



STOWARZYSZENIE DOBREJ NADZIEI

OŚRODEK PORADNICTWA I TERAPII RODZIN

30-709 Kraków, ul. Stoczniewców 7

tel. 12 262 92 99,

31-123 Kraków, ul. Batorego 5

tel. 12 633 35 31

e-mail: opitr_basztowa@op.pl

OTWARTA GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB W WIEKU 60+

Grupa adresowana jest do osób, które:

- mają trudności w radzeniu sobie z problemami związanymi z wiekiem,
- doświadczają osamotnienia bądź opuszczenia,
- mają trudności w czerpaniu radości z życia.

Osoby uczestniczące w grupie będą miały możliwość uzyskania wsparcia psychologicznego w radzeniu sobie ze swoimi problemami, empatycznego zrozumienia oraz wypracowanie nowych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

Bezpłatne zajęcia prowadzi para psychologów – psychoterapeutów

- ✓ Czas i miejsce zajęć: Stowarzyszenie Dobrej Nadziei, ul. Batorego 5 (parter) , piątki godz. 09.00 – 11.00

Zgłoszenia do udziału w zajęciach przyjmujemy:

Telefonicznie: 12 262 92 99, 12 633 35 31

E-mail: opitr_basztowa@op.pl

Spotkania informacyjne: w piątki 8.30 w ośrodku na ul. Batorego 5 (po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym lub mailowym)



PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW
GMINY MIEJSKIEJ KRAKÓW