



ZAPRASZA NA SEMINARIUM

PRACA A ZDROWIE PSYCHICZNE

jak rozpoznać problem? jak rozmawiać? jak reagować?

Serdecznie zapraszamy na kolejne seminarium Diversity Hub. Po dyskusji na temat roli wieku i interkulturowości w zarządzaniu, tym razem podejmujemy temat wyjątkowo trudny i pomijany – zdrowia psychicznego w kontekście pracy.

Skupimy się na praktycznych aspektach, wyzwaniach i problemach, z którymi mierzą się firmy. Dowiemy się, jak dostrzec problemy psychiczne? Jak rozmawiać z pracownikami? Jak reagować? Czy da się zapobiec problemom? Jakiego skutki przynoszą problemy ze zdrowiem psychicznym – dla firmy, zespołu, człowieka?

Seminarium kierowane jest do menedżerów, HR menedżerów oraz psychoterapeutów i psychiatrów, którzy mogą pomóc w kształtowaniu odpowiednich strategii związanych z promowaniem zdrowia psychicznego i interwencją w stosunku do osób z problemami psychicznymi. Zapraszamy również przedstawicieli nauki, NGO i administracji publicznej.

Udział w spotkaniu jest bezpłatny, wymaga jednak rejestracji.

28.04.2016
godz. 9.00-13.30
Metaforma Cafe
Powiśle 11, Kraków

rejestracja:
www.diversityhub.pl

info@diversityhub.pl

program seminarium:

9.00 - rejestracja i poranna kawa

9.30 - otwarcie spotkania

**9.45 - SESJA INSPIRACJI:
zdrowie psychiczne a biznes**

- "Trudność w kontaktowaniu się w zespołach i z liderami wynikająca z utrwalonych doświadczeń personalnych. Lęk przed ujawnieniem trudności, słabości - źródła i konsekwencje" - Ewa Niezgoda (Szpital im. Babińskiego)
- "Różne osobowości a problemy w pracy" - dr Małgorzata Wypych (Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie)
- "Między rozwijaniem a leczeniem pracowników. Utrzymanie zdrowia psychicznego w biznesie" - Tadeusz Reimus (Centrum Dobrej Terapii/Diversity Hub)

10.45 - przerwa kawowa

**11.00 - SESJA DYSKUSJI:
grupy moderowane przez ekspertów**

- "Jak 'wszyc' w HRM system ostrzegania i reagowania na problemy psychiczne?" (moderator: dr Szymon Czapliński)
- "Wchodzę w buty osoby z problemami psychicznymi. Jakiego problemu mnie spotykają w organizacji?" (moderator: Katarzyna Ociepka-Miąsik)
- "Interwencja terapeutyczna w zespołach: unikać, rozmawiać, szukać pomocy na zewnątrz? Jak działać?" (moderator: Ewa Niezgoda)
- "Jak rozmawiać z osobą z problemami psychicznymi? Aspekty komunikacyjne" (moderator: Kinga Bujak-Brodowicz)
- "Jak rozpoznać problemy i jak odróżnić problemy psychiczne np. od wypalenia zawodowego. Objawy i symptomy choroby" (moderator: Katarzyna Kowara, Natalia Wójcik)

12.00 - przerwa kawowa

12.15 - debata ekspercka i podsumowanie warsztatów

13.00 - SESJA REKOMENDACJI

Zdrowie psychiczne a praca, rekomendacje dla pracowników czy dla działów HR? - Katarzyna Ociepka-Miąsik i Tadeusz Reimus

13.20 - zamknięcie spotkania

Organizator:



Partner
Diversity Hub:



Patronat
Honorowy:



Minister Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY



Patronat honorowy
Prezydent Miasta Krakowa
Jacek Majchrowski

WWW.KRAKOW.PL

Partnerzy
wydarzenia:



Patronat
medialny:

