

## Karta katalogowa THJ-D22/B Narty biegówki pojedyncze na słupie



**Wymiary:** 1060 x 580 x 1410 mm

**Strefa bezpieczeństwa:** 4060 x 3580 mm

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

**Max waga:** 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

**Producent:** Herkules, ul. Ślaska 41a, 32-500 Chrzanów



**HERKULES** Narty biegówki na słupie  
Max. waga 130 kg

Funkcje: Poprawa muskulatury nóg i rąk, uelastycznienie i rozciągnięcie ścięgien nóg. Ogólna poprawa kondycji, utrata tkanki tłuszczowej. Korzystnie wpływa na układ krążenia, układ oddechowy i trawienny. Wzmacnia serce i płuca. Stopień trudności – średni.

Instrukcja: Złap rękoma uchwyty drążków, postaw stopy na pedałach trzymając drążki wpraw w ruch pedały, poruszając naprzemiennie nogami i rękoma.

Uwaga: Na urządzeniu może przebywać tylko jedna osoba. Uważnie należy wchodzić na przyrząd, zawsze przytrzymując się drążków. Dzieci poniżej 14 roku życia powinny ćwiczyć tylko pod opieką osoby dorosłej.

Producent: Herkules Chrzanów  
Tel. 32 6234528  
[www.silowniezewnetrzne.pl](http://www.silowniezewnetrzne.pl)



Wyšlo oznaczony znakiem bezpieczeństwa

