

ZAJĘCIA REKREACYJNE

AEROBIK

zajęcia: wtorki i czwartki, godz. 19.00, sala 204
karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub catoroczny 120 zł (8 zajęć)
jednorazowa wejściówka: 20 zł

instruktor: **Anna Kurzydło**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10



PILATES

wtorki, godz. 18.00, sala 204
środy, godz. 10.00, sala 206
piątki, godz. 9.00, sala 206
karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub catoroczny 120 zł (8 zajęć)
jednorazowa wejściówka: 20 zł

instruktor: **Anna Kurzydło**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

GYMNASTYKA WIEKU ŚREDNIEGO

zajęcia: poniedziałki i środy, godz. 18.00, sala 204
karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub catoroczny 120 zł (8 zajęć)
jednorazowa wejściówka: 20 zł

instruktor: **Natalia Kozłowska**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

ZUMBA

zajęcia: poniedziałki, godz. 20.00, sala 2, bud. C
karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub catoroczny 120 zł (8 zajęć)
jednorazowa wejściówka: 20 zł

instruktor: **Katarzyna Maciejewska**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10



BOKWA FITNESS

środy, godz. 19.00, sala 204
piątki, godz. 18.00, sala 204
karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć) lub catoroczny 120 zł (8 zajęć)
jednorazowa wejściówka: 20 zł

instruktor: **Kamil Wolicki**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

GYMNASTYKA SENIORÓW PROGRAM 60+

zajęcia: wtorki i czwartki, godz. 9.00, sala 206
karnet: 70 zł (miesięczny)
jednorazowa wejściówka: 20 zł

instruktor: **Aneta Zatorowska**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

LODOWISKO

Od początku grudnia miłośnicy łyżew mogą się ślizgać na pierwszym w Krakowie mobilnym lodowisku, ustawionym przed budynkiem NCK.

godziny otwarcia codziennie w godz. 9.00-20.30

wstęp na lodowisko (45 min): 5 zł

rezerwacja grupowa: 12 644 02 66 w. 55

SCENA AB INTRA – otwarte warsztaty teatralne

Zajęcia dla pasjonatów teatru pozwalające poznać kulisy sceny i tajniki warsztatu aktorskiego, rozwijające wyobraźnię i indywidualne predyspozycje aktorskie, adresowane do dzieci, młodzieży i dorosłych.

zajęcia:

DZIECI (6-12 lat)

poniedziałki, godz. 15.00-17.00 i środy, godz. 16.00-18.00, sala 209
odpłatność: 30 zł (warsztaty) lub jednorazowa wejściówka: 10 zł

MŁODZIEŻ (13-15 lat):

poniedziałki, godz. 17.00-19.00 i wtorki, godz. 16.00-19.00, sala 209
odpłatność: 30 zł (warsztaty) lub jednorazowa wejściówka: 10 zł

DOROŚLI I MŁODZIEŻ od 16 lat:

poniedziałki i wtorki, godz. 19.00-22.00,
środy, godz. 18.00-21.00,
czwartki, godz. 13.00-16.00
sala 209

odpłatność: 60 zł (warsztaty) lub jednorazowa wejściówka: 10 zł

We wszystkich warsztatach uczestniczą aktorzy grup teatralnych działających w Nowohuckim Centrum Kultury w ramach Sceny Ab Intra: Teatru „Ancymon”, Młodzieżowego Teatru „Empiryk” oraz Teatru Ab Intra
instruktor: **Marlena Topolska**
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10



UWAGA:

Przyjmujemy zgłoszenia grup zorganizowanych na zajęcia taneczne, teatralne, muzyczne oraz plastyczne.
Terminy i odpłatności do uzgodnienia.

Informacje i zamówienia:

Biuro Organizacji Widowni

tel. 12 644 02 66 wew. 55

e-mail: rezerwacja@nck.krakow.pl

kasa: tel. 12 644 02 66 wew. 56

szczegóły: www.nck.krakow.pl



Nowohuckie Centrum Kultury

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

tel. 12 644 02 66, email: nck@nck.krakow.pl

www.nck.krakow.pl



nowohuckie
centrum
kultury



nowohuckie
centrum
kultury

KRK

FERIE ZIMOWE 2016

TEATR PLASTYKA TANIEC MUZYKA REKREACJA



FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI KRAKÓW 2016

Festiwal jest unikatowym przeglądem teatralnym skierowanym do najmłodszych widzów, prezentującym urozmaicone konwencje sceniczne i wielorakość form teatralnej ekspresji.

PROGRAM:

18 stycznia (poniedziałek), godz. 11.00, Scena NCK
„Zimowa przygoda” – Teatr Lalek Rabcio – Rabka-Zdrój

19 stycznia (wtorek), godz. 11.00, Scena NCK
„Jaś i Małgosia” – Teatr im. Adama Mickiewicza – Częstochowa

20 stycznia (środa), godz. 11.00, Scena NCK
„O Przyszycerzu i Królowie Pięknotce”
– Teatr Lalki i Aktora Kubuś – Kielce

21 stycznia (czwartek), godz. 11.00, Scena NCK
„Księga džungli” – Teatr Lalek Banialuka – Bielsko-Biała

22 stycznia (piątek), godz. 11.00, Scena NCK
„Opowieści z ulicy Brokatowej”
– Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana – Będzin

25 stycznia (poniedziałek), godz. 11.00, Scena NCK
„Calineczka – Reaktywacja”
– Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana – Będzin

26 stycznia (wtorek), godz. 11.00, Scena NCK
„A niech to Gęś kopnie” – Teatr Lalki i Aktora Kubuś – Kielce

27 stycznia (środa), godz. 11.00, Scena NCK
„Smoki” – Teatr Maska – Rzeszów

28 stycznia (czwartek), godz. 11.00, Scena NCK
„Niesamowita przygoda Robaczka Kłaczka”
– Teatr im. Adama Mickiewicza – Częstochowa

29 stycznia (piątek), godz. 11.00, Scena NCK
„Pinokio” – Teatr Lalek Rabcio – Rabka-Zdrój

BYŁA SOBIE BAJECZKA... – spektakle dla naj-najów

Spektakle teatralne dla dzieci w wieku do 3 lat. Forma teatralna będąca połączeniem edukacji teatralnej i zabawy poprzez stymulowanie i rozwijanie dziecięcej wyobraźni oraz kreatywności.

18 stycznia (poniedziałek), godz. 10.00, sala 2, bud. C
„Bam-Bam” – Teatr „Chrzyszcz w trzcinie” – Kraków

25 stycznia (poniedziałek), godz. 10.00, sala 2, bud. C
„Skąd się biorą kolory?”
– Teatr Bąbli – Wrocławskie Centrum Twórczości Dziecka

bilety: 20 zł (dziecko + 1 rodzic)

WARSZTATY:

Pomyśl – ułóż – sprawdź... i baw się!

19, 21, 26, 27 stycznia, godz. 13.00, sala 116
Informacje i zapisy: 12 644 02 66 w. 55

WYSTAWY:

Elżbieta Wasiuczyńska – „rzeczy wesole”

Ilustracje dla dzieci z lat 1995–2015
13 stycznia do 3 lutego 2016, Biała Galeria CENTRUM

Wystawa lalek teatralnych z Teatru Dzieci Zagłębia w Będzinie



wstęp wolny



FERIE Z PLASTYKĄ 2016

Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży od 6–16 lat.

zajęcia: 18–29 stycznia, godz. od 9.00 do 17.00 (co godzinę nowa grupa)

Tematy zajęć:

18 stycznia (poniedziałek) – Choinka z kolorowego makaronu

19 stycznia (wtorek) – Ozdoby z siana: Chochliki

20 stycznia (środa) – Ceramika: Szopka i Trzej Królowie, figurki

21 stycznia (czwartek) – Renifer z gałązek – forma przestrzenna

22 stycznia (piątek) – Wenecka maska karnawałowa, ceramika

25 stycznia (poniedziałek) – Pantofle w stylu średniowiecznych trzewiczków

26 stycznia (wtorek) – Ozdoby z siana: gwiazdka, zawieszka

27 stycznia (środa) – Obrazki ze zwierzętami, mozaika z kolorowych kamyczków

28 stycznia (czwartek) – Filcowanie na sucho: maski

29 stycznia (piątek) – Zwierzęta w technice colorvelvet

sala 012, budynek A

cena wejściówki 15 zł (w cenie materiały do wykonania jednej pracy)

instruktor: **Bożena Szuflińska**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26

WARSZTATY PLASTYCZNE Z ELŻBIETĄ WASIUCZYŃSKĄ

Warsztaty towarzyszą wystawie Elżbiety Wasiuczyńskiej pt. „rzeczy wesole” ilustracje dla dzieci z lat 1995–2015

16 i 23 stycznia (soboty), godz. 11.00, Biała Galeria CENTRUM

warsztaty trwają około 1,5 godziny

cena wejściówki: 15 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26



ZAJĘCIA TANECZNE

MAŁY TEATR RUCHU – lekcje otwarte

Warsztaty zimowe dla dzieci w wieku 5–10 lat

Mały Teatr Ruchu To innowacyjna propozycja dla najmłodszych, zakładająca pracę artystyczną z dziećmi, bazująca na tańcu, ruchu i teatrze. Podstawowymi założeniami projektu są: wprowadzanie dzieci w świat sztuki performatywnej, zaznajomienie ich z tajnikami pracy scenicznej oraz kreatywny rozwój.

18–21 stycznia (poniedziałek–czwartek), godz. 16.30–18.00

jednorazowa wejściówka: 25 zł

instruktor: **Anna Chmiel-Kowalska**

Członkowie Małego Teatru Ruchu uczestniczą w zajęciach w ramach karnetu styczniowego.

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 20

ZIMOWE ZABAWY Z KUBUSIEM PUCHATKIEM

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla przedszkolaków. W programie zabawy i konkursy, nauka piosenek, kolorowe malowanki, gra na instrumentach perkusyjnych, muzyczne improwizacje i głośne czytanie bajek.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, godz. 16.00–17.00, sala 204

jednorazowa wejściówka: 10 zł

instruktor: **Ewa Nazim-Zygadło**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

TANECZNY MIX

Zajęcia z techniki disco, funky i tańca nowoczesnego dla dzieci, nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze wideoklipy i najnowsze trendy taneczne, spora dawka energii i zabawy

zajęcia: od poniedziałku do piątku, godz. 17.00–18.30, sala 2, bud. C
jednorazowa wejściówka: 10 zł

instruktor: **Katarzyna Trynka-Ropa**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

FERIE Z BREAK DANCE

Dynamiczne zajęcia dla dziewcząt i chłopców, charakteryzujące się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w parterze, wyrabiające poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, sala 3, bud. C

godz. 17.00–18.00 – dzieci

godz. 18.00–20.00 – młodzież

jednorazowa wejściówka: 10 zł

instruktor: **Dawid Dec „Deco”**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

LINDY HOP

Warsztaty tańców swingowych, świetna kombinacja nauki, zabawy i spotkań towarzyskich w stylu retro.

zajęcia: wtorki, godz. 19.15, sala 206

jednorazowa wejściówka: 30 zł

instruktorzy: **Joanna Gardyańczyk-Maj i Mateusz Maj**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

COCTAIL DANCE

Energetyczne połączenie fitnessu i tańca, inspirująca mieszanka rytmów latynoamerykańskich.

zajęcia: soboty, godz. 9.00, sala 204

jednorazowa wejściówka: 25 zł

instruktor: **Ewelina Tutka**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10



FOLKLORYSTYCZNĄ ŚCIEŻKĄ

W klimacie wiejskiego gospodarstwa, wśród starych zabytkowych narzędzi i przedmiotów odbywają się 3–4 godzinne warsztaty prowadzone metodą zabawową. Program warsztatów dostosowany jest do wieku uczestników. Propozycje programowe: ścieżka chlebową, poznanie narzędzi używanych w gospodarstwie, zagadki ludowe, dawne zabawy dziecięce, przystawia polskie i tradycje świąteczne, poznanie smaków wiejskiej kuchni.

18–29 stycznia, Chatupa u Szpinaka, godziny i terminy zajęć do ustalenia

instruktor: **Jurek Kujawski „Szpinak”**

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 w. 50

