



**Centrum Aktywności Seniorów
przy
Parafii Miłosierdzia Bożego
Kraków Nowy –Prokocim
„Klub Zachęta „ ul. Jana Kurczaba 25**

Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”

Zajęcia maj 2016

Poniedziałek

KLUB „Podróże małe i duże,,

9.05. 2016 - wycieczka

„Obóz w Płaszowie”

Spotkanie pod bramą nowego cmentarza w Podgórzu godz.10

16.05. 2016 - wycieczka

**„Kopiec Krakusa, Kamieniołom Liban – spotkanie pod bramą nowego cmentarza w Podgórzu
godz.10 (można zabrać kije)**

23.05. 2016 - wycieczka

**„Wzgórze Lasoty; Forty Austriackie” - spotkanie pod bramą starego cmentarza w Podgórzu
godz.10.(można zabrać kije)**

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

Zajęcia na basenie - Aqua Aerobic w godzinach przed południowych dla osób posiadających wejściówki.

KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”

9.05.2016 o godz.14³⁰ w Szkole Podstawowej nr 41 ul. Jerzmanowskiego 6, sala 33, rozpocznie się **KURS KOMPUTEROWY** w stopniu podstawowym dla osób, które są na liście. Lista jest wywieszona w Klubie” Zachęta”.

Wtorek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

9¹⁵ 10⁰⁰ I grupa gimnastyka

10⁰⁰ - 10⁴⁵ II grupa gimnastyka

10⁴⁵ - 11³⁰ III grupa gimnastyka

11³⁰ - 12¹⁵ IV grupa gimnastyka relaksacyjna **Tai Chi**

Zapisy na zajęcia w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia .Uczestników prosimy o przestrzeganie godzin zajęć zgodnie z podziałem na grupy. Przed zajęciami i po zakończeniu zajęć uczestnicy są zobowiązani do przekazania używanego w danym dniu sprzętu gimnastycznego do miejsca wskazanego przez prowadzącego zajęcia. Dziękuję

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** w godzinach przed południowych dla osób, które posiadają wejściówki.

Środa

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

9⁰⁰ - 10³⁰ Nordic Walking

Zapisy na zajęciach w dniu spotkań u prowadzącego. Informacje o miejscu spotkań są przekazywane przez prowadzącego zajęcia bezpośrednio uczestnikom. Proszę zadbać o kontakt telefoniczny z prowadzącym zajęcia.

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** w godzinach przed południowych dla osób, które posiadają wejściówki.

Czwartek

KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”

9³⁰ - 10³⁰ Kurs fotografii

Zapraszamy chętnych do udziału w zajęciach, zapisy w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia,

9¹⁵ - 10¹⁵ I grupa - język angielski

10¹⁵ - 11¹⁵ II grupa - język angielski

11¹⁵ - 12¹⁵ III grupa - język angielski

Zapisy w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia.

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** w godzinach przed południowych dla osób, które posiadają wejściówki.

Piątek

KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”

10⁰⁰ - 11⁰⁰ język niemiecki

Zapraszamy chętnych do udziału, zapisy w dniu zajęć u prowadzącego.

KLUB „RELAKS”

11⁰⁰ - 12.30 - Zajęcia ruchowe przy muzyce

Zapisy u prowadzącego zajęcia w dniu spotkań.

W dniach od 8.05.2016 do dnia 22.05.2016 zajęcia są odwołane.

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** dla osób posiadających wejściówki.

Niedziela 22.05.2016 godz. 17 - Teatr Słowackiego spektakl „OPĘTANI” Gombrowicza.

Bilety do odebrania w dniu 6 maja – piątek w godz. 11⁰⁰-12⁰⁰

Informacja w sprawach działalności Centrum jest wywieszana na dwóch tablicach ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz wszelkie informacje można uzyskać kierując pytania na e - mail do Koordynatora Projektu Pani **Małgorzaty Bielczyk** mara57@gazeta.pl, jak również korzystać ze strony internetowej <http://parafianprokocim.parafia.info.pl>.

Osoby, które dotychczas nie zostały zapisane, a chcą wziąć udział w projekcie proszone są o kontakt telefoniczny z Koordynatorem Projektu Panią Małgorzatą Bielczyk tel: **500 77 22 86**

ZAPRASZAMY

Koordynator Projektu
Małgorzata Bielczyk