

KRK

jesień/zima
2014/15

OF
ER
TA



www.nck.krakow.pl

dla dorosłych



nowohuckie
centrum
kultury

Zespół Pieśni i Tańca NOWA HUTA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 15

Skład osobowy Zespołu stanowi młodzież wszystkich typów szkół średnich oraz młodzież studencka i pracująca. Program artystyczny prezentowany przez zespół obrazuje piękno polskiej kultury regionalnej i narodowej. Oryginalne tańce i pieśni, poddane artystycznemu opracowaniu, swoją treścią i wykonaniem propagują polski folklor regionalny i narodowy. Zespół wielokrotnie został uhonorowany nagrodami i odznaczeniami. Był także uczestnikiem wielu realizacji telewizyjnych i teatralnych oraz widowisk plenerowych, oklaskiwanych w kraju i za granicą. Młodość, naturalny wdzięk, dynamika tańców, piękne i często zmieniające się stroje, a także ciekawie dobrany repertuar to wrażenia wynoszone z koncertów Zespołu Pieśni i Tańca „Nowa Huta”.

kierownik artystyczny: Anatol Kocytowski

instruktorzy grupy: Anna Barańska, Jacek Dziadur

przygotowanie wokalne: Andrzej Cebulak

Zespół Góralski HAMERNIK

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zespół Góralski „HAMERNIK” jest zespołem amatorskim. Powstał w 1979r. Członkami zespołu są osoby w wieku ponad 15 lat, pochodzące przeważnie z Podhala, a zamieszkałe w Krakowie oraz Krakowianie rozmiłowani w folklorze podhalańskim. Do tej pory zespół odbył 38 wояży zagranicznych, koncertował w ponad dziewięćdziesięciu miejscowościach Polski – w niektórych wielokrotnie. Dał ponad 1100 koncertów.

instruktorzy: Anna i Kazimierz Lassakowie

Amatorski Klub Tańca Towarzyskiego ENCEK

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Podstawowym zadaniem Klubu jest popularyzacja tańca towarzyskiego oraz rozwijanie kultury tanecznej. Program obejmuje tańce standardowe i latynoamerykańskie oraz elementy tańców narodowych, ludowych, estradowych i disco. Ponadto, pary tańczą krakowiaka, polkę i poloneza. Celem pracy w Klubie jest uczestnictwo w otwartych turniejach tańca towarzyskiego oraz pokazy taneczne dla publiczności.

instruktor: Ada Wantuch

Formacja AKTT ENCEK

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Podobnie jak w przypadku Amatorskiego Klubu Tańca Towarzyskiego „encek” – Formacja popularyzuje taniec towarzyski. Tworzą ją obecni i byli tancerze AKTT „encek”, dla których taniec pozostaje wielką pasją.

instruktor: Ada Wantuch

Grupa Tańca Współczesnego FORMA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupę tworzą uczniowie krakowskich szkół średnich oraz studenci – osoby aktywne, ciekawe życia, które chcą nieustannie rozwijać się i poszerzać swoje horyzonty. Grupa w swoich choreografiach wykorzystuje technikę tańca współczesnego, neoklasycznego oraz jazzową.

instruktor: Izabela Szyma

Pracownia METAfizyczna

Krakowskiego Centrum Choreograficznego

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 20

Pracownia METAfizyczna to długoletni, autorski projekt edukacyjny, obejmujący kompleksowe kształcenie tancerzy na czterech poziomach zaawansowania. Każdy z nich obejmuje podstawowe techniki tańca współczesnego oraz zagadnienia dotyczące ekspresji i obecności scenicznej, improwizacji i technik wyrazu.

instruktorzy: Eryk Makohon, Agata Syrek, Paweł Łyskawa, Marta Wołowicz, Monika Świeca

DWULETNI STUDIUM TAŃCA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 15

Dwuletnie Studium Tańca (dawniej Instruktorskie Kursy Kwalifikacyjne) profesjonalnie przygotowuje absolwentów do pracy w charakterze instruktora z dziedziny tańca ludowego, jazzowego i współczesnego. Studium przeznaczone jest również dla osób pragnących podnieść swoje kwalifikacje. Posiadamy blisko dwudziestoletnie doświadczenie w edukacji instruktorów tańca. Otrzymaliśmy rekomendacje Narodowego Centrum Kultury w Warszawie do prowadzenia tego typu nauczania. W zakresie ukończonej specjalizacji, absolwent studium jest profesjonalnie i metodycznie przygotowany do pracy jako instruktor tańca oraz posiada kwalifikacje do prowadzenia zajęć w amatorskim ruchu artystycznym. Studium poprzez swój program wyposaża absolwentów w wiedzę i umiejętności potrzebne do sprawnego i twórczego wykonywania zadań instruktora z zakresu form tanecznych, pracy z grupą oraz metodyki nauczania właściwej dla określonej specjalizacji.

instruktor: Adam Śliwa

STUDIO TAŃCA**Krakowskiego Centrum Choreograficznego****nowość w NCK!****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 20

Bogata oferta zajęć tanecznych skierowana zarówno do młodzieży, jak i dorosłych. Obejmuje formy takie jak taniec współczesny, taniec klasyczny, taniec jazzowy, latino oraz latino fit. Poziom zajęć dostosowany będzie do umiejętności uczestników. Do zajęć dołączyć można przez cały rok.

instruktor: Agata Syrek, Monika Świeca, Eryk Makohon**Taniec towarzyski****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia prowadzone są systemem wielostopniowym z możliwością doskonalenia umiejętności tanecznych na kolejnych etapach. Program kursów tańca towarzyskiego obejmuje tańce standardowe i latynoamerykańskie w wersji użytkowej. Duży wybór terminów i poziomu zajęć.

instruktor: Monika Guja, Joanna Jania, Renata Zajac, Barbara Bogustawska-Janusz, Joanna Gardyańczyk-Maj, Marcin Sottys**Taniec współczesny****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Technika oparta na bazie tańca klasycznego, lecz pozbawiona jego sztywnych reguł, wykorzystująca elementy tańca modern, nowoczesnego oraz jazzowego. Zajęcia obejmują ćwiczenia z techniki, koordynacji i pamięci ruchowej, układów tanecznych, improwizacji, stretchingu.

instruktor: Renata Podkowa**Taniec nowoczesny****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia z tańca nowoczesnego to mieszanka różnych stylów tanecznych, takich jak funky, hip-hop, disco. Podkłady muzyczne stanowią najpopularniejsze współczesne przeboje. Zajęcia mają charakter tańca synchronicznego w grupie, bez konieczności udziału partnera.

instruktor: Katarzyna Trynka-Ropa**Taniec klasyczny****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Taniec klasyczny jest podstawą umożliwiającą pracę w innych technikach tanecznych. Wyrabia doskonałą dyscyplinę i koordynację ruchową, uczy harmonii iładu, kształtuje prawidłową postawę, wrażliwość i estetykę.

instruktorzy: Katarzyna Stolarczyk, Joanna Jach, Barbara Gatty-Kostyal**Taniec jazzowy****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Charakterystyczną cechą techniki tańca jazzowego jest pulsacja swingowa, kształtująca indywidualny, wewnętrzny rytm, niezależny od akompaniamentu muzycznego. Taniec jazzowy kształtuje świadomość własnego ciała oraz umiejętność wyzwalania i wyrażania różnorodnych emocji w tańcu.

instruktor: Natalia Kozłowska**Taniec brzucha****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Taniec brzucha znany też pod nazwą Belly Dance. To pradawny taniec kobiet starożytnego Egiptu, łączący kuszące ruchy bioder z subtelnym ruchem rąk, wyzwalający to, co najbardziej uwodzicielskie, zmysłowe i kobiece. Zapewnia przepływ czystej energii, sprzyja wewnętrznej harmonii, jest doskonałą formą ćwiczeń i relaksu dla każdej kobiety

instruktor: Adriana Tabaka „Sakina”

Break Dance**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Break dance jest tańcem z dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w „parterze”, czyli rękami i nogami, a często całym ciałem, na ziemi. Celem zajęć jest doskonalenie techniki, ćwiczenie kondycji i sprawności fizycznej, ale przede wszystkim kreowanie własnego stylu, koordynacja ruchów ciała z muzyką, rozwijanie wyobraźni tanecznej.

instruktor: Dawid Dec**Flamenco****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia adresowane do miłośników kultury hiszpańskiej. Flamenco to zjawisko kulturowe, związane z folklorem andaluzyjskich Cyganów, obejmujące muzykę, śpiew, taniec, strój i zachowanie. Taniec flamenco posiada swe korzenie w dawnych religijnych tańcach orientalnych. Tańcem opowiada się historię, ruchy ciała i gesty wyrażają pewne stany emocjonalne tancerza lub podkreślają znaczenie słów i charakteru melodii, która im towarzyszy.

instruktor: Violetta Bednarczyk**Kubańska salsa****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Kurs obejmuje naukę salsy kubańskiej – stylu „casino”. Jest to gatunek tańca powstały w połowie XX wieku jako mieszanka różnych stylów, głównie eleganckiego sonu i dzikiej afrykańskiej rumby. Istota tego tańca polega na nauce słuchania rytmu muzyki i interpretowania go ruchem ciała.

instruktor: Marcin Sottys**Salsa Ladies Styling****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia, o charakterze typowo stylingowym, mogą być uzupełnieniem kursu salsy w parach, ale przede wszystkim przeznaczone są dla wszystkich pań chcących wydobyć swoją kobiecość, nabrać większej pewności siebie i otwartości w tańcu.

instruktor: Joanna Bulik**Nauka gry na instrumentach****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Praca z profesjonalnymi pedagogami gwarantuje nie tylko nabycie i doskonalenie umiejętności gry na gitarze, fortepianie, skrzypcach, flecie poprzecznym, akordeonie. Daje także możliwość zaprezentowania postępów w kształceniu muzycznym na organizowanych przez Nowohuckie Centrum Kultury cyklicznych Koncertach Młodych Muzyków.

instruktorzy: Ewelina Kozak, Ewa Ściborowska, Kinga Banasik-Janik, Tomasz Kobiela, Szczepan Tesarowicz, Ignacy Matuszewski, Bartosz Latus, Karol Skórski

Śpiew klasyczny**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia dla osób, które zawsze lubiły śpiewać, ale nigdy wcześniej nie miały możliwości rozwijania swojego talentu. Lekcje przeznaczone są dla amatorów, którzy dopiero rozpoczynają naukę śpiewu, jak również dla osób zaawansowanych. Swoje predyspozycje będzie można doskonalić ćwicząc pod okiem pedagoga-wokalisty.

instruktorzy: Dorota Stefańska**Studio Piosenki****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Propozycja skierowana jest do osób dorosłych, które chcą rozpocząć przygodę ze śpiewem i rozwijać swoje zdolności wokalne. Program zajęć realizowany jest w oparciu o pracę indywidualną i zespołową. W programie m.in. ćwiczenia emisji wokalne, ćwiczenia oddechowe, interpretacja piosenki, praca z akompaniatorem, dobór repertuaru.

instruktor: Paweł Bieńkowski

Teatr AB INTRA**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Celem działalności teatru jest udostępnianie młodym osobom sztuki szerokiego i gruntownego pola do rozwoju artystycznego, twórczych poszukiwań i konfrontacji z widzem. Teatr Ab Intra współtworzą pasjonaci sztuki teatralnej, jak również osoby, które poprzez sztukę pragną rozumieć i rozwijać swoją sprawność emocjonalno-intelektualną.

instruktor: Marlena Topolska**Indywidualne konsultacje aktorskie****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Propozycja skierowana jest do pasjonatów teatru. Do wszystkich osób, które chcą sprawdzić swoje umiejętności sceniczne, chcą zdawać do szkoły teatralnej, bądź wykorzystać warsztat aktora w codziennym życiu. Program obejmuje między innymi: elementarne zajęcia aktorskie, interpretację tekstu, dykcję i impostację głosu, elementy improwizacji.

instruktor: Marlena Topolska**ZAJĘCIA PLASTYCZNE****Warsztaty rysunku i malarstwa****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą rozwijać swoje zdolności plastyczne, podczas których uczestnicy poznają różne techniki rysunku, grafiki, malarstwa, projektowania plakatów, kompozycji plastycznych i form dekoracyjnych.

instruktor: Bożena Szuflińska**Klub malarzy amatorów ATELIER****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnikiem amatorskiego klubu malarzy ATELIER może zostać każdy, kto ma ochotę pracować nad rozwojem własnych plastycznych talentów, albo chce tylko młodo spędzić czas – malując i rysując w grupie osób o podobnych zainteresowaniach. Ze względu na charakter prowadzonych zajęć udział w nich można kontynuować tak długo jak się chce, zapisując się na kolejne semestry. Klub ma możliwość prezentacji dzieł na sezonowych przeglądach w galerii NCK.

instruktor: Bożena Szuflińska**AUTORSKA PRACOWNIA MALARSTWA I RYSUNKU****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 25

Prowadzący zajęcia Mariusz Dudek zakłada indywidualne podejście do każdego kursanta oraz elastyczny program zajęć dostosowany do kierunku zainteresowań uczestników. Pracownia realizuje podstawowe zasady akademickiego programu nauczania kładąc nacisk na rozwijanie umiejętności malarskich i rysunkowych poprzez klasyczne studium martwej natury oraz studium aktu. Dla zainteresowanych prowadzone są zajęcia przygotowujące do egzaminów na wyższe uczelnie artystyczne.

instruktor: Mariusz Dudek**Klub malarzy amatorów PASJA****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 25

Uczestnikiem klubu malarzy amatorów „Pasja” może zostać każdy, kto ma ochotę pracować nad rozwojem własnych plastycznych talentów, albo chce tylko młodo spędzić czas – malując i rysując w grupie osób o podobnych zainteresowaniach. Ze względu na charakter prowadzonych zajęć udział w nich można kontynuować tak długo jak się chce, zapisując się na kolejne semestry. Klub ma możliwość prezentacji dzieł na sezonowych przeglądach w galerii NCK.

instruktor: Mariusz Dudek

Warsztaty graficzne

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25

Grafika, czyli jedna z podstawowych – obok malarstwa i rzeźby – kategorii sztuk plastycznych, obejmuje techniki pozwalające na powielanie rysunku. W trakcie warsztatów uczestnicy poznają materiały i narzędzia stosowane w grafice, a także różne techniki graficzne – linoryt, gipsoryt, monotypię itp.

instruktor: Jan Bosak

Ceramika

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnicy zajęć najpierw teoretycznie poznają techniki sztuki ceramicznej – modelowanie, zdobienie, szkliwienie, a następnie, pod okiem instruktora, wykonują własne prace ceramiczne. Oferta pracowni obejmuje także zajęcia terapeutyczne.

instruktor: Bożena Szuflita

ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE

Kurs fotografii tradycyjnej z elementami techniki cyfrowej

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 30

Kurs obejmuje czternaście cotygodniowych spotkań w grupach 10 osobowych. W programie m.in.: wiadomości z zakresu optyki, technika zdjęciowa, warsztaty w ciemni i w studio, cyfrowa edycja zdjęć.

instruktor: Andrzej Wróbel, Adam Gryczyński

Kurs realizacji filmowej

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 30

Kurs obejmuje zajęcia z teorii realizacji filmowej oraz warsztaty filmowe. Celem kursu jest dostarczenie kompetentnej, skondensowanej wiedzy o realizacji filmów w technice cyfrowej.

instruktor: Lena Domagała

KRAKOWSKI KLUB FOTOGRAFICZNY

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 30

Jeden z najstarszych klubów fotograficznych w Polsce, który zrzesza pasjonatów i miłośników fotografii, zarówno amatorów, jak również zawodowych fotografików. Głównym celem KKF jest rozwijanie fotograficznych pasji poprzez szkolenia, prezentacje, warsztaty, a także wystawy, plenery i konkursy.

Warsztaty w studio fotograficznym

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 30

Zajęcia w studio będą obejmować m.in. zagadnienia: oświetlenie studyjne, sprzęt cyfrowy w studio fotograficznym, pomiar ekspozycji, regulacja balansu bieli, praca z modelem, fotografia katalogowa i reklamowa, fotografowanie ludzi, zespołów, dzieł sztuki, obróbka cyfrowa fotografii studyjnych itp.

instruktor: Adam Gryczyński

ZAJĘCIA REKREACYJNE

Aerobik

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia dla pań obejmujące TBC, BPU, Body Toning i Stretching. Zasadniczym celem zajęć jest kształtowanie zdrowego, silnego organizmu. Uprawianie gimnastyki rozładowuje i łagodzi napięcia nerwowe oraz sprzyja dobremu samopoczuciu.

instruktor: Anna Kurzydto

Zumba

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zumba to pochodząca ze słonecznej Kolumbii dynamiczna forma taneczna, która łączy aerobik z tańcami latynoamerykańskimi. Choreografia zumbi stanowi ekscytującą mieszankę rytmów latynoskich m.in. merengue, salsa, cumbia, reggaeton, soca, mambo, rumba oraz elementów Bollywood, tańca brzucha i treningu siłowego.

instruktor: Katarzyna Maciejewska

Pilates – zdrowy kręgosłup

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Pilates jest uznaną na całym świecie, niezastąpioną metodą ćwiczeń fizycznych, która pozwala na osiągnięcie długotrwałego efektu silnej, smukłej i szczupłej sylwetki. Zajęcia kierowane są do osób w każdym wieku i na różnym poziomie sprawności ruchowej, które profilaktycznie chcą zadbać o swoją postawę i kręgosłup. Ćwiczenia wzmacniają mięśnie stabilizujące kręgosłup oraz rozluźniają ramiona, kark i szyję, nie obciążają stawów, bo nie zawierają podskoków i dynamicznych ruchów.

instruktor: Anna Kurzydto

Bokwa fitness**nowość w NCK!****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Energetyczne zajęcia, które łączą elementy boxingu i rytmicznego afrykańskiego tańca wojennego kwaito. Bokwa jest treningiem opartym na szybkich i rytmicznych ruchach, dzięki czemu spala kalorie i idealnie modeluje sylwetkę. Wykonuje się w niej figury stanowiące połączenie liter i znaków języka migowego, a wszystko to w rytmach muzyki afrykańskiej, latino i house.

instruktor: Kamil Wolicki**Nordic Walking****nowość w NCK!****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Forma rekreacji polegająca na marszach ze specjalnymi kijami. Zajęcia kierowane są do osób, które chcą aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu, bez względu na wiek i kondycję. Nordic Walking angażuje mięśnie ciała m.in. klatki piersiowej, tricepsy, bicepsy, ramion i brzucha. Dzięki kijom odciążone są stawy, zwiększa się stabilność ciała i poczucie równowagi.

instruktor: Urszula Kujawska-Pacak**Hatha Joga****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 35

Hatha joga to system pracy z ciałem, oddechem i psychiką oparty na wielowiekowej tradycji indyjskiej.

Jest to uniwersalna sztuka pozwalająca odnaleźć równowagę, spokój i odprężenie.

Tai chi chuan**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 35

Tai chi chuan to doskonale rozwinięty, chiński system pozwalający zharmonizować ciało z energią wewnętrzną. Ćwiczenia wykonywane w spokojnym rytmie – kontrolowany oddech, koncentracja na własnym ciele i odprężenie równoważą, wzmacniają ciało i umysł. Tai chi chuan to skuteczna profilaktyka zdrowotna dla osób w każdym wieku.

instruktor: Konrad Dynarowicz**Jiu-Jitsu****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 36

Tradycyjna japońska sztuka walki, u podstawy której leży zasada „ustępliwość pokonuje siłę”. Jak każda sztuka walki uczy koncentracji, konsekwencji i dyscypliny. Jest także rewelacyjną formą rozwoju koordynacji ruchowej.

instruktorzy: Ryszard Kulig, Eugeniusz Wrzesień, Angelika Rowińska**Capoeira****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Capoeira to sztuka walki, która powstała w XVIII i XIX wieku w Brazylii. Łączy w sobie elementy samoobrony, tańca i akrobatyki. Charakteryzuje się dynamizmem, płynnością ruchów oraz formami taneczno-akrobatycznymi. Treningom towarzyszy śpiew w języku portugalskim oraz muzyka, wykonywana na oryginalnych instrumentach.

instruktor: Michał Wilgosz – Formado Salomeo**Gimnastyka wieku średniego****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia o średniej intensywności, obejmujące m. in. wzmacnianie mięśni grzbietu, brzucha, pośladków i obręczy barkowej. Ćwiczenia utrzymane na poziomie aerobowym dbają o układ krążeniowo-oddechowy i efektywnie spalają tkankę tłuszczową. Dużą rolę odgrywają także rozciąganie mięśni, rozluźnianie oraz relaksacja. Program adresowany jest do osób pragnących na długo zachować sprawność, zdrowie oraz pogodę ducha.

instruktor: Urszula Kujawska-Pacak**JĘZYKI OBCE****Kursy dla dorosłych****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 40

Kursanci rozwijają umiejętności komunikowania się w mowie i piśmie, przyswajając i doskonaląc podstawowe środki językowe (leksykę, gramatykę, wymowę). Budują w sobie pewność i niezależność w posługiwaniu się językiem obcym.

języki

angielski, niemiecki, hiszpański, francuski, włoski, szwedzki, rosyjski, japoński, chiński

Lekcje indywidualne**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 40

Kursy „one to one” to oferta dla tych, którzy cenią sobie wygodę, indywidualne tempo nauczania i indywidualne podejście lekтора do uczestnika kursu.

języki

angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, rosyjski, włoski

Kursy przygotowujące do egzaminów Cambridge English (FCE, CAE, CPE)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Kursy egzaminacyjne zawierają zagadnienia gramatyczne i słownictwo, systematycznie rozwijają sprawność pisania i rozumienia ze słuchu. Kładą także nacisk na umiejętność wypowiadania się w języku angielskim. Dużą uwagę przykładają się do poznania technik zdawania egzaminu: rozwiązywanie testów, osvajanie się z materiałami audio, poznawanie zasad pisania wypracowań, ćwiczenie spójności wypowiedzi ustnej z zadaniem. Daje to gwarancję bieżomości we wszystkich dziedzinach sprawdzanych na egzaminie, a także umożliwia poznanie sposobu przeprowadzania samego egzaminu.

język angielski

Kursy dla firm i instytucji

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Oferta obejmuje specjalnie przygotowany program szkoleniowy uwzględniający specyfikę firmy, jej potrzeby i cele. Indywidualnie jest także przygotowywana forma kursu – długość jego trwania i terminy lekcji są dostosowane do potrzeb Klienta. Przebieg kursu jest monitorowany na bieżąco, przygotowujemy raporty okresowe uwzględniające postępy uczestników, ich frekwencję na zajęciach, oceny z testów, a także stopień zrealizowanego materiału.

języki

angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, rosyjski

Kursy specjalistyczne

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Oferujemy także profesjonalne szkolenie językowe BUSINESS ENGLISH, które pomaga pracownikom zdobyć umiejętności potrzebne do efektywnego komunikowania się w środowisku korporacyjnym oraz w kontaktach z klientem obcojęzycznym. W ofercie także kurs MEDICAL ENGLISH skierowany do personelu medycznego wszystkich szczebli, pracującego z anglojęzycznymi pacjentami, a także studentów kierunków medycznych. Celem kursu jest zdobycie praktycznej umiejętności funkcjonowania w środowisku anglojęzycznym na polu zawodowym, podniesienie ogólnych kompetencji językowych, oraz wprowadzenie i/lub poszerzenie słownictwa z zakresu medycyny.

język angielski

Kurs tworzenia biżuterii

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Na warsztatach poznamy zasady i możliwości komponowania elementów biżuterii oraz niezbędne techniki montażowe w tworzeniu kolczyków, naszyjników i bransoletek. Uczestnicy zajęć mają zapewnione materiały i narzędzia konieczne do wykonania biżuterii.

instruktor: Ada Bojanowska

Warsztaty scrapbookingu

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Scrapbooking jest sztuką ręcznego tworzenia i dekorowania albumów ze zdjęciami i pamiątkami rodzinnymi. Podstawowymi materiałami do ozdabiania są: kolorowy papier, nożyczki do wycinania profilu, ćwieki, ozdobne nity, urządzenia do ich mocowania, klej. Bardziej wyrafinowane ozdabianie wymaga także: pieczętek dekoracyjnych, farbek i pisaków z efektem Pluster („puchnących”), szablonów, shape cutter, naklejek, dziurkaczy wzorków, kolorowego proszku i podgrzewaczy do embossingu.

instruktor: Ada Bojanowska

Warsztaty haftu koralikowego

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Haft koralikowy jest pracochłonną techniką pozwalającą na tworzenie niezwyklej biżuterii. Wśród fanów własnoręcznie wykonywanej biżuterii uchodzi za technikę najtrudniejszą, ale przynoszącą niezwykle efekty.

instruktor: Magdalena Tyrańska

Warsztaty twórczego pisania

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Do udziału w warsztatach zapraszamy wszystkich tych, którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę dotyczącą teorii literatury i praktycznych sposobów jej wykorzystania. Pasja tworzenia, słowo jako tworzywo, narracja i narrator, poszukiwanie własnego stylu, metafora jako potrzeba ekspresji, intertekstualność – moda czy konieczność, to tylko drobny wycinek szerokiego zakresu warsztatowych zagadnień. Warsztaty twórczego pisania to fascynująca podróż w świat literatury, to wnikliwa analiza i interpretacja tekstów uznanych autorów i tych napisanych przez uczestników zajęć, to wreszcie płaszczyzna wymiany myśli, wrażeń i poglądów.

instruktor: Magdalena Węgrzynowicz-Plichta

Kurs języka migowego

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Na komunikat w języku migowym składają się znaki manualne, mimiczne oraz ruchy wykonywane głową czy tułowiem, a charakterystyczną cechą komunikacji w językach migowych jest synchroniczność przekazu. Wbrew popularnym poglądom nie istnieje jeden ogólnoswiatowy język migowy, ale wiele, w pełni wykształconych języków, których zasięgi nie zawsze pokrywają się z zasięgami języków mówionych. Co ciekawe – nauka języka migowego przypomina naukę języka obcego.

instruktor: Dorota Kmieć

Kurs pierwszej pomocy

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Szkolenie prowadzone jest przez ratowników medycznych zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji. W zajęciach wykorzystywane są prezentacje multimedialne, manekiny do ćwiczeń oraz sprzęt ratowniczy.

instruktor: Paweł Bednarz

Kurs dla opiekunów osób starszych

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Trzydziestodwugodzinny kurs przygotowujący do profesjonalnej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Uczestnicy zajęć otrzymują materiały szkoleniowe oraz certyfikat ukończenia kursu.

Klub szachowo-brydżowy

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

W programie nauka i doskonalenie gry w szachy oraz technik brydżowych.

Pracownia krawiecka

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Kurs uczy i prezentuje zasady projektowania ubioru, technik szycia i wykorzystania różnych rodzajów tkanin, dodatków krawieckich i pasmanterii.

instruktor: Krystyna Geruszczak

Warsztaty SZTUKA ŚWIADOMEGO WIDZENIA

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Szkolenie kierowane jest zarówno do osób mających problemy ze wzrokiem, jak i profilaktycznie do tych wszystkich, którzy chcą zachować zdrowe oczy (szczególnie polecane osobom spędzającym dużo czasu przy komputerze). Ćwiczenia i techniki poznane podczas warsztatów poprawiają ostrość widzenia, pomagają w lepszej koncentracji i zwiększają efektywność w nauce i pracy.

instruktor: Siergiej Litwinow

Warsztaty Perfumeryjne

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Warsztaty składają się z części teoretycznej, obejmującej wiedzę o źródłach i metodach pozyskiwania esencji zapachowych, faktach i mitach związanych z tą dziedziną sztuki oraz z części praktycznej – podczas której uczestnicy poznają esencje charakterystyczne dla poszczególnych rodzin zapachowych oraz przykłady ich występowania w kompozycjach perfumeryjnych.

instruktor: Klaudia Heintze

Kurs psychografologii i i II stopnia

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Kurs obejmuje naukę analizy i interpretacji cech osobowościowych człowieka na podstawie charakteru pisma. Kurs pozwala zdobyć nowe umiejętności, które mogą stać się nową pasją lub nowym zawodem.

instruktor: Jacek Wilczak, dr Grzegorz Duniec

CYKLICZNE SPOTKANIA

Klub przyjaciół psychologii

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Spotkania i warsztaty dla osób interesujących się psychologią, poznaniem samego siebie i innych, rozwojem osobistym i tworzeniem harmonijnych relacji z innymi ludźmi – w rodzinie, wśród znajomych i przyjaciół, w pracy.

Klub podróżnika NAVIGATOR

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Cykliczne spotkania z podróżnikami, relacje z wypraw, pokazy zdjęć i filmów, a także wystawy fotograficzne w Galerii Podróżników.

Spotkania ze sztuką

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Spotkania dla osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę z zakresu historii i teorii sztuki. Podczas spotkań prezentowani są najwybitniejsi malarze europejscy i ich dzieła.

Religia, filozofia, kultura

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Cykl wykładów obejmujących najistotniejsze zagadnienia filozofii starożytnej, chrześcijańskiej, nowożytnej i współczesnej, w tym etyki i kultury. Wykłady pozwalają zrozumieć procesy zachodzące we współczesnym świecie i mechanizmy uwarunkowań kulturalnych współczesnych cywilizacji.

Zdrowie i medycyna

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Spotkania z wybitnymi lekarzami różnych specjalizacji na temat najnowszych osiągnięć w profilaktyce i leczeniu schorzeń, a także prezentacja różnych dziedzin medycyny naturalnej.

O kobietach dla kobiet

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Spotkania, pokazy i warsztaty pozwalające kobiecie stworzyć swój indywidualny styl oraz atrakcyjny wizerunek. Zajęcia prowadzone są przez stylistów, uznane blogerki modowe, kosmetologów i wizażystów.

Klub SUPER MAMA

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Klub to miejsce przyjazne mamom - przestrzeń spotkań, zdobywania wiedzy i nowych umiejętności oraz wymiany doświadczeń. Na spotkania warsztatowe zapraszamy mamy z dziećmi. Tematyka zajęć: pielęgnacja, wspieranie rozwoju dziecka, zabawy podłogowe, przygotowanie dziecka do kontaktu z wodą, psychologia, żywienie, fotografia, joga prenatalna, pierwsza pomoc itp.

Otwieramy się na świat!

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Cykl warsztatów poświęconych różnym aspektom wielokulturowości. Uczestnicy będą mieli okazję poznać różne cywilizacje i kultury, zapoznać się z różnymi religiami świata, a także zwyczajami, językami, alfabetem, ubiorami i potrawami typowymi dla danych kultur. Częścią zajęć będzie nauka piosenek w różnych językach, tańców ludowych i narodowych różnych krajów oraz zabawy plastyczne i inscenizacja prezentująca obrzęd jednej z omawianych kultur.

Salon Literacko Muzyczny

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Salon Literacko Muzyczny został stworzony w celu promowania ważnych i wartościowych zjawisk kulturalnych. Raz w miesiącu, na scenie sali teatralnej, odbywa się spotkanie z autorami i wydawcami książek oraz artystami sceny muzycznej.

Spotkania z piosenką

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 50

Cykliczna impreza przeznaczona dla miłośników polskiej piosenki, którzy chcą przyjemnie i aktywnie spędzić czas, słuchając i śpiewając ulubione piosenki XX wieku. Uczestnicy każdorazowo otrzymują teksty piosenek do wspólnego śpiewania, mają także możliwość indywidualnego zaprezentowania własnej interpretacji piosenki z profesjonalnym podkładem muzycznym.

BIBLIOTEKA

BIBLIOTEKA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 39

Biblioteka NCK zaprasza wszystkich mieszkańców Krakowa do odwiedzenia nas i skorzystania z naszej oferty. W naszym księgozborze: lektury szkolne, literatura młodzieżowa, kobieca, najnowsze pozycje beletrystyczne, fantastyka i kryminały, a także klasyka historii i teorii literatury, krytyki literackiej oraz opracowania lektur szkolnych. Biblioteka prowadzi również kafejkę internetową, gdzie dodatkowo za niewielką opłatą drukujemy, kserujemy i skanujemy dokumenty. Środki pozyskiwane w ten sposób przeznaczone są na zakup nowości książkowych.

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

tel. 12 644 02 66

nck@nck.krakow.pl

www.nck.krakow.pl

Kasa czynna w godz. 8.30–20.00



nowohuckie
centrum
kultury