

XIII KRAKOWSKIE DNI ZDROWIA

**Szczegółowe informacje dostępne pod Telefonem Całodobowej Informacji Medycznej tel.
(12) 661 22 40 oraz na stronie www.profilaktykawmalopolsce.pl**

(Biała Sobota RYNEK GŁÓWNY) 26.09.2015 r. godz. 10.00-16.00

Nazwa i adres jednostki	Rodzaj badania/konsultacji
Biuro ds. Ochrony Zdrowia UMK Departament Zdrowia i Polityki Społecznej UM	Informacje w zakresie realizowanych przez Miasto Kraków i Urząd Marszałkowski programów zdrowotnych
Narodowy Fundusz Zdrowia Małopolski Oddział Wojewódzki	Promocja programów profilaktycznych, informacja dotycząca ubezpieczenia zdrowotnego, praw pacjenta
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	Pomiar dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu, porady antynikotynowe, promocja zdrowego stylu życia, edukacyjna profilaktyka raka piersi i szyjki macicy
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie	pomiary tlenku węgla w wydychanym powietrzu, profilaktyka antynikotynowa, dopalacze, profilaktyka HIV/IDS
Biuro Rzecznika Praw Pacjenta	Promocja praw pacjenta, promocja materiałów informacyjnych, porady z zakresu praw pacjenta
SDZ Medicina Sp. z o.o.	Pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar glukozy, BMI, badanie słuchu, konsultacje w zakresie profilaktyki i leczenia nadciśnienia tętniczego, cukrzycy, miażdżycy i chorób narządu słuchu.
Gabinety Rozwoju	Badania psychiatryczne, psychologiczne, terapeutyczne

Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa	Diagnostyka wad postawy ciała, konsultacje fizjoterapeutyczne, porady dotyczące schorzeń i dolegliwości kręgosłupa
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika	Pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar glukozy, edukacja dotycząca profilaktyki próchnicy oraz zasad higieny jamy ustnej
Małopolskie Centrum Rehabilitacji Dzieci „Solidarność” w Radziszowie	Badania przesiewowe w kierunku wad postawy , Proponowane zalecenia i ćwiczenia w związku ze stwierdzonymi dysfunkcjami, Profilaktyka wad postawy w związku z narastającymi chorobami cywilizacyjnymi jako czynnikami predysponującymi do powyższych schorzeń(lekarz, fizjoterapeuta)
Wojewódzki Szpital Chorób Płuc i Rehabilitacji Jarosław	Badanie spirometryczne, Badanie EKG, Badanie tętna i nasycenia krwi tlenem, Pomiar ciśnienia krwi, Pokaz ćwiczeń ogólnoustrojowych, Pokaz ćwiczeń oddechowych, Porady rehabilitacyjne
Krakowskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii	Porady fizjoterapeutów
Szpital Wojewódzki im. Św. Łukasza w Tarnowie	Prezentacja programu profilaktyki onkologicznej m.in. nauka techniki samobadania piersi na fantomach
Krakowskie Pogotowie Ratunkowe	Edukacja społeczeństwa w zakresie organizacji i funkcjonowania Systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne oraz nauka pierwszej pomocy w warunkach przedszpitalnych
Centrum Medyczne Falck	Konsultacje i porady dermatologiczne, Badania dermatoskopowe znamion, Promocja badań genetycznych, Pomiar ciśnienia tętniczego, Pokazy ratownictwa medycznego i pierwszej pomocy
Centrum Medyczne Ujastek	Konsultacje położnej środowiskowej (edukacja przedporodowa),porady fizjoterapeuty, porady dietetyka, pomiar glukozy
Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego SP ZOZ Os. Na Skarpie 66, Kraków	Pomiar poziomu cukru we krwi, Pomiar ciśnienia tętniczego, Obliczenie BMI, Porady lekarskie internistyczne i edukacja pacjentów w zakresie cukrzycy

COMARCH Healthcare SA	Konsultacja dietetyka, pomiar BMI
Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza w Krakowie	Pomiar ciśnienia tętniczego, Pomiar glukozy, Porady dietetyczne, Szkoła Rodzenia (pielęgnacja noworodka)
Szpital Zakonu Bonifratów Św. Jana Grandego w Krakowie	Konsultacje w zakresie: „zdrowa noga” (miażdżyca, choroby naczyń, żyłaki), edukacja pacjentów z cukrzycą, promocja produktów bonifraterskich, badanie poziomu cukru, ciśnienie, waga, wzrost ,BMI
Instytut Medycyny Innowacyjnej Centrum Medyczne IMIcare	Badanie EKG, saturacja krwi, prezentacja urządzenia telemedycznego dla pacjentów
Poradnia Zdrowego Żywienia INTEGRamed	profilaktyka nadwagi i otyłości, porady dietetyczne
Stowarzyszenie Manko	Działania promocyjne
NZOZ Centrum Dobrej Terapii	Porady w zakresie pomocy psychoterapeutycznej, materiały informacyjne
Mobilna Poradnia Kardiologiczna SERVIER	<p>Badania i konsultacje lekarskie w zakresie chorób układu sercowo-naczyniowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pomiar poziomu cukru we krwi • Pomiar ciśnienia tętniczego • Obliczenie BMI • Pomiar poziomu cholesterolu • Edukacja zdrowotna
Fundacja Kibicujemy Życiu i Regionalne Centrum KiK	Prowadzenie akcji honorowego krwiodawstwa

(Biała Sobota – Przychodnie) 26.09.2015 r. godz. 9.00-12.00

Nazwa i adres jednostki	Rodzaj badania/konsultacji
Miejskie Centrum Stomatologii Nowa Huta Sp. z o.o. os. 2 Pułku Lotniczego 22, Kraków	Konsultacje stomatologiczne w zakresie: profilaktyki i leczenia próchnicy, chorób przyzębia i błony śluzowej jamy ustnej, wad zgryzu, Instruktaż higieny jamy ustnej, Zalecenia dotyczące profilaktyki przeciw próchnicowej
NZOZ Profilaktyka i Terapia – Lekarska Praktyka Grupowa ul. Galla 24, Kraków	Badanie EKG, Pomiar poziomu cukru we krwi, Pomiar ciśnienia tętniczego Porady lekarskie internistyczne
NZOZ Laboratorium Diagnostyczne DAN MED. os. Urocze 2, Kraków	Oznaczenie poziomu glukozy, pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar wagi ciała, BMI, porady dietetyczne
Scanmed Szpital Św. Rafała ul. Bochenka 12 – ambulatorium (rejestracja tel. 801462988)	Konsultacje lekarza internisty, BMI, badanie poziomu glukozy, badanie cytologiczne
Scanmed Mulimedis Centrum medyczne ul. Armii Krajowej 5 (rejestracja tel. 801462988)	Konsultacje lekarza internisty, badanie poziomu glukozy, badanie cytologiczne
Scanmed Mulimedis Centrum medyczne ul. Podgórska 36 (rejestracja tel. 801462988)	Konsultacje lekarza internisty, BMI, badanie poziomu glukozy, badanie cytologiczne
NZOZ ul. Bocheńska 4, Kraków	Ocena ryzyka cukrzycy, pulsoksymetria, badanie EKG

Oferta w pozostałych terminach Małopolskich Dni Profilaktyki Zdrowia (21.09 – 27.09 2015 r.)

Placówka medyczna	Miasto	termin	Proponowana oferta
Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II ul. Prądnicka 80 31-202 Kraków	Kraków	22.09 (teren Szpitala)	Wykłady dla pacjentów o charakterze zdrowotnym, ze względu na brak środków finansowych jednostka nie może zorganizować badań profilaktycznych.
		27. 09 (Rynek Główny)	Organizacja Światowych Dni Serca w Krakowie na Rynku Głównym
Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla ul. Skarbowa 4 31-121 Kraków	Kraków	26.09 (teren Szpitala)	Paskowe badanie poziomu glukozy
			Paskowe badanie poziomu cholesterolu
			Badanie ciśnienia tętniczego krwi
			EKG
			Porady dietetyczne
			Badanie USG tarczycy
			Badanie USG j. brzusznej
			Konsultacje lekarskie geriatryczne
Konsultacje lekarskie internistyczne z nieprawidłowymi wynikami badań pacjentów			
Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. św. Ludwika ul. Strzelecka 2 31-503 Kraków	Kraków	23.09. (teren Szpitala)	Porady dietetyczne dla dzieci
		25.09 (teren Szpitala)	Bezpłatne badania USG brzucha
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gabinet Lekarza Rodzinnego Janusz Krzysztoń,	Kraków	21-25.09 (teren przychodni)	Wczesne wykrywanie cukrzycy, zaburzeń lipidowych i nadciśnienia tętniczego

Placówka medyczna	Miasto	termin	Proponowana oferta
ul. Heleny 2 30-838 Kraków			
Centrum Medyczne "MED-ALL" s.c. Krystyna Targosz, Jan Targosz Budziszewska 1, 31-619 Kraków	Kraków	23.09 (teren przychodni)	Edukacja w zakresie chorób alergicznych – prewencja, prawidłowe używanie leków wziewnych, przewidywany czas: 15.00-19.00.
Promed P.Łach, R.Głowacki spółka jawna, osiedle Oświecenia 44, 31-636 Kraków			Akcja profilaktyczna „Zdrowa Jesień” – oferta wizyty u lekarza rodzinnego oraz przeprowadzenia pakietu podstawowych badań diagnostycznych (EKG, ciśnienie, glukoza, morfologia, cholesterol, żelazo, TSH). Poradnia Lekarza Rodzinnego, ul. Olszańska 5
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Grupowa Lekarzy Rodzinnych sp.c ul. Bocheńska 4 31-061 Kraków	Kraków 21-25.09.2015 (teren przychodni)		Ocena ryzyka wystąpienia cukrzycy typu II i miażdżycy Pulsoksymetria Badanie EKG Porady specjalistyczne Instruktaż jamy ustnej Zalecenia dotyczące prawidłowego postępowania i właściwej diety w profilaktyce schorzeń jamy ustnej
Szpital Specjalistyczny im. J. Śniadeckiego w Nowym Sączu ul. Młyńska 5 33-300 Nowy Sącz wraz z Centrum Kardiologii Inwazyjnej Elektroterapii i Angiologii w Nowym Sączu	Nowy Sącz	27. 09	Światowy Dzień Serca na Rynku w Nowym Sączu a w jego ramach: - bezpłatne porady lekarskie (kardiologiczne i diabetologiczne) - bezpłatne porady fizjoterapeuty w zakresie rehabilitacji kardiologicznej - bezpłatne badania (Echo serca, badania EKG, oznaczenie poziomu cholesterolu we krwi, oznaczanie poziomu cukru we krwi, pomiary

Placówka medyczna	Miasto	termin	Proponowana oferta
INTERCARD ul. Młyńska 5, Nowy Sącz			cieśnienia tętniczego krwi, pomiary wagi ciała, obwodu psa, wyznaczanie wskaźnika BMI),
			- bezpłatne porady dietetyka na temat prawidłowych zasad odżywiania
			- dystrybucja broszur, ulotek oraz wydawnictw dotyczących profilaktyki chorób układu krążenia
			- nauka udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia z udziałem ratowników medycznych Sądeckiego Pogotowia Ratunkowego
Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Andrychowie ul. Dąbrowskiego 19 34-120 Andrychów	Andrychów	26.09.2015 (teren Szpitala)	Specjalistyczne porady lekarskie, psychologiczne i pielęgniarstwa z zakresu zdrowia psychicznego
Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny im. dr S. Jasińskiego w Zakopanem ul. Ciągłówka 9 34-500 Zakopane	Zakopane	25.09.2015 (teren Szpitala)	Porady dietetyczne dla osób z nadwagą i otyłością w Punkcie Dietetycznym otwartym w ramach Poradni Dietetycznej
			Program profilaktyczny – rozmowy edukacyjne „Jak żyć z cukrzycą”
Małopolskie Centrum Rehabilitacji Dzieci "Solidarność" w Radziszowie ul. Podlesie 173 32-052 Radziszów	Radziszów	22.09.2015	Wykład: Profilaktyka wad postawy
		22.09.2015	Wykład: Leczenie mózgowego porażenia dziecięcego z uwzględnieniem toksyny botulinowej
		23.09.2015	Badanie przesiewowe w kierunku skoliozy
		23.05.2015	Profilaktyka i rehabilitacja chorób cywilizacyjnych

Placówka medyczna	Miasto	termin	Proponowana oferta
Ośrodek Rehabilitacji Narządu Ruchu "Krzeszowice" ul. Daszyńskiego 1 32-065 Krzeszowice	Krzeszowice	28.09-2.10.2015	Przesiewowe badania wad postawy uczniów klas I szkół podstawowych z terenu Gminy Krzeszowice i wybranych szkół ościennych
Centrum Medyczne „Kol Med” Sp. ZOZ w Tarnowie Plac Dworcowy 6 33-100 Tarnów	Tarnów	21.09. -26.09. (teren przychodni)	Badanie w kierunku demodex folliculorum i demodex brevis EKG Spirometria Pomiar glukozy Pomiar ciśnienia tętniczego krwi
Małopolski Ośrodek Medycyny Pracy Ul. Zygmunta Augusta 1 31-504 Kraków	Kraków (teren Przychodni)	21.09, 22.09	Profilaktyka chorób układu krążenia: Badania EKG
		21.09	
		21.09, 22.09	Oznaczenie poziomu cukru we krwi
		21.09, 22.09	Porada lekarska
		21.09	Profilaktyka chorób układu oddechowego:
		21.09, 22.09	Spirometria – badanie czynnościowe układu oddechowego
Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera Sp. z o.o. w Krakowie Os. Złotej Jesieni 1 31-826 Kraków	Kraków	23.09	Porada lekarska Ocena narządu równowagi: Posturografia
		22 09. oraz 23.09 (teren Szpitala)	Dietetyka : bezpłatne konsultacje żywieniowe/dietetyczne (Szpital im. L. Rydygiera / os. Złotej Jesieni 1 / I piętro (obok laboratorium) w godz. 8.00-13.00. Zainteresowani otrzymają także ulotki informacyjne nt. zalecanej diety i sposobu żywienia.
		27.09.2015 RYNEK GŁÓWNY Światowy Dzień	Oddział Kardiologii i Chorób Wewnętrznych: • Pomiar ciśnienia tętniczego krwi wraz z instrukcją jak prawidłowo samodzielnie wykonywać pomiar ciśnienia w warunkach

Placówka medyczna	Miasto	termin	Proponowana oferta
		Serca	<p>domowych – wręczanie każdemu zainteresowanemu dzienniczków do zapisów wartości i kontroli własnych pomiarów</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne porady lekarskie dotyczące zdrowego trybu życia, prawidłowego sposobu odżywiania ze szczególnym uwzględnieniem diety niskotłuszczowej, samokontroli poziomu glukozy we krwi, • Upowszechnianie podstawowej wiedzy o schorzeniach serca i naczyń oraz o możliwości ich leczenia i profilaktyki, ze szczególnym wskazaniem na najważniejsze zagrożenia zdrowia tj.: miażdżyca, nadciśnienie tętnicze, otyłość, stres i depresja (m.in. poprzez rozpowszechnianie broszur, ulotek) • Promocja aktywnej profilaktyki fizycznej
<p>Zakład Opieki Długoterminowej w Makowie Podhalańskim ul. Mickiewicza 7, Maków Podhalański</p>	<p>Maków Podhalański</p>	<p>26.09.2015 MOK</p>	<p>„BIAŁA SOBOTA” w Makowie Podhalańskim (Miejski Ośrodek Kultury w Makowie Podhalańskim, ul. Kościuszki):</p> <p>Stanowiska pielęgniarские :</p> <ul style="list-style-type: none"> • EKG • Spirometria • Pomiary ciśnienia tętniczego • Pomiar saturacji • Pomiar poziomu glukozy <p>Stanowiska pierwszej pomocy</p> <p>Ćwiczenia na fantomach:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zastosowanie aparatu AED <p>Stanowisko lekarskie</p>

Placówka medyczna	Miasto	termin	Proponowana oferta
			<ul style="list-style-type: none"> •Porady •Interpretacja wyników badań Stanowisko rehabilitacji • Ćwiczenia w rotorach • Masaże •Zastosowanie lampy Bioptron •Ćwiczenia na rowerach typu GOLF •Zabiegi z zakresu elektroterapii i terapii ultradźwiękowej •Prezentacje wybranych sprzętów rehabilitacyjnych Stanowisko terapii zajęciowej: •Ogólna informacja o działalności •Prezentacja ćwiczeń manualnych •Prezentacja wybranych robótek ręcznych Stanowisko psychologiczno-logopedyczne •Konsultacje – ocena funkcji językowych i poznawczych •Porady terapeutyczne •Profilaktyka: „Jak zapobiec udarom” •Udzielanie wsparcia emocjonalnego dla rodzin dotkniętych niepełnosprawnością
Instytut Medycyny Innowacyjnej Centrum Medyczne IMIcare (rejestracja telefoniczna: 12 2546120)	Kraków	21-25 .09	Badanie EKG, saturacja krwi, prezentacja urządzenia telemedycznego dla pacjentów
Centrum Medyczne Larmed (rejestracja telefoniczna tel.126563014)	Kraków	21.09 i 25.09 od godz. 16.00 21.09 godz. 10.00-17.00	Badanie słuchu Badanie spirometryczne

