstałe w ten sposób obrazy są następnie analizowane przez specjalistę - lekarza radiologa.

W populacjach, w których nie wykonuje się badań profilaktycznych występuje wysoka umieralność z powodu inwazyjnego zaawansowanego raka piersi.

W USA oraz w krajach Unii Europejskiej uznano, że najsukuteczniejszym instrumentem ograniczenia zachorowań i poprawy wyników leczenia nowotworów złośliwych są narodowe programy walki z rakiem. Programy te są finansowane ze środków budżetowych państwa, a działania w ramach tych programów oprócz populacyjnych badań przesiewowych obejmują także zakup nowoczesnego sprzętu diagnostycznego – leczniczego oraz działania edukacyjne w odniesieniu do społeczeństwa i kadry medycznej.

Kto powinien skorzystać z badań?

Populacja kobiet w wieku od 50 do 69 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia), spełniających jedno z poniższych kryteriów:

- 1) nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy;

2) otrzymały w ramach realizacji programu profilaktyki raka piersi w roku poprzedzającym pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:

- rak piersi wśród członków rodziny (u matki, siostry lub córki) lub
- mutacje w obrębie genów BRCA 1 lub BRCA 2.

Kryteria wykluczające:

Programem nie mogą być objęte kobiety, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi.

Badania są bezpłatne i nie wymagają skierowania. Panie z określonej grupy wiekowej zgłaszają się do jednej z wybranych placówek:

Wykaz świadczeniodawców realizujących program w pracowni stacjonarnej.

Nazwa świadczeniodawcy	Adres Świadczeniodawcy	Telefon
Krakowski Szpital Specjalistyczny Im. Jana Pawła II	Prądnicka 80, 31-202 Kraków	Telefon do rejestracji: 126 142 367 Telefon: 126 143 333
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Uniwersytecki w Krakowie	Kopernika 36, 31-501 Kraków	Telefon do rejestracji: 124 247 765 Telefon: 124 247 000
Centrum Onkologii - Instytut Im. Marii Skłodowskiej-Curie	Garncarska 11, 31-115 Kraków	Telefon do rejestracji: 124 229 900
Zdrowie Kobiety Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Kościuszki 44, 30-328 Kraków	Telefon do rejestracji: 124 273 749
NZOZ Polikmed	Garncarska 1/7, 31-115 Kraków	Telefon do rejestracji: 124 224 159 Telefon: 124 217 997
Centrum Medyczne Ujastek Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Ujastek 3, 31-752 Kraków	Telefon do rejestracji: 126 833 892 Telefon: 126 833 892
Specjalistyczne Centrum Diagnostyczno-Zabiegowe MEDICINA Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Grzegorzewska 67 C, 31-559 Kraków	Telefon do rejestracji: 124 111 379 Telefon: 124 123 818
Specjalistyczne Centrum Diagnostyczno-Zabiegowe MEDICINA Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Barska 12, 30-307 Kraków	Telefon do rejestracji: 12 26 69 665
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Złota Jesień" Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Złotej Jesieni 3, 31-826 Kraków	Telefon do rejestracji: 126 480 114
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Kraków-Południe Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Szwedzka 27, 30-315 Kraków	Telefon do rejestracji: 122 670 568 Telefon: 122 670 568
Centrum Medycyny Profilaktycznej Spółka z O.O.	Komorowskiego 12, 30-106 Kraków	Telefon do rejestracji: 126 830 557 Telefon: 124 211 301
Niepubliczny ZOZ Szpital Na Siemiradzkiego Im. Rafała Czerwiakowskiego Sp. z O.O.	Henryka Siemiradzkiego 1, 31-137 Kraków	Telefon do rejestracji: 126 342 222 Telefon: 126 342 222
Zakład Rentgena I USG- Wyrobek Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością Spółka Komandytowa	Smoleńsk 25a/2, 31-108 Kraków	Telefon do rejestracji: 124 220 063
Scanmed Spółka Akcyjna	Bochenka 12 , 30-693 Kraków	Telefon do rejestracji: 126 298 800 Telefon: 126 298 900

DIAGAMMED Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Wiślna 9/2, 30-007 Kraków	Telefon do rejestracji: 124 218 951
DIAGAMMED Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	ul. Pilotów 2, 31-462 Kraków	Telefon do rejestracji: 124 467 129
Comarch Healthcare Spółka Akcyjna	prof. Michała Życzkowskiego 29, 31-864 Kraków	Telefon do rejestracji: 123 763 131

ZASADY REALIZACJI PROGRAMU PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY

Opis problemu zdrowotnego

Rak szyjki macicy jest szóstym, co do częstości, nowotworem u kobiet w Polsce - stanowi 4,4 % nowotworów u kobiet. Rocznie ok. 1.730 kobiet umiera z tego powodu.

Badania przesiewowe w kierunku wykrywania raka szyjki macicy polegają na wykonywaniu badań cytologicznych wymazów z ujścia zewnętrznego kanału i z tarczy szyjki macicy. Skryning cytologiczny, ze względu na niski koszt i wysoką skuteczność, jest najpopularniejszą metodą badań przesiewowych. w wyniku przeprowadzenia badania cytologicznego można wykryć zmiany przedrakowe i raka we wczesnym okresie zaawansowania choroby.

Czynniki ryzyka

- infekcje wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV),
- wiek (zachorowalność zwiększa się wraz z wiekiem, szczyt zachorowań przypada pomiędzy 45 a 55 rokiem życia),
- wczesne rozpoczęcie życia seksualnego,
- duża liczba partnerów seksualnych,
- duża liczba porodów,
- niski status społeczny i ekonomiczny,
- palenie papierosów,
- stwierdzona wcześniej zmiana patologiczna w badaniu cytologicznym,
- partnerzy seksualnie niemonogamiczni, z infekcją HPV (ryzyko zachorowania wzrasta 20-krotnie).

Kto powinien skorzystać z badań?

Populacja kobiet w wieku od 25 do 59 lat, (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia). Badania będą przeprowadzane raz na 3 lata, a u kobiet obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV - typem wysokiego ryzyka) - co 12 miesięcy.

Świadczeniobiorca leczony z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy po zakończeniu kontroli onkologicznej (decyzję podejmuje lekarz prowadzący leczenie onkologiczne) ponownie zostaje objęty skryningiem cytologicznym.

Jak przygotować się do badań?

Optymalnym okresem dla pobrania materiału cytologicznego jest termin pomiędzy 10 a 20 dniem cyklu

- na minimum dobę przed badaniem należy powstrzymać się od współżycia seksualnego
- przez kilka dni przed badaniem nie należy stosować leków dopochwowych ani przeprowadzać zabiegów leczniczych na pochwie i szyjce macicy

- cytologia może być wykonana co najmniej jeden dzień po badaniu ginekologicznym czy USG dopochwowym
- pobranie wymazu na badanie cytologiczne winno nastąpić min. 2 – 3 dni po zakończeniu krwawienia miesięczkowego
- badanie we wzierniku powinno wyprzedzać badanie przez pochwę nie - należy pobierać rozmazów bezpośrednio po badaniu ginekologicznym
- nie wykonuje się badania cytologicznego w czasie trwania czynnej infekcji dróg rodnych z towarzyszącymi jej upławami

Badania są bezpłatne i nie wymagają skierowania. Panie z określonej grupy wiekowej zgłaszają się do jednej z wybranych placówek:

Nazwa świadczeniodawcy	Adres miejsca realiz. świadczeń	Telefon
Szpital Miejski Specjalistyczny im. Gabriela Narutowicza	ul. Prądnicka 35-37, 31-202 Kraków-Krowodrza	12 633 01 00
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SZPITAL UNIWERSYTECKI W KRAKOWIE	ul. Kopernika 23, 31-531 Kraków-Śródmieście	12 424 85 03
5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Kraków	ul. Wrocławska 1-3, 30-901 Kraków-Krowodrza	12 630 83 24
Centrum Onkologii - Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie	ul. Garncarska 11, 31-115 Kraków-Śródmieście	12 422 55 22
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Krakowie	ul. Kronikarza Galla 25, 30-053 Kraków-Krowodrza	12 662 31 50
SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W KRA	os. Na Skarpie 66, 31-913 Kraków-Nowa Huta	12 622 94 17
KRAKMED SPÓŁKA LEKARZY SPECJALISTÓW Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Ułanów 29A, 31-455 Kraków-Śródmieście	12 411 04 77
Centrum Medyczne Prokocim Nowy spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Teligi 8, 30-835 Kraków-Podgórze	12 658 60 65
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ginekologii i Położnictwa GEMELLI Spółka z ograniczoną odpowie	os. Uroczę 2, 31-952 Kraków-Nowa Huta	12 643 10 66
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ginekologii i Położnictwa GEMELLI Spółka z ograniczoną odpowie	os. Na Skarpie 6, 31-909 Kraków-Nowa Huta	12 643 68 44
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ginekologii i Położnictwa GEMELLI Spółka z ograniczoną odpowie	os. Na Wzgórzach 1, 31-721 Kraków-Nowa Huta	12 645 61 01
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ginekologii i Położnictwa GEMELLI Spółka z ograniczoną odpowie	os. Złota Jesień 3, 31-826 Kraków-Nowa Huta	12 648 08 39
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ginekologii i Położnictwa GEMELLI Spółka z ograniczoną odpowie	ul. Piastów 40, 31-623 Kraków-Nowa Huta	12 648 64 72
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	ul. Niepodległości 2, 31-861 Kraków-	12 641 64 50

Ginekologii i Położnictwa GEMELLI Spółka z ograniczoną odpowie	Nowa Huta	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ginekologii i Położnictwa GEMELLI Spółka z ograniczoną odpowie	os. Dywizjonu 303 2, 31-871 Kraków-Nowa Huta	12 648 07 88
Przedsiębiorstwo PRO-FEMINAE Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Pachoskiego 12, 31-223 Kraków	12 415 92 92
Przedsiębiorstwo PRO-FEMINAE Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Rusznikarska 17, 31-261 Kraków	12 623 73 30
Przedsiębiorstwo PRO-FEMINAE Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Galla 24, 30-053 Kraków	12 626 12 92
Przedsiębiorstwo PRO-FEMINAE Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Na Błonie 1, 30-147 Kraków	12 638 41 88
VACCINMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	ul. Cegielniana 6B/44, 30-404 Kraków-Podgórze	880393520
CENTRUM MEDYCZNE UJASTEK SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	ul. Ujastek 3, 31-752 Kraków-Nowa Huta	12 683 38 75
Falck Medycyna Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Mazowiecka 4-6, 30-036 Kraków-Krowodrza	12 630 49 00
LARMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	ul. Lwowska 17/1, 30-548 Kraków-Podgórze	12 656 30 14
Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	os. Złotej Jesieni 1, 31-826 Kraków	12 646 83 79
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Śródmieście" spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Długa 38, 31-146 Kraków-Śródmieście	12 633 08 96
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Kraków-Południe Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Na Kozłowie 29, 30-631 Kraków-Podgórze	12 658 32 46
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Kraków-Południe Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Niemcewicza 7, 30-424 Kraków-Podgórze	12 266 86 41
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Kraków-Południe Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Wysłouchów 43, 30-611 Kraków-Podgórze	12 659 92 41
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Kraków-Południe Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Zachodnia 27, 30-350 Kraków-Podgórze	12 264 00 79
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ GRO-MEDICUS SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	ul. Szwedzka 27, 30-315 Kraków	12 266 46 79
EBEMED Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Batorego 3, 31-135 Kraków-Śródmieście	12 633 32 62
ONKO-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	ul. Długa 38, 31-146 Kraków	12 634 06 49
Gabinety Specjalistyczne Aleja Pokoju Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. ALEJA POKOJU 4, 31-548 KRAKÓW	12 413 27 69
Klinika Krakowska Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	ul. Zachodnia 5/12a, 30-350 Kraków-Podgórze	12 267 62 60
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "GEMINI" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	ul. OLSZAŃSKA 5/210C, 31-513 KRAKÓW	12 393 35 96
Centrum Medycyny Profilaktycznej Spółka	ul. Bolesława Komorowskiego 12, 30-106	12 421 13 01

z ograniczoną odpowiedzialnością	Kraków-Krowodrza	
NIEPUBLICZNY ZOZ SZPITAL NA SIEMIRADZKIEGO IM.RAFAŁA CZERWIAKOWSKIEGO SP. Z O.O.	ul. Kremerowska 11, 30-130 Kraków-Śródmieście	12 634 26 00
PROMED P.ŁACH R.GŁOWACKI SPÓŁKA JAWNA	ul. Rozrywka 24A, 31-419 Kraków-Śródmieście	12 411 12 05
SCANMED SPÓŁKA AKCYJNA	ul. Armii Krajowej 5, 30-150 Kraków-Krowodrza	12 629 88 00
SCANMED SPÓŁKA AKCYJNA	ul. Bochenka 12, 30-693 Kraków-Podgórze	12 629 88 00
NZOZ KOV-MED lek.med.Małgorzata Kruszewska-Kowalik	ul. Pleszowska 23, 31-228 Kraków	12 41 68 990, 12 41 55 800
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Ginekologiczno-Położnicza Anna Nawrocka-Mleczek	ul. Estery 6, 31-056 Kraków	12 422 83 27
IPL - Andrzej Orawiec	ul. Kobierzyńska 98/6, 30-382 Kraków-Podgórze	12 264 22 22

Wykaz świadczeniodawców realizujących program w ramach umowy POZ- w zakresie położna POZ.

Nazwa świadczeniodawcy	Adres świadczeniodawcy	Telefon
Przychodnia Lekarska Diamed Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Schweitzera 7, 30-695 Kraków	12 371 19 00
Centrum Medyczne Med-All	Budziszyńska 1, 31-619 Kraków	12 641 02 21
IGAMED Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością Spółka Komandytowa	os. Hutnicze 8/22, 31-918 Kraków	608 277 988
Queen Medicine Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	Halicka 10, 31-036 Kraków	12 262 78 78