



Grudzień w Centrum Senior

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy wtorek między godz. 16: 00 a 20: 00 w celu wypełnienia stosownej deklaracji. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

Zajęcia i wydarzenia zaplanowane na grudzień.

Poniedziałek:

9:00 – 10.:00 oraz **12:30 – 13:00** – dyżur psychologa. Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie wizyty mailowo: j.samolinska@ukryteskrzydla.pl lub telefonicznie w godz. 9:00 – 14:00 pod numerem 12 680 21 56 **(do 14 grudnia)**

14:00 – 15:00 – Gimnastyka – brak miejsc **(do 07 grudnia)**

15: 15 – 16:15 – Taniec – brak miejsc **(do 14 grudnia)**

Wtorek:

14:00 – 16:00 - Klub Gier – tenis stołowy **(do 14 grudnia)**

16:00 – 20:00 – zajęcia otwarte bez wcześniejszej rezerwacji miejsca **(do 15 grudnia)**

- Otwarta Pracownia Komputerowa

- Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Środa:

10:00 – 12:15 – Zajęcia komputerowe – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc **(do 16 grudnia)**



**FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA**

Każdy ma Ukryte Skrzydła...

Czwartek:

16: 00 – 17:00 – Zajęcia komputerowe – brak miejsc (do 10 grudnia)

17: 15 – 18:15 – Zajęcia komputerowe – brak miejsc (do 10 grudnia)

Piątek:

9:30 – 11:00 – Nordic walking – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc, możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior (do 4 grudnia)

16:00 – 18:00 – Aranżacja przestrzeni - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc (do 11 grudnia) – kontakt z Maćkiem Skoczkołkiem 667966514

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania

I połowa grudnia – wyjście do teatru (liczba miejsc ograniczona)

01.12.2015 – 16.00-19.00 – Warsztaty z postaw obywatelskich

08.12.2015 – 16.00-19.00 – Dzień wolontariusza. Podczas uroczystości zostaną nagrodzeni wolontariusze oraz odbędzie się debata na temat „Estetyka naszego otoczenia”. Goście specjalni: Straż Miejska, MPO, ZIKIT.

15.12.2015 – 16.00 – 19.00 – Warsztaty kulinarne

17.12.2015 – 18.00 – Wigilia

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl,
tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl