

UZDROWISKO

Kraków Swoszowice



DNI UZDROWISKA

PIKNIK RODZINNY

OTWARCIE PIJALNI WÓD LECZNICZYCH

8-9 CZERWCA 2013

ul. Kąpielowa 70, Kraków

PROGRAM IMPREZY:

8 CZERWCA 2013 (SOBOTA)

10:00 - 18:00

- Degustacja wód leczniczych: Henryk, Franciszek i Józef
- BIAŁY PUNKT - Bezpłatne badania stóp, poziomu cukru we krwi, ciśnienia, porady dietetyczne
- Bezpłatne konsultacje lekarskie przy zakupie zabiegów* i 25% rabat na zabiegi
- Animacje, gry i zabawy dla najmłodszych
- Kiermasz rękodzieła i wyrobów regionalnych

10:00 - 14:00

- Zwiedzanie bazy zabiegowej Uzdrowiska

10:30 Wykład lekarza uzdrowiskowego
pt. "Właściwości lecznicze wysowskich wód"

11:30 Wykład lekarza uzdrowiskowego
pt. "Historia Uzdrowiska Swoszowice i właściwości lecznicze wód siarczkowych"

14:30 Wykład fizjoterapeuty uzdrowiskowego -
"Profilaktyka dla zdrowego kręgosłupa"

15:10 Warsztaty zdrowego kręgosłupa

16:00 Wykład dietetyka uzdrowiskowego
pt. "Odżywianie kluczem do zdrowia i dobrego samopoczucia"

20:00 Wieczorek taneczny (Restauracja "Parkowa")

* obowiązują wcześniejsza rezerwacja telefoniczna

9 CZERWCA 2013 (NIEDZIELA)

10:00 - 18:00

- Degustacja wód leczniczych: Henryk, Franciszek i Józef
- BIAŁY PUNKT - Bezpłatne badania poziomu cukru we krwi, ciśnienia, porady dietetyczne
- Bezpłatne warsztaty NORDIC WALKING oraz porady instruktora Polskiej Federacji Nordic Walking
- Animacje, gry i zabawy z klaunem dla najmłodszych, przejażdżki na kucyku
- Kiermasz rękodzieła i wyrobów regionalnych

11:00 Wykład pt. "Wykorzystanie właściwości aloesu dla zdrowia i urody"

15:00 Warsztaty pielęgnacyjne Mary Kay

17:00 Finał loterii z atrakcyjnymi nagrodami

Uzdrowisko Kraków Swoszowice Sp. z o.o.

ul. Kąpielowa 70, 30-698 Kraków

tel. 12 254 78 11

uzdrowisko@uzdrowisko.krakow.pl



Więcej informacji: www.uzdrowisko.krakow.pl



UZDROWISKO
WYSOWA S.A.
OD 1882



Dojazd do Uzdrowiska komunikacją MPK

z Łagiewnik: 155

z Kurdwanowa: 135, 155

z Borku Fałęckiego: 145, 214, 215, 225, 265