

URZĄD MIASTA KRAKOWA
WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH
os. Centrum C 10

przyjęto
dnia: 2015-04-01

Podpis 300

OM. 124

Załącznik nr 1
do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa
nr z dnia

**FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU O CHARAKTERZE OGÓLNOMIEJSKIM SKŁADANEGO
JAKO PROPOZYCJA ZADANIA DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO**

/wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podst. Art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.);
jawność wyłączył/-a: Alina Bratko – KANCELISTKA WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH/

ZADANIE O CHARAKTERZE OGÓLNOMIEJSKIM*

***Pod pojęciem zadań ogólnomiejskich rozumie się zadania służące mieszkańcom całego miasta, co oznacza, że dotyczą one potrzeb mieszkańców więcej niż jednej Dzielnicy*

TYTUŁ PROJEKTU (max 20 wyrazów)

Kraków ćwiczy na polu

OPIS PROJEKTU

Miejsce realizacji projektu:

Wskaż ulicę, numer posesji/kwartal ulic

1. Al. Jana Pawła II Park Lotników Polskich,
2. Pl. Inwalidów Park Krakowski,
3. Park Bednarskiego
4. Park Tysiąclecia os. Tysiąclecia

Przedmiot projektu

Proszę w kilku zdaniach (max 80 wyrazów) opisać czego projekt dotyczy. UWAGA: opis ten zostanie wykorzystany jako „skrócony opis projektu” dla projektów pozytywnie zweryfikowanych

Projekt zakłada stworzenie sieci całkowicie bezpłatnych i w pełni dostępnych dla każdego mieszkańca mini siłowni, wraz ze ściankami wspinaczkowymi i urządzeniami do street workout'u.

Szczegółowy opis projektu

Napisz co dokładnie zostanie wykonane i w jakim celu. Opisz dokładnie miejsce na którym realizowany będzie projekt, wskaż główne działania, które będą podjęte przy jego realizacji - max 1000 wyrazów

Projekt zakłada stworzenie sieci całkowicie bezpłatnych i w pełni dostępnych dla każdego mieszkańca mini siłowni, wraz ze ściankami wspinaczkowymi i urządzeniami do street workout'u.

W odróżnieniu od siłowni stacjonarnych, nasz projekt rozszerza możliwości spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu, w dogodnym dla każdego czasie i całkowicie za darmo. Nowopowstałe siłownie będą zachęcały rodziców do wspólnego, prozdrowotnego spędzania czasu z dziećmi na świeżym powietrzu. Lokalizacje zostały zaplanowane w miejscach gdzie rodzice będą mogli ćwiczyć, a ich pociechy będą mogły bawić się na placu zabaw. Ogólna dostępność mini siłowni sprawi, że zyskają na atrakcyjności w porównaniu z tradycyjnymi siłowniami czy klubami fitness. Poprzez realizację naszego projektu, niezagospodarowane tereny parków staną się bardziej atrakcyjne i częściej odwiedzane przez mieszkańców.

W każdej siłowni ma znaleźć się po kilka urządzeń. Będą to m.in.

- orbitrek,
- wioślarz,
- biegacz,
- prasa nożna,
- wyciąg górny,
- twister,

oraz

- ścianka wspinaczkowa,
- przyrządy do street workout'u.

Każde urządzenia, będzie wyposażone w tabliczkę informacyjną z opisem sprzętu i listą sugerowanych ćwiczeń. Gwarancją bezpiecznego użytkowania przez osoby w każdym wieku jest optymalne obciążenie i właściwy dobór ćwiczeń. Poprzez różny stopień trudności wykonywanych ćwiczeń siłownie będą dawały możliwość aktywnego wypoczynku zarówno amatorom aktywności fizycznej, jak i profesjonalnym sportowcom. Czas ćwiczeń nie będzie ograniczony, podobnie jak dostęp do wszystkich urządzeń.

Lokalizacja:

Tereny przez nas wybrane są własnością miasta Krakowa, które nie dysponują odpowiednio rozbudowaną infrastrukturą sportową. Celem projektu jest uatrakcyjnienie przestrzeni miejskich parków. Mieszkańcy będą mogli rozwijać nowe pasje, integrować się oraz prowadzić zdrowy styl życia. Lokalizacja parków jest ściśle powiązana z komunikacją miejską i każdy mieszkaniec Krakowa w łatwy i szybki sposób może dostać się na teren siłowni.

Proponowane lokalizacje obejmują:

1. Al. Jana Pawła II Park Lotników Polskich,
2. Pl. Inwalidów Park Krakowski,
3. Park Bednarskiego,
4. Park Tysiąclecia os. Tysiąclecia.

Uzasadnienie projektu

Należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt - wskaż jak rozwiązanie problemu wpłynie na życie mieszkańców – max 200 wyrazów

Projekt skierowany jest do szerokiej liczby mieszkańców, niezależnie od ich wieku oraz sytuacji materialnej, chcących dbać o dobrą kondycję fizyczną. Szczególnie do młodych, dzieci, którzy nie dysponują odpowiednimi środkami finansowymi na zakup sprzętu bądź karnetu na siłownię.

Pomysł zakłada zwiększenie liczby ogólnodostępnych mini siłowni w mieście. Projekt ich powstania wynika z zapotrzebowania społecznego na aktywne spędzanie czasu.

Z przeprowadzonych przez nas konsultacji społecznych można wywnioskować, że mieszkańcom brakuje innowacyjnych form aktywności (street workout) oraz związanej z nią infrastruktury.

Zakres i zastosowanie projektu

Należy wskazać komu będzie służył projekt i jakie grupy mieszkańców skorzystają na jego realizacji - max 100 wyrazów

Siłownie zewnętrzne to system urządzeń, pozwalający na skorzystanie na świeżym powietrzu z lekkiego wysiłku fizycznego. Ćwiczenia wykonywane na tych przyrządach poprawiają wydolność układu sercowo naczyniowego oraz wzmacniają kondycję fizyczną i koordynację. Przy odpowiednim doborze ćwiczeń mogą działać rehabilitacyjnie. Dodatkowo wyciszają wewnątrz przez naturalne otoczenie oraz ułatwiają nawiązywanie i utrwalanie kontaktów międzyludzkich. Ponadto z raportu WHO wynika, że w ciągu ostatnich 20 lat w naszym kraju trzykrotnie wzrosła liczba dzieci z nadwagą. Polskie 11-latki są grubsze niż ich rówieśnicy w Europie i USA. Aby walczyć z tym problemem chcemy stworzyć możliwość aktywnego spędzania czasu, połączonego z propagowaniem zdrowego trybu życia.

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z WYKONANIEM PROJEKTU:

w przypadku większej ilości zadań proszę dodać kolejny wiersz

Lp.	Opis działania:
1.	Przygotowanie przetargu i określenie jego warunków
2.	Przeprowadzenie procedury przetargowej
3.	Wyłonienie wykonawcy
4.	Realizacja projektu
5.	Odbiór
6.	

SZACUNKOWY KOSZTORYS

Uwzględnij wszystkie składowe projektu – np. materiał, robocizna, zakup sprzętu, itp. Dopasuj do każdej składowej odpowiedni koszt i zsumuj.

Składowe projektu:	Koszt:
1. Zakup wraz z montażem urządzeń	500 000
2. Przygotowanie i uzbrojenie terenu (sztuczna nawierzchnia np. tartan)	100 000
3. Całoroczne serwisowanie urządzeń po okresie gwarancyjnym	50 000
4. Promocja projektu	10 000
RAZEM:	660 000

ZAŁĄCZNIKI DO PROJEKTU

Do formularza można załączyć dodatkową dokumentację, pomocną przy jego weryfikacji np. szkice sytuacyjne, plany,

zdjęcia, wizualizacje oraz dodatkowe materiały.

Lp.	Nazwa załącznika:
1.	Lista poparcia projektu <i>Załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 15 mieszkańców miasta Krakowa, którzy ukończyli 16 rok życia.</i>
2.	
3.	
4.	

OŚWIADCZENIA

- ✓ Oświadczam, iż jestem uprawniony do udziału w zgłaszaniu propozycji projektów poprzez fakt bycia mieszkańcem miasta Krakowa.

- ✓ Oświadczam, iż wszystkie podane w formularzu oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz z załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu.

- ✓ Informacja: podane dane osobowe zabezpieczone są na podstawie ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182), na drodze zgłoszenia zbioru danych do GIODO. Administratorem danych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą w Krakowie, Pl. Wszystkich Świętych 3-4. Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu realizacji Budżetu obywatelskiego miasta Krakowa i nie będą przekazywane innym odbiorcom. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo dostępu do treści jej danych oraz możliwość ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne jednak bez ich podania nie jest możliwe uczestnictwo w procesie.

Podpis składającego projekt:

/wyłączenie jawności w zakresie danych osobowych; na podst. Art. 1 i 6 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.);
jawność wyłączył/-a: Alina Bratko –
KANCELISTKA WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH/